

# EXPERIÊNCIA

## AMÉRICA DO SUL..

*By Daniel das quebradas*

## **Roteiro parte 1**

| Cidade     | Passeio                                   | Transporte                       | Detalhe                   |
|------------|-------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| La Paz     | compras/ city tour                        |                                  |                           |
| La Paz     | Donhill coroico                           |                                  |                           |
| La Paz     | Vale de la luna / Tiahuanaco/ Tiwanaku    | Onibus para Copacabana           | Pode ser retirado         |
| Copacabana | Titicaca - Passeio ilha do sol            | Onibus no dia seguinte para Puno | Pode ser feito em um dia. |
| Puno       | Ilhas Flutuantes dos Uros / Ilhas Taquile | Onibus para Cuzco                |                           |
| Cuzco      | City Tuor                                 |                                  |                           |
| Cuzco      | Vale Sagrado                              |                                  |                           |
| Cuzco      | Machupichu                                |                                  |                           |

## **Bolívia:**

**Cambio: 24/01/2013**

|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| <b>1 Dolar</b> | <b>7 Bolivianos</b>   |
| <b>1 Real</b>  | <b>3,5 Bolivianos</b> |

### **LA PAZ**

A cidade de Nuestra Señora de La Paz (ou simplesmente “La Paz”) foi fundada em 20 de outubro de 1548, pelo capitão espanhol Alonso de Mendoza, no local em que, atualmente, se situa a comunidade de Laja.]

A fundação da cidade ocorreu por ordem de Dom Pedro de La Gasca, Vice-Rei do Peru naquela oportunidade, em celebração da restauração da paz naquele Vice-Reino. Coincidiu tal fato, assim, com o aniversário de um ano da histórica Batalha de Huarina, em que se enfrentaram os seguidores de Gonzalo Pizarro e Diego de Almagro, em guerra civil deflagrada pela insurreição de Pizarro diante de Blasco Nuñez Vela, primeiro Vice-Rei do Peru.

Dois dias após a fundação de La Paz, dirigindo-se o capitão Mendoza ao vale de Chuquiagu, nas proximidades de Laja, onde lhe pareceram o clima e a geografia mais propícios ao estabelecimento urbano – fatores estes, favorecidos, ademais, pela presença do rio Choqueyapu, rico em ouro –, decidiu-se pela transferência da cidade recém-fundada a este novo sítio, local onde se encontra até os dias atuais.

Sete anos após, foi enviado a La Paz, por determinação de Carlos V, Rei da Espanha, o atual escudo de armas da cidade, em que se lê a inscrição “Los discordes en concordia, en paz y amor se juntaron y pueblo de paz fundaron para perpetua memoria” (“Os discordantes em concórdia, em paz e amor se juntaram e povoado de paz fundaram para perpétua memória”).

### **Objetivos:**

- Visitar Valle da Luna
- Fazer o Downhill em Coroico (Mountain Bike – Estrada da Morte) aproximadamente R\$ 150,00
- Visitar o Centro Histórico
- Compras (roupas é muito barato) – Av.Mariscal Santa Cruz – Fair play, Tatoo, Shopping Norte
- Mercado de artesanato
- Calle Jaen
- Plaza Murillo
- Tiahuanaco – Tiwanaku

### **Observações:**

Câmbio nas Av. 16 de Julio e Av. Ballivián centro.

Agências de viagem recomendadas são Explore Bolívia, C, Sagarnaga 339, fone 2391.810;

Transturin, uma das melhores e mais conceituadas do país; Alberth Tour, em frente ao Hostal Copacabana.

Compras o lugar certo é a Bolívia, principalmente roupas de frio e artesanato. Em La Paz tem a Calle Sarganaga, calle Ilampu (loja Sampaya), Calle de las Brujas e a Calle Uyustus que é uma verdadeira loucura.

Interessante conhecer Plazas Murillo, San Francisco e Del Estudiante, onde estão os principais museus e mercados de artesanato. À noite: Mongos, bar legal. Procurando cultura local ir ao Ojo de Água.

#### **Alimentação:**

*Restaurante El Lobo*, esquina da C. Santa Cruz com a av. Ilampu, tem buffet com saladas e pratos quentes, por quilo, no mínimo Bs.16, por pessoa, suficiente p/ comer bem.

*Hotel Galeria*, C. Santa Cruz 583, tem restaurante no 5º andar, serve bom menu do dia, apenas no almoço, com sopa, prato principal e sobremesa por **Bs.10**.

*Restaurante e lanchonete Dumbos*, descendo a av. principal, passa em frente à Igreja San Fco.

*Restaurante Stop*, Plaza Eduardo.

*Mercado Zatt*, tem praça de alimentação.

*Alexander Coffe* av. 16 de julio de 1983, a meia quadra da Plaza dos Estudiantes.

Chairo: sopa de batata, com carne, batata, cenoura, feijão, milho, *wuacataya* e *chalana*

Plato Paceño: Mistura de milho, batata, feijão e queijo

Queso Humacha: queijo, pimentão amarelo, milho e batata.

Jakhonta: carne, batata, repolho, cebola

Picana De Navidad: cordeiro, frango, cenoura, nabo, passas, batata, milho, louro, pimenta e vinho

Fricase: porco, milho, batata, pimentao amarelo.

Thimpu: cordeiro, batata, arroz, salsa, cebola, ervilha e feijão

#### **Passeios:**

Calle Jose Maria Linares (rua das artesanias)



Calle Jaen, é uma ruazinha linda, em estilo colonial (a mais conservada da cidade) onde se pode visitar 04 museus!!! Para visitá-los basta comprar um boleto de 04 bolivianos e ir destacando na entrada de cada um deles!!

Os museus da Calle Jaen são: Museo Costumbrista "Juan de Vargas" (onde se compra o bilhete para os 4 museus), Casa de Murillo, Museo del Litoral Boliviano (sim, litoral!! rsrs... antes de ser perdido para o Chile) e o Museo de Los Metales Preciosos (na minha opinião, o melhor de todos).



Bares recomendados: O Mongo's, barzinho bem legal com gente do mundo todo, fica em uma região prospera da cidade!!! Nada parecido com o centro e a primeira impressão que se tem da cidade!!

**1º Chacaltaya+Valle de La Luna:** montanha com 5395m, onde se encontra a base da estação de esqui (mais alta do mundo). Passeios saem de La Paz pela manhã e ainda inclui uma visita no Vale de la Luna.

Custo de US\$15,00 por pessoa, incluindo transporte e guia. (Tour: 85Bol pelo tour pelo Chacaltaya + Vale de La Luna (60Bol com um chocolate e uma água + 10Bol para subir + 15Bol entrar no Vale de La Luna). Vale a pena fazer – levar protetor labial).  
Chacaltaya: Bs 40,00 o trajeto com guia mais Bs 15,00 p/ subir a montanha...  
Valle de la Luna: ta incluso no Chacaltaya, mas paga-se mais Bs 15,00 p/ entrar...(Galahad – Buhos Tour, C. Sagarnaga)



**2º Tiahuanaco – Tiwanaku:** aberto das 9 as 17horas, entrada, com ingresso valendo também para a visitação do museu próximo as ruínas. Melhor maneira de chegar é através de agencias de viagens que fazem o passeio durante o dia, em torno de U\$20, incluindo transporte entradas e guia.

Tiwanaku – tour de dia inteiro = 45 bolivianos (+ entrada de Bs/ 80 + almoço Bs/ 20) – saída +/- 08:30 hrs



### **3º Downhill Coroico:**

Conhecida como a estrada da morte, é a descida mais espetacular que se inicia a partir de LA CUMBRE em 4700 m. até YOLOSA em 1,200 m.

