



COMOFAZ#

Pré-viagem

PERU

Por Camila Ochoa e Felipe Abreu

São Paulo, novembro de 2012



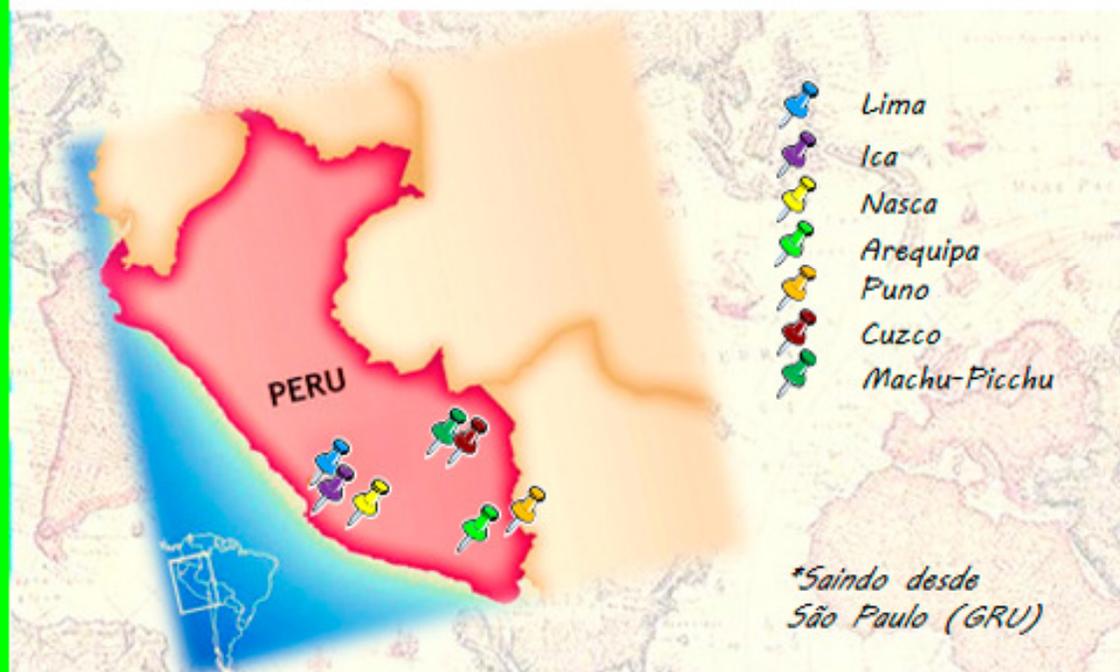
Este [coloque aqui o nome que preferir] não tem a pretensão de ser um manual nem guia/modelo de viagem para ninguém. Aqui você apenas vai encontrar as diversas descobertas e anotações de quem se aventurou durante novembro de 2012 por um dos países OMFG! da América do Sul: o Peru.

Este País – o terceiro maior da América do Sul, depois da Argentina e do Brasil – parece ser o perfeito sinônimo da mistura. É tanta a sua diversidade em todos os sentidos que seria até um insulto conhecê-lo apenas visitando a sua “menina dos olhos”: Machu Picchu.

Foi pensando nisso que decidimos, nesta primeira viagem, conhecer um pouco mais da sua cultura, geografia, gastronomia e outras “ias” em um roteiro que concentra a parte Central e Sul do País, e que você pode conferir abaixo e nas próximas páginas. A parte Norte, fica na nossa *bucket list*, pois parece ser tão imperdível quanto as que visitamos recentemente.

Os nossos primeiros passos pelo país da mistura...

O Roteiro



**Momento “nãotenhapreguiçadeler”:**

O Peru possui uma costa árida por onde se espalham suas principais cidades e indústrias. Possui uma área de aproximadamente 1.260.000 Km², fazendo dela o terceiro maior país da América do Sul em tamanho, depois da Argentina e do Brasil, como a gente já comentou lá na frente.

Quanto a sua geografia, apresenta três regiões bastante distintas e marcantes: a costa do pacífico, concentrando as maiores cidades, como a capital Lima, a Cordilheira dos Andes, com suas reservas minerais e a região amazônica, onde nascem os rios que formam o Amazonas.

A população do Peru é de quase 30 milhões de habitantes, sendo que mais de 50% vivem em Lima e arredores. O Peru também é um dos três países das Américas, depois da Bolívia e Guatemala, em que os povos indígenas constituem a maioria da população (36%). Os dois maiores grupos étnicos indígenas são os quéchuas e, em número menor, os aymarás.

O seu território possui grande variedade de temperaturas, paisagens e ecossistemas. Na costa quase nunca chove e, em geral, existem duas estações: a quente e a fria. A estação quente vai desde 15 de novembro até fins de março. A estação fria se apresenta desde o mês de abril até a primeira quinzena de novembro, durante esta estação existe muita umidade e chove chuvas sem parar. Na serra e na selva a temporada de chuvas é mais quente, acontecendo desde a primeira quinzena de novembro até fins de março. A temporada fria fica entre abril e a segunda quinzena de novembro.