Cliente: Equipamento pessoal para o Tour:

- Casaco quente para a primeira parte (LA CUMBRE)
- Um par de luvas de lã para a primeira parte (LA CUMBRE)
- Creme Sun
- Sun óculos
- Chapéu de lã para a parte fria (LA CUMBRE)
- Roupas para mudar depois da turnê (mochilas para o transporte)

Passeio dia todo: 400 Bs



**Outros passeios** (<http://www.hikingbolivia.com/>)

Sajama – 6.543 m (escalada de 4 dias)

Illimani – 6.439 m (escalada de 4 dias)

Huayna Potosí – 6.088 m (escalada de 2 e 3 dias)

#### **Opção Agencias:**

- Free Bike (Downhill)
- Gravity Bolivia (Downhill)
- Huayna Potosí (agencia p/ escalada na montanha)
- Elma Tours (montanha)
- Juan da hiking tour
- Barro Biking
- Xtreme
- Buhos Tour

#### **Opções de Hospedagem:**

*The Point*, Alto de La Alianza, 693. **Bs60,00**. Festere no hostel!

*Hostel Loki*, Calle Loayza, 420 <http://www.lokihostel.com/lapaz> - Festere e Brasileiros. **Bs50,00**

*Hostel WildRover*, Calle Comercio (do lado do Loki) – Festere e estrangeiros. Bs50,00

*Adventure Brew Hostels*, indicação do The Point. Av. Montes, 533. [www.theadventurebrewhostels](http://www.theadventurebrewhostels)

*Hostal Copacabana*, av. Illampu 734, fone 2451.626, 1p US\$ 8,3; 2p US\$16,60; 3p US\$24,90. Café da manhã incluído. Quartos limpos e confortáveis, com banheiro privativo. Organiza excursão pela cidade.

*Hostal Maya*, av. Sagárnaga 334, fone 2311.970. 1p US\$12; 2p US\$15 e 3p US\$18. Café da manhã incluído. Quartos confortáveis e limpos, com bons banheiros. Tem lavanderia e internet – pagos a parte.

**Hospedagem em média de R\$ 12 – 20 reais em bons hostels.**

#### **COPACABANA**

Chegaremos em Copacabana a noite, se conseguir a passagem em La Paz mais cedo, poderemos chegar antes e já subir no mirante para visualização do Lago Titicaca, após vamos para o albergue. Reservar antecipadamente o passeio para ilha do sol para o dia 01/11. Copacabana é uma cidade pequena e muito agradável; indicado visitar a Catedral; é uma cidade com ótimas opções noturnas de pub's, bares e restaurantes. O custo é baixíssimo (inclusive p/ compras), encontra-se albergues até de Bs.10,00 mas procure ficar nas ruas entre a catedral e o porto.

#### **Objetivos:**

- Fazer o passeio pela ilha do sol
- Subir no Mirante para ver a vista e comer uma truta por Bs.15,00, assistindo ao pôr do sol no lago Titicaca

#### **O que tem pra fazer?**

- Isla del Sol – passeio +- 40 BIs
- Trekking da parte norte até a parte sul... totalizando 10 km de caminhada em +- 3 horas e meia

#### **Observações:**

A cidade fica as margens do Titicaca, possuindo uma das paisagens mais bonitas do continente, e é uma das cidades mais baratas da Bolívia.

A tarde aproveitar para conhecer as feiras de artesanato e comprar os presentinhos. Artesanato e presentes em Copacabana é muito barato. Aproveitar!

#### **Alimentação:**

*Restaurante Galeria* Av. 6 de Agosto, almoço e jantar em ambiente agradável. Prato do dia por 10 Bs.

*Café Restaurante Pacha Aransaya* av. 6 de agosto 121, junto ao hotel do mesmo nome; pratos por 15Bs. Serve também café continental por 5Bs. (bastante freqüentado por turistas e com ambiente agradável).

*Pizzaria Restaurante Itália* av. Jauregui 140, pizza no forno a lenha, ao lado do Residencial Solar.

#### **Passeios**

Existem dois tipos de passeio pra quem sai de manhã para ilha do sol, o do dia inteiro que o barco te deixa na parte Norte e você tem que caminhar até a parte Sul da ilha. A caminhada é cansativa, pois no caminho há muitas subidas. Dado a altitude de aprox. 3700m acima do nível do mar, em alguns trechos

you have to stop to rest. Take a lot of water, at least a 2 liter bottle per person. The landscapes are very beautiful !! Give it a try to take many photos !! The other option is to do a half day, round-trip goes at 08:00 and back +- 13:00.



### **Opções de hospedagem:**

*Hotel Ambassador*, C. Jauregui, fone 8622.216, 1p U\$6,90, 2p U\$13,85, café incluído, TV no 2º andar, banheiros privativos, quartos simples, limpos; bem localizado e satisfatório.

*Hostal Center*, rua Principal, em frente a praça, Iorran pagou U\$ 4,5 (35 Bol) para duas pessoas com quarto duplo e banheiro privativo). A noite ir ao Café Bar Sol y Luna, av. 16 de Julio 3.

Hotel Utama (calle Michel Perez, esquina com San Antonio), 20 bolivianos (5 dólares), com banheiro privado e café da manhã.

Hotel Wendy Mar – 20 Bol Hotel Wendy Mar. Foi um dos melhores que fiquei. Paguei 13 Bol por um quarto com cama box e banheiro privado.. alguns ainda tinham vista pro Titicaca. O hotel é novo e muito bom. (Os 13 Bol pagamos depois de muita pechincha. O valor normal era 40 Bol.).

### **ALGUMAS DICAS FINAIS PARA BOLÍVIA.**

**Fuso horário:** Bolívia -1h

### **O QUE DÁ PRA COMPRAR NA BOLÍVIA (ALÉM DAS ROUPAS)**

- Saco de dormir
- Casacos de lhama ou alpaca ou afins
- Presentes pra cambada
- Mochila 30/35 litros ou mais
- Luvas
- Gorros
- Meias de lã ou de alpaca e uma meia primeira pele pra evitar bolhas
- Anorak/Jaqueta
- Eletro/eletrônicos, tênis e muambas em geral, que são baratos

### **Dinheiro**

- Se você tiver conta corrente ou poupança onde no verso do cartão tenha visa plus ou cirrus, peça a liberação dessas funções na sua agência e você retira dinheiro na moeda local e será debitado diretamente da sua conta no Brasil. Cada retirada tem uma taxa de uns R\$ 13,00 portanto não vale a pena fazer retiradas muito pequenas, a vantagem é que vc não corre o risco de ficar viajando com dinheiro. Ah, não leve nota de U\$ 100 com a série CB, vc terá dificuldade de trocar.

-Notas de U\$100 na Bolívia podem dar dor de cabeça:

1. U\$100 vale uma enorme quantidade de bolivianos (800 bols). É grana pacas e, na correria, vc pode não perceber e levar alguma nota falsa (bem comum por lá).
2. Supondo que vc vai com uma nota de U\$100 e quer trocar apenas U\$20. Eles adoram isto. Te empurram de volta um troco de notas de dólares todas carimbadas, tortas e manchadas. Notas carimbadas e sujas podem não ser aceitas aqui, na Argentina, Chile, etc. Por isso são tão vorazes com as U\$100.

- Não aceite notas rasgadas e sujas... e outra, notas de 1 dólar tem cotação inferior

### **ONDE GUARDAR O DINHEIRO?**

É importante saber dividir o dinheiro em sua mochila para que num eventual assalto, você não perca todo o dinheiro. Nunca leve todo o dinheiro e cartão de crédito no mesmo local. Você corre o risco de perder tudo caso venha a sofrer algum tipo de roubo ou furto.

O famoso moneybelt ou doleira, que é uma espécie de carteira grudada ao corpo na cintura, usada por dentro da calça, é sem dúvida um item importante e indispensável. Nele você guarda seu passaporte e dinheiro que estará usando no momento. Não tem como batedores de carteira te assaltarem.

É importante ressaltar que os assaltantes conhecem este tipo de carteira e você não estará totalmente seguro. Por isso, divida seu dinheiro em partes e espalhe pela mochila. Coloque em bolsos de calças guardadas na mochila ou dentro de frascos vazios.

Fique atento também a cartões de crédito e notas de dinheiro deixados na mochila no seu hotel. Existem relatos de viajantes que tiveram alguns de seus pertences roubados.

Eu costumo sair somente com o necessário durante o dia e deixo o restante espalhado em lugares pouco prováveis e bem difíceis de serem achados em minha mochila. Por exemplo, já guardei o cartão de crédito em meio ao papel higiênico que levo na mochila. O papel higiênico fica dentro de um saco plástico e dentro do saco plástico existem várias folhas picadas, como lenços de papel, onde coloco o cartão entre as folhas. Um lugar bem improvável de se mexer.

Há quem transporte o dinheiro na meia e em outros lugares íntimos. Particularmente não uso este método por ser um tanto quanto incômodo. E lembre-se de sempre que levar seu dinheiro, embrulhe-o em um saco plástico. Quando em contato com o corpo, mesmo usando o moneybelt, a transpiração do seu corpo passará para as notas e essas poderão ser danificadas. Portanto, tudo que é papel (dinheiro e documentos) sempre embalados em pequenos sacos plásticos. Aqueles sacos com fechamento tipo "zip" são perfeitos.

### **Dicas gerais (Bolívia)**

1- As estradas asfaltadas na Bolívia são coisa rara.

2- O trânsito nas cidades grandes é um verdadeiro caos, principalmente em La Paz, não respeitam sinaleiros, entram na sua frente, sendo assim todo cuidado é pouco.

3- O pedestre boliviano, ou é muito ousado ou vive no mundo da lua, porque a cada passo um cruza a rodovia sem olhar para os lados.

4- Na estrada os ônibus param em qualquer lugar, até mesmo na rodovia sem sair para o acostamento, nunca viaje colado a um ônibus, ou verá a traseira dele perto demais.

5- O povo boliviano é muito simples, seus costumes são totalmente diferentes dos do brasileiro, a higiene não é uma obsessão, por isso cuidado com o que come, evite a comida vendida na rua, prefira pagar um pouco mais, comendo num restaurante higiênico do que se expor a pegar uma cólera.

6- Consuma água mineral engarrafada, a água chamada de potável é de péssima qualidade, se vai usar previna-se e ferva antes de beber.

7- As coisas na Bolívia são muito baratas, aproveite para comprar roupa e outros produtos.

8- Na fronteira com o Peru, na cidade de Desaguadero, alguns policiais bolivianos vão lhe cobrar 10,00 bolivianos por sei lá o que, pague mas exija recibo, como eles cobram indevidamente não vão querer dar, peça o seu dinheiro de volta, do contrário ameace denunciá-los, isso se você é do tipo que gosta de fazer valer seus direitos, agora se você não gosta de bronca, deixe quieto e vá embora, logo a frente terá que pagar outros 10,00 bolivianos para a prefeitura, ali sim com recibo.

9 - Na Bolívia tudo é muito barato. Só para vc ter uma idéia paga-se por um hotel 3 a 4 estrelas (equivalente no Brasil) pouco mais de 4 us\$ em Cochabamba. Por us\$ 1 vc consegue fazer uma refeição boa. Lá é muito fácil, a suporte turístico é bom (guardadas as devidas proporções). Nas cidades sempre têm uma rua onde ficam os hotéis e agências de turismo. Muito fácil de se virar sozinho.

## PERU

Cambio 25/01/2013

|         |               |
|---------|---------------|
| 1 Dolar | 2,55 Novo sol |
| 1 Real  | 1,25 Novo sol |

Ônibus: <http://busportal.pe/es/home>

### **PUNO**

Chegaremos em Puno pela manhã, e não ficaremos por aqui, o lance é fazer o passeio pelas ilhas flutuantes (UROS), se der tempo visitar a ilha Taquile, e já partir para Arequipa.

#### **Objetivos:**

- Fazer o passeio pelas Ilhas Flutuantes de Uros
- Conhecer o Lago Titicaca (lado peruano)

#### **O que tem pra fazer**

- Ilhas Flutuantes dos Uros
- Lago Titicaca
- Ilhas Taquile



#### **Observações:**

- Atravessar a fronteira, carimbar passaporte e pegar o visto. Trocar \$\$.
- Tomar muito cuidado na fronteira com os policiais, ouvi maus relatos sobre eles.
- Quando chegar lá saiba quanto de dinheiro você tem, em dollar e nas outras moedas também.

#### **Um pouco da cidade:**

Puno foi sede da cultura Tiahuanaco (800 a 1200 d.C.), máxima expressão do povo Aymara, que se desenvolveu na fronteira onde hoje é Peru e Bolívia; os Incas estiveram no território no século XV e os espanhóis deixaram um importante legado colonial em toda a região, atraídos pela atividade mineira que se desenvolveu no lugar.

Hoje a cidade de Puno (3827 m de altitude) é capital do folclore peruano e sede da Festa da Virgen da Candelaria e descansa às margens do Titicaca, o lago navegável mais alto do mundo. Os arredores são espetaculares destacando as Chullpas de Sillustani, com seu conjunto de imponentes torres funerárias construídas pelos Kollas; Juli, célebre por seus belíssimos templos coloniais; Lampa, com sua igreja da época do vice-reinado construída entre 1675 e 1685; Llachón, comunidade que ainda conserva muitos costumes e manifestações culturais e Pucará, famosa por sua cerâmica pré-inca e pelos 'toritos de Pucará' que hoje os artesãos os elaboram com argila.

O lago alberga também diversas ilhas, cujos habitantes preservaram ancestrais costumes e tradições. Um exemplo disso são os Uros, que vivem nas "ilhas flutuantes" fabricadas artificialmente com totora, uma espécie de capim e que navegam pela região nas suas tradicionais embarcações também de totora. Taquile, Suasi e Amantaní são conhecidas pela amabilidade de seus moradores e pelas ancestrais técnicas de tecido, suas construções pré-colombianas e maravilhosas paisagens. A Reserva Nacional do Titicaca (36.180 ha) protege extensos bosques de totora e diversas espécies de flora e fauna.

## CUZCO

### Objetivos:

- Ir para MACHU PICCHU
- Conhecer Valle Sagrado (Pisac, Ollantaytambo, Chinchero)
- Fazer City Tour (Saqsaywaman, Q'enqo, Puca-Pucara, Tambomachay)
- Fazer o Tour Maras e Moray
- Andar pela cidade para conhecer as principais atrações e costumes do povo

### O que tem pra fazer

- Plaza de Armas
- Museu Koricancha
- Centro Histórico
- Mercado Municipal
- Mama África Pub
- Pedra dos 12 ângulos
- City Tour
- Valle Sagrado
- Tour Maras e Moray
- Tipón e Pikillacta



- **City Tour:** Compre o boleto (s/70,00, estudante até 25 anos s/35,00) no Instituto Nacional de Cultura.
- **Vale Sagrado:** Com o mesmo boleto, contrate outro City Tour para conhecer o Vale Sagrado: as ruínas de Pisac, Ollantaytambo, Chinchero, além da cidade de Urubamba, QORAO (pequeno mercado onde se observa dif tipo de cerâmica e tecidos) e TARAY (mirador para el valle sagrado de los incas)
- **Centro Histórico:** Mercado de Artesanato, Mercado Municipal, Museus, Igrejas, Praças, Companhia de Jesus e balada nos Pub's: Mama África, Mama Amerika, Extreme, etc.