República del Perú

Há duas versões sobre o seu nome: Pode ser uma adaptação de Birú, nome de um importante cacique Inca, ou então, um empréstimo da língua Quéchua, falada pelos Incas, no qual a palavra Peru significa “terra de riqueza e esperança”.

A divisão política do Peru é constituída por um número total de 24 departamentos (equivalente aos “estados” no Brasil) e uma Província Constitucional que é O Callao. Os departamentos estão constituídos por províncias que, na atualidade, totalizam 180 (incluído O Callao); estas, na sua vez, se integram por distritos que fazem um total de 1.747.

Seção Wikipédia

(Aqueles informações clichês, porém, importantes)

Principais cidades: Lima (7,6 milhões de habitantes), Arequipa (821 mil habitantes), Callao (810 mil habitantes), Trujillo (804 mil habitantes) e Chiclayo (680 mil habitantes).

Moeda: Nuevo Sol

Língua Oficial: Até alguns anos atrás se falavam quase duas mil línguas no Peru, a maioria delas concentradas nas áreas de serra e selva. Hoje, a maioria fala o espanhol e o quéchua, além de algumas outras línguas nativas.

Horário local: Duas horas a menos em relação a Brasília (de outubro a fevereiro são três horas de diferença)

Eletricidade: 220V – tomadas de dois pinos

Algumas dicas importantes para programar a sua viagem:

- Mantenha-se ligado sobre os acontecimentos e notícias importantes do país/cidade que vai visitar. Você pode programar um alerta no Google Alerts e receber as principais novidades. Para quem visita o Peru uma boa fonte de links é o site w.pe. (site em espanhol)

- Procure saber se haverá algum feriado ou comemoração importante nas cidades que vai visitar durante os dias que estiver por lá.

- Alguns dias antes da viagem, consulte o clima/tempo das cidades pelas quais vai passar. Isto é importante para saber o que deve realmente levar na sua bagagem. O site br.weather.com costuma ser uma boa fonte de consulta.

- Para entrar no Peru nós, brasileiros, não precisamos de visto. Basta apresentar a cédula de identidade ou passaporte. É importante mencionar que existe a necessidade de tomar a vacina contra a Febre Amarela pelo menos 10 dias antes de viajar, pois senão pode ter a sua entrada barrada, principalmente se viaja para a região amazônica do País.

DDI do país: 51

Telefones úteis:
 • Polícia: 105
 • Bombeiros: 106
 • Serviço 24h de Infos. Turísticas: (01) 574 8000



Transitando pelo Peru

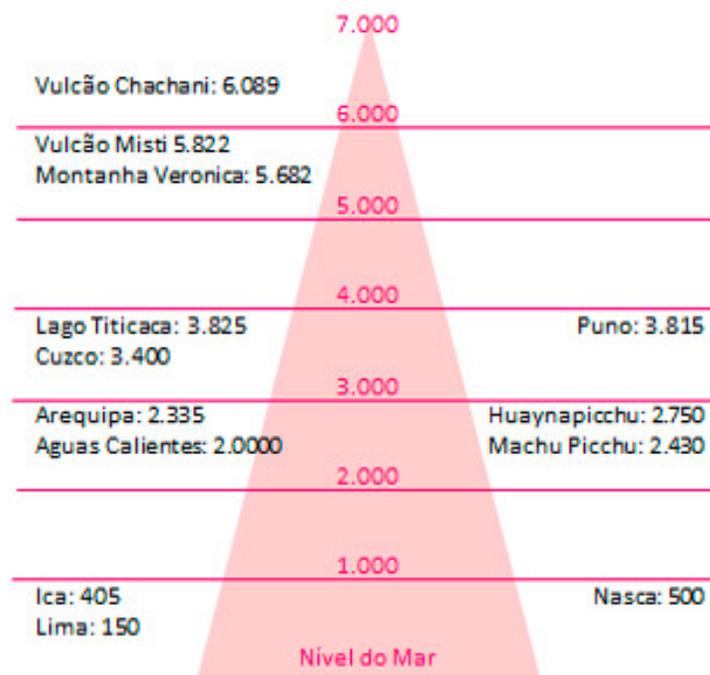
Em Lima, o Aeroporto Internacional Jorge Chávez (LIM) é a principal porta de entrada para o País. No seu site é possível checar todas as companhias aéreas que nele operam e os destinos para os quais voam: www.lap.com.pe.

Outra opção, principalmente para aqueles que contam com um orçamento menos avantajado, é o transporte rodoviário. Aviação mais prestigiada é a Cruz del Sur (www.cruzdelsur.com.pe), que cruza o País de ponta a ponta e oferece diversas categorias de passagens. Outras um pouco menos conhecidas são a Ormeño (www.grupo-ormeno.com.pe) e a Soyuz (www.soyuzonline.com.pe), sendo que esta última opera apenas algumas cidades. Além destas três, há outras que oferecem passagens ainda mais baratas, mas também menor qualidade e segurança no transporte.

A malha ferroviária não abrange todo o território peruano. A região que concentra mais linhas de trem é a que fica próxima de Cuzco e a PERURAIL (www.perurail.com) é a companhia líder neste segmento, mas há outras duas empresas que também fazem alguns percursos na região: Inca Rail (www.incarail.com) e Machu Picchu Train (www.machupicchutrain.com).