### Observações:

- O serviço de proteção ao turista que fica na Avenida do Sol, logo na primeira ou segunda quadra no início da avenida, próximo a Praça de Armas.
  - Chegando a Cuzco, várias pessoas vão te oferecer panfletos de albergues/hotéis, pegue-os, mas não confie (pode ser golpe); pegue um táxi e vá direto para a Plaza de Armas, de lá, ande pelas ruas mais próximas e comece a pechinchar os preços dos albergues/hostel; Tudo acontece na Plaza, procure se hospedar o mais próximo possível. (do Terminal até a Plaza de Armas, o valor da corrida é S/3,00, não pague mais, ande até a rua fora da rodoviária para pegar o táxi; a noite o preço pode subir até s/8,00)
  - City tour - que era pouco 'city', uma vez que visitava a Catedral e o Convento de Santo Domingo e depois saía da cidade pra visitar os sítios arqueológicos mais próximos, como Saqsaywaman, onde se realiza a festa do Inti Raimi. Como é o primeiro que a maioria faz, é bem didático. Muito bom!
  - Vale sagrado - visita umas ruínas mais distantes. É um tour longuíssimo, dura umas 10 horas, têm infinitas paradas para compras e exige um esforço razoável pra subir e descer escadas e rampas para as ruínas... Sinceramente, esse eu pularia, a não ser que pudesse dar um intervalo de uns dois dias, pelo menos, dos dois primeiros...
  - Estando em Cuzco procure a Polícia Turística para receber qualquer tipo de informações que necessitar. Eles são prestativos e bem informados, nos ajudaram muito, acompanhando-nos ao hotel, negociaram preços com agência de tour, nos levaram à estação de trem para comprar os bilhetes para viagem até Aguas Calientes, enfim foram ótimos!
- Bem, em Cusco vc tem que reservar (além do dia em Machu Picchu) outros 02 dias para os tours básicos!!! É melhor fazer esses tours antes de ir pra Machu Picchu!!
- Um deles é o Tour pelo Vale Sagrado (Pisac, Ollantaytambo, Chinchero), que leva 01 dia inteiro e é imperdível!!! = 30 soles (Terças, Quintas e Domingos – 09:00 às 19:00) Feiras de artesanato.
- O outro é o tour pelas ruínas próximas a Cusco (Qenqo, Puca Pucara, Tambomachay, Sacsayhuaman, Koricancha, etc), que leva 01 manhã ou 01 tarde. Fora isso, vc tem que reservar no mínimo 01 ou 02 dias pra curtir a cidade de Cusco em si, que é demais!!!
- No tempo livre em Cusco vc vai poder visitar alguns museus que estão incluídos no Boleto turístico!! Tem também a Pedra dos 12 ângulos que vc pode ver em uma ruazinha perto da Plaza de Armas!!

Tem que curtir tbém a Plaza de Armas e a ruas próximas, que são um charme!!!

E à noite tem a parada obrigatória no Mamma Africa e nos outros barzinhos da Plaza!!

De resto é só caminhar sem rumo pelas ruas e curtir a arquitetura e as pessoas locais e do mundo todo que vc vai encontrar!!!!!!

Boleto turístico em Cusco (dá direito a 16 atrações, inclusive algumas do tour das ruínas dos arredores) = S/ 130

Rafting = US\$ 25 (das 09:00 as 17:00) Não fiz....

Para trocar dinheiro, há diversas casas de cambiao na Av. el Sol.

## Equador

O Equador é o menor país da America do Sul mas já teve o seu território quatro vezes maior do que hoje, suas terras foram sendo perdidas em guerras com seus vizinhos e principalmente com o Peru, isso é um dos motivos de hoje o Equador não ter fronteiras com o Brasil. O país possui quatro regiões distintas que são: a *Costa*, nela vale a pena conhecer a tranquila praia de *Canoa* que diferente de *Montañita*, praia mais turística do Equador, é mais limpa e organizada; a outra região são os *Andes* ou *Montanha* no qual tem o Vulcão *Cotopaxi* e a *Laguna Quilotoa* que também é um vulcão; a terceira região é a *selva Amazônica* na qual já esta bastante modificada devido as companhias de petróleo e a última região é *Arquipélago de Galápagos* que é formada por várias ilhas com uma população única de animais (tartarugas gigantes,...),

Quanto as comidas típicas são: *yahuarlocro* (sopa de batata), *llapingacho* (uma fritura a base de batatas, queijo e porco), *encebollado* (é um tipo de sopa feita de *Albacora* - um tipo de atum - mandioca, tomate e cebola), *ceviche de concha*, *ceviche de camarão*, *maremore* (mistura de tudo), *bolón de verde* (uma espécie de bolinho frito feito de uma pasta de um feijao de cor verde), *empanada de morocho* (pequenos pastéis recheados de uma mistura de arroz, lentilha, verduras e queijo), mas o prato típico mesmo deles onde você em qualquer lugar vai encontrar é o nosso bom e velho feijão com arroz ou arroz com lentilha.

Sobre os hotéis ou hostals: os preços mudam muito de um lugar para outro, como na costa em praias turísticas como *Montañita* um hostel simples pode custar 15 a 20 dólares mais, já em regiões turísticas na serra como *Cuenca* você pode encontrar um hostel simples por 6 Dólares e na Selva um hostel simples por 10 a 20 dólares. O mesmo acontece com uma refeição que vai de 1,50 Dólar em *Quito*, 5 Dólares em *Montañita* e na selva. Já quanto as passagens de ônibus na serra a média é de 1 Dólar por 1 hora de viagem mas na selva e na costa uma hora de viagem pode custar ate 3,50 dólares.



## **MOEDA LOCAL: DOLAR ( apesar de ser dólar é considerado um país barato)**

### **Cidades:**

Quito

Baños, Tungurahua

Riobamba, Chimborazo

Alausi, Chimborazo

Ingapirca

Cuenca, Azuay

Guayaquil, Guayas

### **Pontos:**

City tuors em Quito e nas outras cidades.

Parque Nacional e Vulcão Cotopaxi

Cidade de Baños

Trem do Nariz do Diabo

Ruínas de Ingapirca

Fabrica Chapéu do Panamá

Laguna de Quilotoa

Parque Nacional Yasuni ( Opcional )

Laguna de Quilotoa

### **GUAYAQUIL: City Tour e Parque Histórico (1 dia)**

**Visitar o Bairro Las Peñas** que está localizado nas encostas do Cerro Santa Ana

**O Malecon 2000** aonde poderemos visitar o Mercado Sur, jardins bens decorados, restaurantes, museus e monumentos históricos.

**O Parque das Iguanas**

**O Parque Histórico.** O parque possui três distintas zonas que são: a zona de vida silvestre onde estão espécies da costa Equatoriana, a zona arquitetônica aonde podemos ver edifícios da época e a zona de tradições onde estão ilustradas as partes do interior da província.

### **HOSTELS:**

#### **Manso Boutique Guesthouse**

Malecon 1406 y Aguirre, Guayaquil

Valores de R\$ 20 a 40 reais

#### **Casa de Romero**

Calle Velez 501, Boyaca, Guayaquil

Cerca de R\$ 35,00



## **CUENCA: Parque Nacional El Cajas e City Tour. (1 dia)**

Parque Nacional El Cajas

Centro histórico: Parque Calderon Mercado das Flores e alguns outros atrativos.

Museu e Fabrica do chapéu do Panamá

Opcional: Mercados Artesanais de Gualaceo e Chordeleg / **Trilha ao Choro de Girón,**

Recorrido turístico em ônibus de dois andares

Centro histórico - El Barranco - Rio Tomebamba - Mirante

Duração: 2h30min

Valor: US\$ 5,00

### **HOSTELS:**

- **De até R\$20,00**

#### **Posada del Rio**

Hermano Miguel 4-18, Cuenca

#### **Alternative Hostels**

Av. Huayna Capac y Casique Duma Esq., Cuenca

#### **Hostal Hogar Cuencano**

Hermano Miguel 4 36 and Calle Larga, Cuenca

- **De R\$20 a 30**

#### **Bauhouse Hostel & Bar**

Benigno Malo 10-31, Gran Colombia, Cuenca



## **TREM DO NARIZ DO DIABO E RUÍNAS DE INGAPIRCA (1 dia)**

De Cuenca seguiremos a Estação de Alausi, Onde pegaremos o Trem do Nariz do Diabo (exceto na segunda-feira, pois o trem não opera) Regressaremos para a Estação de Alausi e seguiremos a viagem para o nosso próximo atrativo que são as Ruínas de Ingapirca, conhecido como o maior complexo arqueológico Inca remanescente no Equador.



Complexo Arquelógico de Ingapirca

Entrada do parque: US\$ 6,00

Valor da passagem: US\$ 5,00 ( ida e volta saindo do Terminal Terrestre de Cuenca com a Expresso Cañar com duas saídas diárias )

## **RIOBAMBA – BAÑOS (1 – 2 dias)**

A cidade de Baños de Agua Santa, ou simplesmente Baños (lê-se banhos), como aqui é chamada, é uma cidade para quem gosta de diversão e aventura (e muita!!!). Procurar uma agencia e ver quais os passeios são mais interessantes, visto que a cidade tem dezenas de atrativos.

Outra opção Vulcão Chimborazo.

Parque Nacional Chimborazo( chegada em carro ao primeiro refúgio a 4800 metros de altitude e caminhada até o refúgio Whympet a 5000 metros de altitude)

Guia: Carlos ( cel: 2394-820). Tour privado. Ou contactar a Agência Alta Montaña e perguntar por ele.

Duração: 5 a 6 horas

Entrada do parque: US\$ 10,00

Valor: US\$ 30,00

### **HOSTELS:**

#### **Riobamba:**

**www. hotelaestacion.com R\$ 25,00**

Av. unidad nacional 29-15 y carabobo

#### **Baños:**

**Hostal Nomada r\$15,00**

Espejo y Maldonado, Banos

**Princesa Maria R\$ 15,00**

Rocafuerte and Mera (Corner), Banos

**Hostal Transilvania R\$ 15 a 20,00**

16 de diciembre s/n, y oriente, Banos

**La Casa del Molino Blanco R\$ 17 a 20,00**

Misioneros Dominicanos y Mera, Baños, Banos



## **RIOBAMBA – QUITO (Avenida dos vulcões)(1 dia)**

Pela manhã saída em direção a rodovia Pan-Americana Sul, conhecida como "A Avenida dos Vulcões", em direção ao maior vulcão ativo do mundo, o Cotopaxi com 5897 metros. Passagem por um bosque de pinhais até o lago Limpiopungo, situado ao pé do vulcão, a 3800 metros acima do nível do mar. Caso haja interesse, pode-se continuar a caminhada até o estacionamento localizado a 4500 metros de altura, com a finalidade de caminhar para o refugio Jose Ribas localizado a 4800 metros de altura (é necessário uma boa condição física para subir ao refúgio). Visitar também a Laguna de Quilotoa



## **QUITO - City Tour e Monumento da Metade do Mundo ( 1 DIA)**

Mirador de Guapulo

Centro Histórico

fachada esculpida do Congresso

Praça da Independência :Palácio do Governo e o monumento da independência.

Rua das Sete Cruzes

Mirante estatua da Virgem do

Monumento da metade do mundo/complexo da metade do mundo: museu etnográfico(subir ao topo)

Tirar a famosa foto com um pé em cada hemisfério.

## **HOSPEDAGEM**

**Preço: +/- R\$20,00:**

<http://www.backpackersinn.net/>

Lilian Fernandez

Juan Rodriguez E7-48 y Reina Victoria

Sector La Mariscal - Quito - Ecuador

### **Vibes Hostel**

Joaquin Pinto 132 and 6 de Diciembre, Quito

### **Blue House**

Joaquin Pinto E8-24 y Diego de Almagro, Quito

### **Hostel Revolution**

Los Rios N13-11 y Julio Castro, San Blas, Quito, Quito

## **MERCADO INDÍGENA DE OTAVALO E MERCADO DE COURO DE COTACACHI. (OPCIONAL)**

Povoado de Calderon que é famoso pelas bonecos de pão, também vamos poder apreciar o Vulcão Cayambe e as fazendas pelo caminho.

Mirador de San Pablo aonde podemos ter uma bonita vista da lagoa e da entrada da Província de Imbabura. Vamos provar os biscoitos e queijos da região e aproveitar para poder tirar fotos. Seguiremos até ao Mercado de Otavalo aonde você poderá ver a grande quantidade de artesanato, ponchos, casacos, pecas em madeira, pedras semipreciosas e muitos outros produtos fabricados pelos otavaleños. Tempo livre para poder passear pela feira e fazer compras. Depois vamos almoçar em um restaurante da região e seguirmos para o Mercado de Couro de Cotacachi, conhecido pela boa qualidade de seu couro e preços muito baixos, aonde você poderá encontrar carteiras, casacos, sapatos, botas, carteiras, cintos, e jaquetas. Para relaxar depois das compras, iremos passar pela cascada de Peguche, conhecida pela sua queda de água de 20 metros e sua linda paisagem. No final da tarde retornaremos a Quito. Acomodação no hotel escolhido.

### **Links:**

<http://www.1000dias.com/rodrigo/equador/>

## Colômbia:

### **Cidades a serem visitadas:**

**Bogotá (opcional)(1-2 dias)**

San Gil (2 dias)

**Medellín (Opcional) (1 – 2 dias)**

Cartagena (2 dias)

Santa Marta - Parque Nacional Tayrona (2- 3 dias)

**San Andrés (3 dias) (Opcional)**

A viagem pode variar entre : 7 a 15 dias conforme roteiro a ser escolhido.



Ônibus: <http://www.berlinasdelfonce.com/>

### **Cotação:**

|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| <b>1 Real</b>  | <b>800 colombianos</b>  |
| <b>1 dolar</b> | <b>1700 Colombianos</b> |

## **Santa Marta - Parque Nacional Tayrona (2- 3 dias)**

**O Parque Tayrona fica a 34 km de Santa Marta ocupando 85 km da costa colombiana. Possui mais de 19 mil hectares, sendo 12 mil de terra e 6 mil marinhos. Nela se encontra uma das praias mais bonitas do mundo chamada de Playa Del Cabo.**

Existem 2 maneiras de se chegar ao Parque: por água e por terra. A partir da vila Taganga, (vila base para visita ao parque) saem lanchas para o Parque, que cobram cerca de 50 reais por trecho, fazendo o trajeto em torno de 40 min a 1 hora. Mas essa não é a melhor opção, pois além de ser a forma mais cara, a viagem não é nada, digamos, confortável. A lancha “bate” muito nas ondas, fazendo todos se molharem e/ou ficarem enjoados.