Quadro de distâncias

Cidades	Distância *Aproximadamente	Tempo (de carro/ônibus) *Aproximadamente
Lima / Ica	300 Km	4 horas
Ica / Nasca	150 Km	2 horas
Nasca / Arequipa	570 Km	8 horas
Arequipa / Puno	300 Km	4 horas
Puno / Cuzco	390 Km	5 horas
Cuzco / Lima	1.170 Km	21 horas



Quadro de Altitudes

Cidades	Altitude *Aproximadamente (msnm)
Lima	150 msnm
Ica	405 msnm
Nasca	500 msnm
Arequipa	2.335 msnm
Puno	3.815 msnm
Cuzco	3.400 msnm









Lima é a capital, bem como a maior e mais importante cidade do Peru. Situada na costa central do país, nas margens do Oceano Pacífico, onde forma uma área urbana contínua conhecida como Região Metropolitana de Lima, a qual se estende sobre os vales dos rios Chillón, Rímac e Lurín, nas províncias de Lima, sua sede, e da Callao.

Fundada em 18 de janeiro de 1535 por Francisco Pizarro como a Cidade dos Reis, passou a ser a capital do Vice-Reino do Peru durante o regime espanhol e depois da independência do país, passou a ser a capital do Peru.

Segundo o censo de 2007, a Região Metropolitana de Lima tem aproximadamente 8,5 milhões de habitantes — destes, mais de 7,6 milhões são residentes da Província de Lima —, representando aproximadamente 30% da população peruana fato pelo qual é considerada, de longe, a mais populosa cidade do país, assim como a 5ª mais populosa da América Latina, estando, portanto, entre as 30 maiores áreas metropolitanas do mundo.

Classificada como uma das 50 melhores cidades para fazer negócios da América Latina em 2009, Lima também foi incluída, um ano antes, em 2008, pela World Cities Study Group and Network (GaWC), em uma lista de cidades classificadas por sua economia, cultura, acontecimentos políticos e patrimônios históricos.

Lima

O nome de Lima vem do rio "Rimac", que significa "falante" em Quechua. Isto se deu porque o rio possui muitas pedras e é muito caudaloso, por isso às vezes torna-se bastante barulhento. Com a chegada dos espanhóis e devido a sua pronúncia, Rimac converteu-se rapidamente em "Lima".

Tomando nota

Código Telefônico de Lima: 1

Táxis: Os táxis em Lima não têm taxímetro e o trânsito é bem caótico (não somente em Lima, mas em várias cidades). Os preços das corridas são previamente combinados entre o cliente e o motorista. Para saber se está pagando um preço justo tente sempre saber quantos quilômetros vai se deslocar e considere 1 sol por cada quilômetro.

Centro

Também conhecido como "Dameró (tabuleiro de xadrez) de Pizarro".

Mirador del Cerro San Cristóbal

Vista panorâmica de Lima

Parque de la Muralla

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 08h00 às 22h00.

Alberga um fragmento restaurado da antiga muralha que cercava Lima, construída no século XVII para proteger a cidade dos piratas e ataques dos inimigos da coroa espanhola. No lugar também há um museu onde são exibidas peças encontradas na região.

Igreja e Convento de San Francisco + Catacumbas

Entrada: 7 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 09h30 às 17h30.

O Convento data de 1546 e atualmente cinco frades ainda residem no local. Vale destacar que no seu subsolo, em três níveis, existem tumbas seculares com milhares de ossos de frades e também famílias abastadas de séculos passados.

Casa Aliaga

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 09h30 às 16h00.

Esta casa tem a mesma idade de Lima e por isso é uma das construções mais bem conservadas da cidade.

Casa de la Literatura Peruana

Horário de funcionamento: Terça-feira a domingo das 10h30 às 20h00.

A Casa da Literatura Peruana ocupa atualmente o antigo prédio da estação de trem chamada "Desamparados". Sua arquitetura e vitrais encantam a todos os que passam por lá.

Casa de la Gastronomía Peruana

Entrada: 10 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 17h00.

No antigo prédio antes ocupado pelos Correios, agora é possível encontrar um museu que conta a história da gastronomia peruana, mostrando os pratos e ingredientes mais populares do país.

Paseo Santa Rosa

Esta pequena rua começou a ser construída para ser uma avenida, mas devido a diversos estudos acabou transformando-se em uma pequena via.

Palácio del Gobierno

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 08h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.

Antiga residência de Francisco Pizarro (1535) e desde então o centro do poder político do Peru. **Diariamente às 11h45 acontece a troca de guarda.**

Plaza Mayor / Plaza de Armas

Antes de mais nada, é importante saber que todas (ou quase todas) as cidades peruanas tem uma Plaza de Armas e uma Catedral/Igreja a sua volta. Se você vai passar por diversas cidades aproveite para conhecer a diferença de cada uma delas ;)

A Praça Maior ou Praça de Armas de Lima foi o sítio de fundação e é o principal espaço público da cidade.

Catedral

Entrada: 10 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 16h30.

A magnífica Catedral de Lima data de 1655. Foi construída sobre um templo Inca, produto da evangelização promovida pelos espanhóis.

Palácio del Arzobispado

Entrada:

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00 e aos sábados das 09h00 às 13h00.

A residência do Arzobispado foi construída em 1924 sob os conceitos da arquitetura barroca. Atualmente o prédio abriga um Museu considerados por muitos uma joia do centro limenho.

Igreja e Convento de la Merced

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 09h30 às 16h00 e das 16h00 às 20h00.

Complexo arquitetônico colonial do século XVI. A igreja conserva a fachada de granito que data de 1687.

Palácio Torre Tagle

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00.

O Palácio de Torre Tagle é uma mansão da cidade que data do período colonial e hoje é sede da Chancelaria do Peru, ou Ministério das Relações Exteriores.

Plaza San Martín

A Praça San Martín é um dos espaços públicos mais representativos da cidade. Seu monumento central foi feito em homenagem ao libertador Don José de San Martín.

Barrio Chino

O Bairro Chinês de Lima é um dos bairros da cidade que nasceu como resultado do fluxo de imigrantes chineses da província de Guangdong, Sichuan e vários outros lugares da China.

Parque de la Exposición

Este é conhecido como um dos parques mais bonitos de Lima.

Parque de la Reserva

Entrada: 2 dólares
Horário de funcionamento: Quarta-feira a domingo das 16h00 às 23h00.

Aqui acontece o "Circuito das Águas", espetáculo com fontes de água e luzes realizado durante a noite.

San Isidro

San Isidro é um dos quarenta e três distritos que formam a Província de Lima, situada no Departamento de mesmo nome.

É um dos "bairros" que mais prosperam na cidade.

Huaca Huallamarca

Entrada: 7 soles

Horário de funcionamento: Terça-feira a domingo das 09h00 às 17h00

Este é um templo de formato piramidal preservado em meio à área urbana de Lima.

Parque/Bosque El Olivar

Este parque foi declarado monumento nacional. É conhecido como a "joia" de San Isidro.

Miraflores / Surquillo

Próspero, seguro e muito importante pelo seu grande movimento comercial e cultural, Miraflores é atualmente um dos distritos que mais recebe turistas em Lima.

Huaca Pucllana o Juliana

Entrada: 12 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 09h00 às 17h00

Construção pre-inca a base de adobe com formato piramidal. Foi um dos centros cerimoniais administrativos mais importantes da cultura de Lima.

MercadoMunicipal

Dos mercados que existem em Lima este é o mais amigável para turistas.

Quem quiser conhecer de perto as frutas, verduras, grãos e outros costumes peruanos não pode deixar de visitar.

Parque Central de Miraflores e Parque Kennedy

O Parque Kennedy faz parte do Parque Central de Miraflores. É cercado por um comércio diversificado e muitos restaurantes e lanchonetes.

Parque Raimondi

É neste parque onde a maioria das pessoas saltam de parapentes em Lima.

Parque del Amor

O Parque foi inaugurado no dia do Amor (14 de fevereiro) e tem frases de diversos poetas peruanos espalhadas nas suas dependências, além de uma escultura em homenagem ao amor, chamada "El Beso".

Shopping Larcomar

O mais famoso shopping de Lima. Vale visitar para conhecer um pouco do comércio peruano e pela linda vista.

Cassino Majestic

Lima está cheia de cassinos, mas este é um dos mais conhecidos. Vale a pena para os brasileiros que nunca conseguiram visitar um.

No mercado, não deixe de provar: Chirimoya, Lucuma, Aguayman e Pacae.



Barranco

Barranco é um dos distritos de Lima que oferece uma ótima vida noturna. Ponto de encontro de artistas, intelectuais e jovens, também é um dos bairros mais prósperos da cidade.

Parque Municipal

Se passar por Barranco vale a pena conhecer este parque que foi inaugurado em 1899.

Puente de los Suspiros

Quem passar por esta ponte pela primeira vez pode pedir um desejo. É que existe uma tradição que diz que ao passar por aqui sem respirar a pessoa deve pedir algo, que em breve será cumprido.

El Mirador

Excelente lugar para curtir o pôr-do-sol limenho.

Arredores

Pachacamac

Entrada: 6 soles

A antiga cidade de Pachacamac é uma ruína de 40km ao sudeste de Lima, capital do Peru. Local muito bem preservado.

Pode valer a pena visitar...