Portanto, é melhor ir por terra mesmo. E aí, há 3 opções: Táxi (nesse caso, é bom negociar o preço antes e, de preferência, já deixar a volta agendada), van (que geralmente podem ser contratadas nos hotéis em Santa Marta) e Ônibus. Os ônibus custam 5 reais e saem de meia em meia hora da Calle 11 com Carrera 11, no final de uma feira ao ar livre onde se vende desde frutas, carne e peixe, até roupas e bugigangas diversas. Os ônibus, pra não fugir à moda colombiana, são bem coloridos e decorados e carregam entre turistas e suas mochilas, os moradores da região e suas grandes caixas, sacos de comida, eletrodomésticos, brinquedos, colchão, brinquedos...

E atenção, como o Parque não é o destino final desse ônibus, cuidado para não passar direto pela entrada do Parque. Provavelmente o motorista vai sacar que você é um turista e está indo para lá, mas não custa avisar ao trocador que irá descer em **El Zaino**, que é a portaria principal do Parque Tayrona. A entrada (R\$35,00 para estrangeiros) ainda esperamos cerca de meia hora pela van (R\$2,00) que nos deixaria no início da trilha.

Para se fazer a trilha, existem 2 caminhos diferentes, um deles é exclusivo (ou deveria ser) para os cavalos e mulas que levam as mochilas e barracas de quem vai ficar hospedado por lá e também aqueles mais preguiçosos ou que, por algum motivo, não queiram fazer a trilha caminhando R\$16,00 por pessoa. O outro caminho, é a trilha a ser percorrida pelos visitantes. Em vários trechos da trilha, que é bem marcada e sinalizada, há escadas, passarelas e corrimões de madeira. Placas ao longo do caminho indicam quanto já foi percorrido.

**Para se hospedar no Parque, há opções para gostos e bolsos variados. Entre as mais econômicas, nas praias de Cañaveral, Arrefices e Cabo de San Juan, há barracas e redes, que podem ser alugadas lá ou você pode levar a sua própria.**

**Também nas praias de Cañaveral e Arrecifes se encontram as Ecohabs, cabanas confortáveis e luxuosas inspiradas nas habitações dos índios Tayrona. Têm capacidade para 4 a 6 pessoas**



**Hospedagem:** [http://www.ucrostravel.com/camping\\_parque\\_tayrona.php](http://www.ucrostravel.com/camping_parque_tayrona.php)

**Fotos:** <http://www.giramundos.com/site/?cat=288>

**Mapa:** <http://zengraf.99k.org/img/mapa.jpg>

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

Segundo o Guia loney planet o local mais barato para fazer curso de mergulho era em Santa Marta (Tanganga). Cerca de 60% do preço no Brasil.

Ao visitar o parque leve a alimentação básica, pois existem poucos restaurantes.

## **San Gil (1 a 2 dias)**

San Gil é considerada a capital da aventura na Colômbia. Parque Nacional Chicamocha, esse parque tem um rafting e uma tirolesa entre as Cordilheiras que são sensacionais.

### **PASSEIOS:**

Rafting Grado Experto

Parapente em El cañon Del chicamocha

Tirolesa

Aproximadamente R\$ 150,00 os dois passeios



### **HOSTELS:**

El Dorado International Hostel

Sam's VIP Hostel San Gil

Hostal Le Papillon San Gil

Santander Aleman Terrace Vista

**Todos os hostel em media R\$ 20,00 a diaria**

## **San Andrés (3 dias)**

### **PLANO DE VIAGEM:**

**Dia 01** - Fazer os passeios de Johnny Cay e Acuario. Sair nos primeiros barcos (por volta das 9hr) e voltar no de tarde, umas 15h.. No restante do dia, você poderia emendar com o passeio das Mantas Rayas. Pois a saída deste é no final da tarde, por volta das 17h. Outra sugestão é curtir o restante do dia pela Peatonal (orla do centro), seja na praia, passeando pelas lojas ou comendo e bebendo algo em algum bar, restaurante legal. Com certeza à noite vocês estarão bem cansados e dormirão cedo.

**Dia 02** - Alugar o carro de golfe e passar o dia rodando pela ilha. Minha dica de roteiro é: descer primeiro para Rocky Cay (praia com um naufrágio encalhado) e depois almoçar e curtir um pouco a praia no Restaurante El Paraíso. Depois pode ir até o final da ilha e dar uma passada rápida pelo Ojo Soplador, só pra conhecer mesmo, uns 15 minutos resolve. Próximo destino é ir para La Piscinita e depois para West View. Se o tempo apertar, pode pular La Piscinita, porque em West View é praticamente a mesma coisa. Em West View tem um local para fazer Snorkel, um escorregador e um trampolim que cai direto no mar. É onde também tem os Aquanautas, se tiver verba, tempo e vontade, rola de fazer. Eu como fiz mergulho naquele local, passei batido. Após Westview, ao invés de continuar dando a volta na ilha, sugiro cortar pelo meio e voltar para a praia de San Luís. Passei um final de tarde excelente nesta praia. Depois é voltar para o centro, devolver o carro e resolver o que fazer nos últimos momentos na ilha.

**Dia 3** - Livre

### **DICAS IMPORTANTES:**

Alugue o carro de golfe no final do primeiro dia. Por exemplo, chegue por volta das 17~18hr e negocie para ficar até o final do próximo dia. O preço é o mesmo, até porque não se pode circular à noite com estes carros. Trata-se de uma zona franca, preços bons porem não tão baratos assim. Evite comprar eletrônicos.

### **HOSTELS:**

Local com os hostels mais caros e sem qualidade.

Hostel El Viajero: reservado, centro. R\$72,00.

Melhor hotel: Decameron Aquarium, sem vagas

Posada Nativa Miss Trinie: R\$35,00, parte central da ilha.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

Procurar pelo Yasser na praia São Luiz – Comer Ceviche e milho na brasa

David, dono da Buzos del Caribe – Para fazer mergulhos

Comer Lagosta no restaurante dos pescadores perto do aeroporto

Na ilha de Hannes Cay almoçar no Bibis Palace (Emerson McDonald)

Procurar o guia Chamey (<http://chameysnautica.blogspot.com/2010/03/chameys-nautica.html>)

## Os principais pontos de San Andrés são:

**Providência e Santa Catalina:** são duas outras pequenas ilhas, que ficam a 20 minutos de voo ou 3 horas de Catamarã de San Andres. De avião, custa mais ou menos 450,000 pesos com o passeio da volta da ilha em uma lancha + almoço+ um quarto para banho no fim do dia. A Satena (Cia aérea colombiana), no centro comercial, vende diretamente as passagens e a passadilla, que é esse passeio na ilha, sai mais barato que comprar nas agências de turismo. Sai de San Andres as 7h20 e retorna +- às 17h, mas se tiver pode passar uma noite lá. Providência tem mais vegetação, é uma ilha bem preservada. De avião vale a pena por causa da vista aérea. Eles chamam de avioneta, é um avião pequeno de 17 lugares, é bem tranquilo. De catamarã o valor é de 210,000 pesos.

**Cayo Bolívar:** Distante de San Andres 50 minutos numa lancha rápida, Cayo Bolívar é um paraíso! 3 pequenas ilhas, sendo que uma, mais distante, é uma base militar e não pode ser visitada. As outras duas ora estão separadas, ora unidas por uma pequena faixa de areia. Não existem moradores, apenas alguns pescadores que passam alguns dias. É um passeio de dia todo, sai de manhã e volta à tarde. Com a Over, 170,000 pesos, incluindo taxi do hotel até a Marina + almoço. Procurar esse passeio logo que chegar em San Andres, porque sai só 2 vezes por semana e se o mar estiver agitado não sai.

**Acuario + Johnny Cay:** uma das primeiras coisas que vemos em San Andres é a ilhota de Johnny Cay (eles falam Johnny Ki). E ela é linda mesmo! Esse passeio pode ser de manhã até 13h30 ou até às 15h30. Vale a pena ficar até às 15h30! Nesse passeio dá para ver algumas das 7 cores do mar de San Andres: enquanto no Acuario é mais verdinho/azul claro, em Johnny Cay é um azul mais intenso. Do barco dá para ver o mar mudando de cor! Tem opções a partir de 10 dólares. Ah, Johnny Cay tem o melhor coco loco!

**Mantarrayas:** É um passeio de umas 2/3h, que vai no Acuario, à tarde, onde as arraias se alimentam. Dá para pegar nas arraias, vendo-as nadando tranquilamente! 25,000 com a Lord Pierre.**Mergulho (eles chama de buceo):** O mar é muito lindo, tem peixes enormes. Lembre na hora de planejar os passeios: tem que fazer o mergulho pelo menos 24h antes de pegar um voo, por causa da diferença de pressão. 130,000 pesos com a Buzos del Caribe (mini curso e batismo).

**Passeio de barco na baía:** barco chamado Triton, é um barco grande para umas 60 pessoas, tem música, dança, bebidas, é legal, mas se estiver sobrando tempo.

**Volta na ilha:** três opções: de chiva, de trenzinho e de carrinho de golf. O de chiva é o mais animado, o guia Manoel agita. Passeio bom para fazer no dia que chegar à ilha ou num dia nublado ou mesmo com chuva. Nos dias de sol é melhor aproveitar as praias. O carrinho de golf custa 40,000 pesos por 3 horas.

**Aquanautas:** em West View. O passeio consiste numa caminhada submarina de uns 25 minutos com uma escafandra, parece meio bobinho, mas é bem legal! O mar de West View é lindo (é azul escuro) e os peixes são enormes e são muito amigos! 115,000 pesos com a Over, mais 20 dólares pelas fotos.

**Rocky Cay:** uma espécie de praia privada dos hotéis Decameron. Dá para ir andando até a ilhota.

**Praia da Peatonal:** pra mim, a melhor praia da cidade, a mais agradável e mais bonita. Vale passar uma manhã, ou para quem tempo, um dia por ali.



## **Cartagena de Indias (2 dias)**

### **PLANO DE VIAGEM:**

#### **1º Dia – City Tour**

Comece na **Plaza da Aduana** e continue até a **Torre del Relógio**. **Portal de los Dulces**, que fica bem em frente à Torre do Relógio, e experimente os doces típicos. Se estiver cansado, pegue uma charete na **Plaza de los Coches**. Não esqueça de negociar o preço antes de subir.

Faça uma parada na **Plaza de Simon Bolívar** e, se encontrar uma *palenquera* (mulheres de descendência africana que usam roupas típicas e vendem frutas), não hesite em experimentar uma fruta local. Observe as ruelas estreitas da cidade e as coloridas, com seus tradicionais balcões espanhóis, símbolos da cidade.

Se gostar de museus, visite o Museo del Oro e o Museu da Inquisição, ambos ficam na Plaza de Bolívar. Depois continue até a **Plaza de Santo Domingo**. Termine o passeio pelo Centro Histórico caminhando sobre as **muralhas**.

Esse percurso pela Cidade Murada dura pouco mais de 3 horas, fora o tempo dos museus. Se preferir fazer uma caminhada acompanhada de guia, Pegue um táxi e continue o passeio no **Castillo de San Felipe de Barajas**, o maior forte construído pelos espanhóis na América.

Volte até o Centro Histórico e descanse assistindo o pôr do sol no Café del Mar.

A noite fazer o mesmo passeio em uma Chiva.



#### **2º Dia:** Visitar as Islas del Rosario

Contrate com antecedência um passeio para as Islas del Rosario (recomendado) ou vá até o porto - *Muelle de Los Pegasos* – que fica próximo à Torre del Reloj e procure um barco que saia em direção às **Islas de Rosario e Isla Baru**.

Opte pelos barcos rápidos, cujo trajeto demora cerca de 1 hora. Os preços são mais caros, mas compensam, já que nos barcos lentos o trajeto até as ilhas demora mais de 2 horas.

Os passeios, em geral, duram o dia inteiro e o almoço já está incluído. Ao desembarcar nas ilhas, é possível encontrar opções para todos os gostos: snorkel, mergulho com cilindro, visitar o Oceanario de Las Islas Rosario ou ficar simplesmente à toa curtindo a praia de areia branca e o mar azul.



À noite, sugiro um jantar no restaurante El Santísimo (Calle del Torno # 39/62, Cidade Murada, em frente ao Hotel Sofitel Santa Clara). Indicação: lagostim com molho tamarindo e coco.

**HOSTELS:**

Hotal Marlin Cartagena: interessante e barato (<http://website.hotelmarlincartagena.com>) - R\$18,00

Hostel El Viajero: bem localizado e recomendado (<http://www.hotelesviajero.com/home.htm>) R\$30,00

Hostel Media Luna - bom hostel (<http://www.medialunahostel.com/>) – R\$30,00

Hotel Sol de La Índia ([www.hotelsoldelaindia.com](http://www.hotelsoldelaindia.com)) R\$65,00

Hostel Casa Viena: (<http://www.casaviena.com>) R\$18,00

Hotel Portal de san diego (<http://www.portaldesandiego.com>)

Hotel Bellavista (Camillo)

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**

A noite visitar a Calle del Arsenal, espetáculos de Rumba.

Dónde Fidel, Habana, Bazurto Social Club e Quiebra Canto, espetáculos de Salsa.

Creps and Waffles

Bares: Tu Candela e Babar

## **Bogotá (Opcional)**

### **PLANO DE VIAGEM:**

Visitar a cidade histórica:

- Museu do Ouro
- Museu Botero
- Centro Cultural GGM
- Plaza de Bolívar
- Congresso da Republica
- Casa Museu Quinta Del Bolívar
- Cerro Montserrat.
- Existe a possibilidade de fazer o tour de bicicleta (<http://www.bogotabiketours.com/>).
- Sugestão:

Jantar típico no Mama Lupe (Ajiaco)

**Zipaquirá e a Catedral de Sal (Pesquisar sobre).** Na volta, *jantar no Dona Elvira.*

### **HOSTELS:**

Casa BellaVista Hostel – R\$25,00 (Misto) – bem recomendado

Hostel Cranky Croc (Candelária) – R\$ 20,00 (misto)

*Hostel Chocolate (Candelária) – R\$20,00 (duplo)*

Hostel <http://destinonomada.com> - Candelária - R\$23,00 (misto com banheiro)

Hostel Baluarte La Candelária (ótima localização) – R\$ 22,00 (Duplo)

Hostel Platypus (Candelária) - R\$25,00 por pessoa (duplo)

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

Restaurantes, bares e afins: Bairro Chapinero, Zona T (na Zona Rosa).