Jardim Botânico
Museu de La Nación
Museu del Oro
Museu Rafael Larco Herrera
Parque de las Leyendas (Zoo)
Punta Hemosá (Praia)

Gastronomia

Bircher Benner (Vegetariano)

Endereço: Avenida Larco, 413 - Piso 2 - Miraflores
www.bircherbennerperu.blogspot.com.br

MAYTA Restaurante

Av. 28 De Julio 1290 - Miraflores
www.maytarestaurante.com

La Rosa Nautica Restaurante

Espigón 4 Circuito de Playas - Miraflores
www.larosanautica.com

Huaringas Bar

Calle Bolognesi 472 - Miraflores
www.huaringasbar.com.pe

La Lucha (Sandubas)

Oscar R. Benavides 308, Parque Kennedy - Miraflores
www.facebook.com/laluchasangucheriariolla

Cala Restaurante

Avenida Circuito Vial Costa Verde - Playa Barranquito - Espigón B2 - Barranco
www.calarestaurante.com

La Noche de Barranco

Av. Bolognesi, 307 - Barranco
www.lanoche.com.pe

Peña del Carajo

Calle Catalino Miranda, 158 - Barranco
www.delcarajo.com.pe

Compras

Polvos Azules, Inka Market, Gran Chimú e Mercado Indio's (Todos vendem artesanato barato)

Hospedagem

Hostel Hitchhikers Backpackers Lima

www.hhikersperu.com



Lima: Calle Bolognesi
400, Miraflores
(51-1) 242-3008

Outros endereços importantes

Terminal Cruz del Sur:

Av. Javier Prado, 1109

Iperu Lima:

Aeroporto Internacional Jorge Chávez e Shopping Larcomar (Módulo 14, Plaza Gourmet)

Embaixada do Brasil:

Av. Jose Pardo 850 - Miraflores (www.embajadabrasil.org.pe)



Ica é a capital do departamento e da província de mesmo nome e está situada às margens do rio Ica, que banha uma fértil planície onde se cultivam videiras, palmeiras, tamareiras e algodão. A cidade foi fundada em 1563 com o nome de Vila de Valverde, é atualmente é um centro vinícola.

A cidade foi uma das mais arrasadas pelo terremoto em 15 de agosto de 2007, juntamente com Pisco e Chíncha Alta. O tremor atingiu oito pontos na escala Richter e deixou muitas das suas construções no chão. Atualmente a região faz diversos esforços para poder se recuperar e o turismo é um forte propulsor.

Catedral

A Catedral de ICA representa um ótimo e interessante exemplo da arquitetura colonial hispânica do Sul do Peru. Construída em 1759, foi seriamente afetada pelos terremotos do ano de 1813 e 1942, precisando ser reconstruída várias vezes. O terremoto de 2007 também causou danos consideráveis, mas ainda não exigiu a sua reconstrução.

Plaza de Armas

Construída em 1563, esta praça tornou-se marco do Centro da cidade de Ica.

Museu Regional Adolfo Bermúdez Jenkins

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 08h00 às 19h00. Sábados e domingos das 09h00 às 18h00.

Este foi o primeiro museu peruano onde se realizaram estudos paleopatológicos sobre os restos humanos pré-hispânicos. Possui um vasto acervo das principais culturas que estiveram e ainda estão presentes na região.



Reserva Nacional de Paracas e Islas

Ballestas

A Reserva de Paracas está localizada no departamento de Ica, província de Pisco e distrito de Paracas, sendo este um dos pontos mais desérticos da costa peruana. A sua extensão é de aproximadamente 335 hectares.

As Ilhas Ballestas estão localizadas adiante da Reserva Nacional de Paracas, a aproximadamente 250 Km da cidade de Lima. Compreendem três ilhas: Ballesta Norte, Ballesta Centro e Ballesta Sul. O seu grande depósito de guano (fezes de aves que se transformam neste poderoso fertilizante) as torna importantíssimas para a economia peruana, além de serem consideradas como lugar privilegiado para observar de perto a fauna marinha e vida silvestre, a geologia única e os entardeceres perfeitos que a costa do Peru oferece. A sua rica biodiversidade transformaram estas ilhas na "Galapagos" peruana.

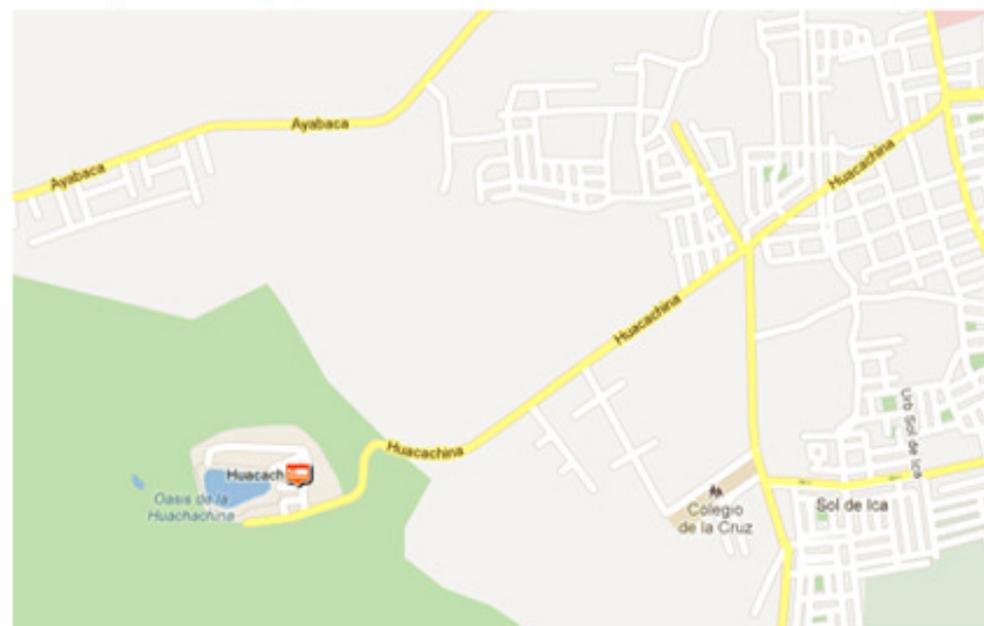
Huacachina

O Oasis ou Laguna de Huacachina está localizado a cinco quilômetros da cidade de Ica (10 minutos de carro, aproximadamente) e nos últimos anos tornou-se um lugar de parada obrigatória para quem passa pela região. Suas dunas e clima sempre ensolarado são uma ótima mistura para a prática de sandboarding. Foi aqui também que escolhemos nos hospedar.

Hospedagem

Banana's Adventure Hostel

Calle Angela de Perotti s/n, Huacachina



Outros endereços importantes

Terminal Cruz del Sur:

Esquina de Calle Fray Ramón Rojas y Sebastian Barranca, s/n

Ica é a terra dos vinhos e do 'Pisco', uma bebida que se parece muito com a aguardente portuguesa. Não deixe de provar os drinques a base desta bebida. Se puder, tente também conhecer alguma vinícola da região.



Nasca é uma cidade peruana, capital da província que leva o mesmo nome e que faz parte do departamento de Ica. Nasca é muito ativa, devido ao grande fluxo de turistas que a visitam diariamente para conhecer as suas famosas linhas, mas também se destaca pelo bom desenvolvimento na agricultura, mineração e comércio.

Cidade Perdida de Cahuachi

A cidade perdida de Cahuachi está localizada na parte baixa do Valle de Nasca, a aproximadamente 30 quilômetros (30 minutos de carro) do centro da cidade. Os templos de Cahuachi fazem parte de um dos legados arquitetônicos mais importantes da cultura Nasca. Pesquisas mostram que este foi o centro cerimonial religioso principal da região. Um lugar sagrado, habitado por uma grande casta religiosa, que recebia milhares de peregrinos de todos os vales próximos que vinham com o propósito de homenagear e adorar os seus deuses. Os arqueólogos também acreditam que foram os habitantes de Cahuachi os que construíram as Linhas de Nasca.

Museu Arqueológico Antonini

Entrada: 15 soles
Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 09h00 às 19h00.

Este museu exhibe uma vasta coleção da cultura Nasca, principalmente de objetos encontrados nas escavações na cidade perdida de Cahuachi. Vale o destaque para o canal de Bisambra, que mostra o magnífico trabalho de engenharia hidráulica dos Nascas.

Aquedutos de Cantayoc

A quatro quilômetros da cidade de Nasca (15 minutos de carro, aproximadamente) estão localizados os aquedutos subterrâneos de Cantayoc. Eles foram construídos a mais de 200 mil anos para irrigar as partes secas do vale, que careciam de água superficial. Isto permitiu que a antiga população da cultura Nasca pudesse passar sem tantos problemas por prolongadas secas que anteriormente devastavam a região. Este sistema de irrigação é único no Peru e talvez no mundo. Apesar do tempo e dos frequentes tremores de terra, ainda existem mais de 30 canais subterrâneos que continuam sendo utilizados pelos camponeses da região, que cultivam principalmente algodão, milho, feijão e batata, bem como uma boa variedade de frutas.

Planetário Maria Reiche

A Casa Museu Maria Reiche possui um dos maiores acervos e informações sobre os estudos das linhas e figuras de Nasca realizados pela Dra. Maria Reiche Newman. Aqui também há mapas, planos, fotos e uma maquete didática dos seus desenhos. Neste lugar morou e descansa hoje esta pesquisadora. Vale a pena conhecer antes de sobrevoar as linhas.