Restaurantes Parque de la 93

Restaurante El Corral (hambúrguer)

Restaurante Doña Elvira (restaurante mais tradicional da cidade)

Cafeteria Juan Valdes

Bares: The End (30º andar do residencial Tenquendam a), Level 41 (41º andar do Bogotá Hilton), La Calera, Trio, Ginoveva e, Lymbo Rock Bar, El Eje

Creps and Waffles

A noite as indicações são:

*La Vitrola* (Calle Baloco 2–01), Mr. Babilla (Calle Arsenal, 9B-137)

Babar (Centro Calle San Juan de Dios 3-37)

Café Havana (Calle de la Media Luna con Calle del Guerrero, Getsemaní).



## **Medellín (Opcional)**

Para a visita dos pontos turísticos na cidade, existe o Tur Bus, é um ônibus que leva os turistas nos principais pontos da cidade, por um preço bem acessível.

Pontos sugeridos, adequar os pontos com o tempo disponível e a proximidade (Metrocable – Metro de cabos de Medellín, espécie de teleférico):

“El Poblado”: Zona rosa, Parque Lleras, Parque El Poblado, Av. Las Palmas e Carrera 70 (visitação à noite);

Centro: o Museu de Antioquia e Praça Botero (perto do hostel);

Alpujarra: Plaza Mayor, Teatro Metropolitano, Parque de los Pies Descalzos

Morro Nutibara (um pouco ao sul);

Parque Explora, Planetário e Jardim Botânico, Orquideorama (um pouco ao norte);

Visitar a iluminação do Paseo do Rio.

Existe uma cidade próxima chamada Guatapé, passeio de um dia inteiro, ótimo para esportes náuticos. Duas horas longe de Medellín. Se for do interesse, pode-se adequar para em um dos dias fazer esse passeio.

Em um dos dias jantar no Restaurante Asados La 80 ou Jantar no Anitas (comida típica).

### **HOSTELS:**

*Hostel Pit Stop* <http://www.pitstophostel.com/> - *Agito, Zona Rosa* – R\$20,00

*Casa Kiwi* (<http://www.casakiwi.net/>) – Zona Rosa – R\$ 21,00

*Black Sheep Hostel* ([www.blacksheepmedellin.com](http://www.blacksheepmedellin.com)) – Zona Rosa – R\$19,00.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

Restaurante Llanerito (carne no fogo de chão) Calle 80 # 39 – 107

Restaurante Asados La 80 e Restaurante Anitas, comida típica de Medellín.

Bar na Avenida 33, bairro residencial, com frequentadores da região.

Carrera 70 (em Loureiros), Parque Lleras, Barrio Colombia – a noite



## ALGUMAS DICAS FINAIS

Ligações para o Brasil a cobrar (0800-50-190) (Via Embratel)

**Energia:** 220V

**Fuso horário:** -2h

## O QUE DÁ PRA COMPRAR/FAZER

- . Roupas de todos os tipos
- . Tênis
- . Presentes pra cambada
- . Perfumes
- . Eletro/eletrônicos
- . Jóias
- . Mochila
- . Saco de dormir
- . Muambas em geral
- . Curso de mergulho barato.

## DINHEIRO

- Se você tiver conta corrente ou poupança onde no verso do cartão tenha visa plus ou cirrus peça a liberação dessas funções na sua agência e você retira dinheiro na moeda local e será debitado diretamente da sua conta no Brasil. Cada retirada tem uma taxa de uns R\$ 13,00, portanto não vale a pena fazer retiradas muito pequenas, a vantagem é que não corre o risco de ficar viajando com dinheiro. Ah, não leve nota de U\$100,00 com a série CB, pois terá dificuldade de trocar.

- Notas de U\$100,00 podem dar dor de cabeça:

1. U\$100 vale uma enorme quantidade de pesos colombianos (190.000). Na correria, pode não perceber e levar alguma nota falsa.
2. Supondo que você vai com uma nota de U\$100 e quer trocar apenas U\$20. Eles adoram isto, te empurram de volta um troco de notas de dólares todas carimbadas, tortas e manchadas. Notas carimbadas e sujas podem não ser aceitas aqui, na Argentina, Chile, etc. Por isso são tão vorazes com as U\$100.

- Não aceite notas rasgadas e sujas pois dentro de outros países não aceitam dólares assim.

## ONDE GUARDAR O DINHEIRO?

É importante saber dividir o dinheiro em sua mochila para que num eventual assalto, você não perca todo o dinheiro. Nunca leve todo o dinheiro e cartão de crédito no mesmo local. Você corre o risco de perder tudo caso venha a sofrer algum tipo de roubo ou furto.

O famoso moneybelt ou doleira, que é uma espécie de carteira grudada ao corpo na cintura, usada por dentro da calça, é sem dúvida um item importante e indispensável. Nele você guarda seu passaporte e dinheiro que estará usando no momento. Não tem como batedores de carteira te assaltarem se estiver usando-o.

É importante ressaltar que os assaltantes conhecem este tipo de carteira e você não estará totalmente seguro. Por isso, divida seu dinheiro em partes e espalhe pela mochila. Coloque em bolsos de calças guardadas na mochila ou dentro de frascos vazios.

Fique atento também a cartões de crédito e dinheiro deixados na mochila no hotel. Existem relatos de viajantes que tiveram alguns de seus pertences roubados.

Há quem transporte o dinheiro na meia e em outros lugares íntimos. Não sugiro este método por ser um tanto quanto incômodo. E lembre-se de sempre que levar seu dinheiro, embrulhe-o em um saco plástico. Quando em contato com o corpo, mesmo usando o moneybelt, a transpiração do seu corpo passará para notas e essas poderão ser danificadas. Portanto, tudo que é papel (dinheiro e documentos) sempre embalado em pequenos sacos plásticos. Aqueles sacos com fechamento tipo "zip" são perfeitos.

## **DICAS GERAIS**

1 – O trânsito nas cidades grandes é complicado. Especialmente em taxis, os motoristas andam realmente muito rápido.

2 – O povo colombiano é muito simples, seus costumes são diferentes dos do brasileiro, a higiene não é uma obsessão, por isso cuidado com o que come, evite a comida vendida na rua, prefira pagar um pouco mais, comendo num restaurante higiênico do que se expor e comprometer a viagem.

3 – Consuma água mineral engarrafada, a água chamada de potável é de péssima qualidade, se vai usar previna-se e ferva antes de beber.

4 – As coisas na Colômbia são baratas, especialmente em San Andres, que é zona sem impostos, portanto aproveite para comprar roupas e outros produtos de seu interesse.

5 – o exercito colombiano está sempre na rua fiscalizando, é normal pedirem para revistar, faça o que se pede, por isso, mantenha sempre a documentação de entrada no país consigo. Nenhum tipo de policial pode cobrar qualquer valor/taxa ou algo similar, se o fizer, diz que você pagará mediante a entrega de um recibo que comprove a quitação da dívida. Por ser uma cobrança indevida o policial não vão querer dar o recibo, então peça o seu dinheiro de volta, do contrário ameaça denunciá-lo, isso se você é do tipo que gosta fazer valer seus direitos, agora se você não gosta de bronca, deixe quieto e vá embora.

6 – Não compre artesanatos nos centro das cidades é muito mais caro, vá em feiras de artesanatos, nunca pague o primeiro preço que lhe dão.

7 – Sites para eventuais buscas:

<http://www.colombia.com/travel/es/index.asp>

<http://www.colombia.travel/po/>

<http://www.colombiaextrema.com>

<http://www.bogotaturismo.gov.co>

## **Venezuela**