Outros endereços importantes

Terminal Cruz del Sur:
Esquina Lima y San Martín s/n

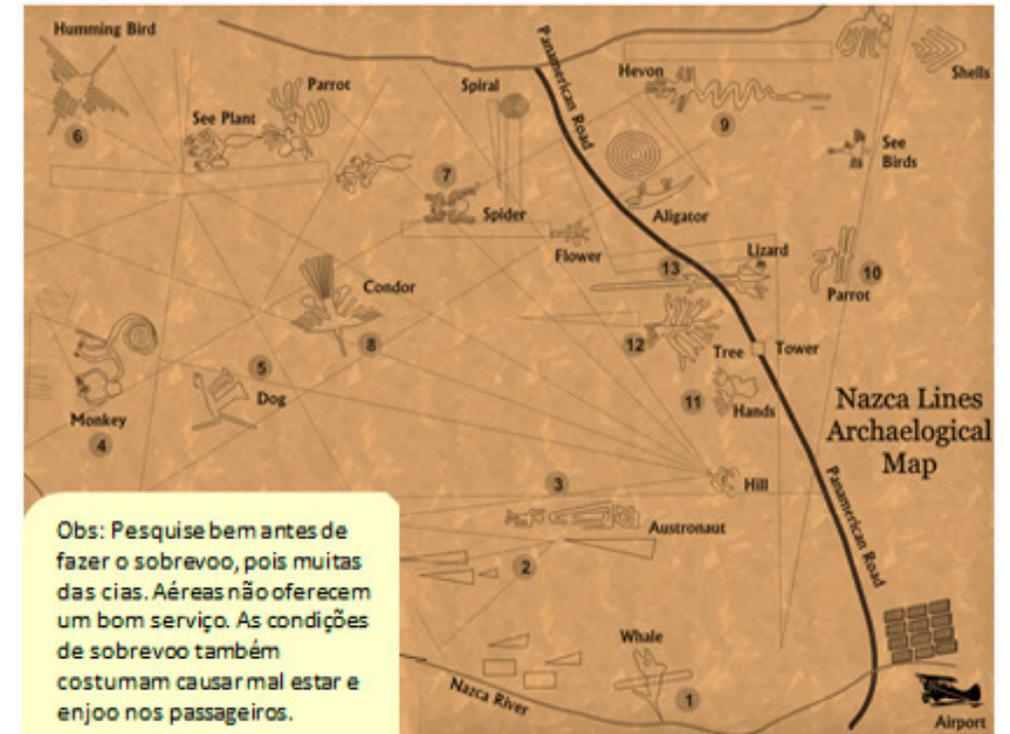
Linhas de Palpa e Nasca

Segundo estudos arqueológicos, os primeiros desenhos no deserto foram feitos no "Vale de Palpa" e "Rio Grande", por isso estas linhas podem inclusive ser mais antigas que as de Nasca. Especialistas dizem que foram feitas para adorar os antigos deuses que eles acreditavam controlar as forças da natureza.

Dizem que as linhas de Nasca devem ser o maior calendário astronômico do planeta. Estes desenhos e linhas ocupam uma área de mais de 400 km² e ainda despertam grande curiosidade sobre a sua origem. As primeiras informações delas datam de 1927, mas os pesquisadores acreditam que tenham começado a ser traçadas 550 anos D.C. A profundidade destes traços varia de 15 a 30 centímetros.

Vale destacar que os dois conjuntos de linhas (Palpa e Nasca) só podem ser vistos se sobrevoados. Ambos também foram declarados patrimônio da humanidade pela UNESCO em 1994.

As Linhas de Nasca



Empresas que fazem o sobrevo pelas linhas

Aerodiana, Travel Air, Aero Palcazu, Unistar, Air Majoro, Alas Peruanas, Aero Paracas, Alas de América e Aero Mocho



Arequipa é a capital do departamento e província do mesmo nome. A cidade estende-se numa área de oásis localizada num vale das montanhas desérticas da Cordilheira dos Andes, e rodeada por vários picos e vulcões. Cidade onde nasceu o renomado escritor peruano Mario Vargas Llosa e Patrimônio da Humanidade, Arequipa também é conhecida como a “Cidade Branca”, pois muitos elementos do seu lindo centro histórico foram construídos em *sillar*, uma pedra branca vulcânica porosa que dá um charme muito especial a estas construções.

Igreja La Merced

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 07h00 às 08h00 e das 17h00 às 19h00. Sábados das 07h00 às 11h00. Domingos das 06h00 às 12h00 e das 19h00 às 20h00.

Sua construção se iniciou em 1551 y concluiu em 1607. Possui uma atrativa fachada lateral onde se destaca a imagem da Virgem de las Mercedes. O convento foi o segundo da cidade.

Igreja e Convento de Santo Domingo

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 07h00 às 10h30 e das 18h00 às 20h00. Sábados das 07h00 às 08h e das 18h00 às 20h00. Domingos das 06h00 às 13h00.

Esta igreja é a mais antiga de Arequipa. Sua fachada lateral, feita de Sillar, é um dos símbolos da cidade.

Outros endereços importantes

Terminal Cruz del Sur:

Av. Andrés Avelino Cáceres s/n

Iperu Arequipa

Casona Santa Catalina (Calle Santa Catalina, 210)
Plaza de Armas (Portal de la Municipalidad, 110)



Museu Santuarios Andinos de la Universidad Católica de Santa María

Entrada: 20 soles
Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 18h00. Domingos das 09h00 às 15h00.

Exibe a “Dama de Ampato”, múmia inca de uma garota de 12 ou 14 anos que foi encontrada congelada no cume do vulcão Ampato em 1995. Estima-se que o seu corpo já tenha aproximadamente 500 anos.

***Dica:** Ao fazer compras em Arequipa, procure o “Jabón de Parejil” (sabonete de salsinha), que é ótimo para remover manchas da pele, além de raramente ser encontrado no Brasil.*

Igreja e Convento de la Compañía

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 09h10 às 13h00 e das 15h10 às 18h00. Sábados das 11h30 às 13h00 e das 15h10 às 18h00. Domingos das 09h10 às 13h00.

Este complexo está integrado por diversos edifícios levantados pelos jesuítas, tanto para fins religiosos como para moradia.

Plaza de Armas

Rodeada pela Catedral e diversos portais, a Plaza de Armas apresenta a figura de um soldado do século XVI, conhecido como “Tuturutu”, já que segundo a história ele emitia este barulho para avisar sobre qualquer novo acontecimento.

Igreja e Convento de San Agustín

Horário de funcionamento: Segunda a sexta-feira das 08h00 às 13h00 e das 16h00 às 20h00. Sábados das 08h00 às 13h00 e das 10h00 às 21h00. Domingos das 08h00 às 14h00 e das 17h00 às 19h00.

Construída em 1575, apresenta uma fachada que data da primeira metade do século XVIII y é considerada uma das mais bonitas construções da sua época. Ao lado fica o convento, que atualmente é propriedade da Universidade Nacional de San Agustín.

Pasaie de la Catedral

Pequena rua que concentra diversos ateliers, bares, restaurantes e lojas de souvenirs. Mantem arquitetura típica arequipenha.

Catedral

Entrada: 10 soles
Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 10h00 às 17h00.

A Catedral é considerada um dos primeiros monumentos religiosos do século XVII na cidade. Construída em sillar, mantém o estilo neoclássico. Além disso, em seu interior há objetos de incalculável valor, como o púlpito, que foi trazido desde Lille – França, e o Órgão Monumental de 15 metros de altura, trazido no ano de 1854.

Museu de Arte Colonial Monasterio de Santa Teresa

Entrada: 10 soles
Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 17h00. Domingos das 09h00 às 13h00.

Aqui funciona uma igreja e um museu com um acervo muito rico. O museu está localizado dentro de um dos claustros do monastério, construído em 1700.

Igreja e Convento de San Francisco

Entrada: 5 soles
Horário de funcionamento igreja: Segunda-feira a domingo das 07h00 às 10h00 e das 16h00 às 20h00.
Horário de funcionamento convento: Segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 15h00 às 17h30.

O complexo é formado pela igreja franciscana, o convento e um templo menor. Hoje também é um reduto cultural para os arequipenhos.



Monastério de Santa Catalina

Entrada: 35 soles

Horário de funcionamento igreja:
Segunda-feira a domingo das 09h00 às 17h00.

Construído para albergar as filhas das famílias mais requintadas da cidade e que tinham vocação religiosa, o monastério foi inaugurado em 1580 como um centro de clausura absoluta, como se manteve até 1970.

Casa del Moral

Entrada: 5 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 17h00.

Casona do século XVIII que constitui um dos monumentos arquitetônicos mais antigos e importantes do barroco em Arequipa. A casa leva este nome devido a uma árvore de amoras que cresce em seu pátio principal.

Urbanización Selva Alegre

(A sete quadras da Plaza de Armas).

Considerado "o Jardim da Cidade" pelos seus amplos parques e imensas árvores, abriga também o "Molino de Santa Catalina", localizado no Callejón Ripacha.

Urbanización San Lázaro

(A cinco quadras da Plaza de Armas). Este bairro está repleto de vielas estreitas e pequenas ruazinhas, com lindas praças e casas que mantem os traços da antiga arquitetura arequipenha. Vale a pena conhecer.

Mundo Alpaca

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 08h30 às 19h00.

Arequipa é considerada a capital da alpaca no planeta e nesta loja/fábrica é possível conhecer todos os processos de extração da lã deste animal. A visita é gratuita e há guias que falam espanhol e inglês.

Convento de La Recoleta

Entrada: 10 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00.

Convento franciscano fundado em 1648 que apresenta diferentes estilos arquitetônicos, indo do românico até o neogótico, isto devido as suas diversas reconstruções (a última data de 1940).

Mirador de Yanahuara

Próximo a igreja de Yanahuara e a dois quilômetros do centro, este mirante foi construído no século XIX e está conformado por uma série de arcos de sillar, nos quais foram gravadas diversas frases de ilustres arequipenhos. O lugar tem uma vista privilegiada da cidade e do vulcão Misti.

Distrito de Cayma

(A três quilômetros ao Sul da cidade de Arequipa). O povoado de Cayma é conhecido como a "Varanda de Arequipa", isto pela sua privilegiada localização. A sua praça central alberga um templo construído em 1730, considerado uma joia arquitetônica arequipenha.

Valle e Canion del Colca

(A 151 quilômetros ao Norte da cidade de Arequipa)

O Valle del Colca tem uma extensão de 100 quilômetros e abriga mais de 20 povoados de descendentes das etnias "kollawas" e "cabanas", herdeiros de ricas tradições culturais. Chivay e Cabanaconde são os mais visitados pelos turistas. O Valle também faz parte da placa tectônica sul-americana e alberga um vulcão em atividade, chamado "Sabancaya". A 42 quilômetros ao oeste, desde a localidade de Chivay, está o Canion de Colca. Considerado um dos mais profundos do planeta, chega aos 4160 metros em seu ponto máximo. O lugar, além da sua beleza, também impressiona por ser o lar de centenas de condores, que fascinam aos turistas pelos seus espetaculares sobrevoos no canion.

Chivay

Chivay está situado a 163 quilômetros de Arequipa e é a base para os que desejam fazer o tour no cânion do Colca. Como está a 3.651 msnm é aconselhável caminhar devagar e tomar bastante chá de coca para evitar os sintomas de adaptação à altitude.

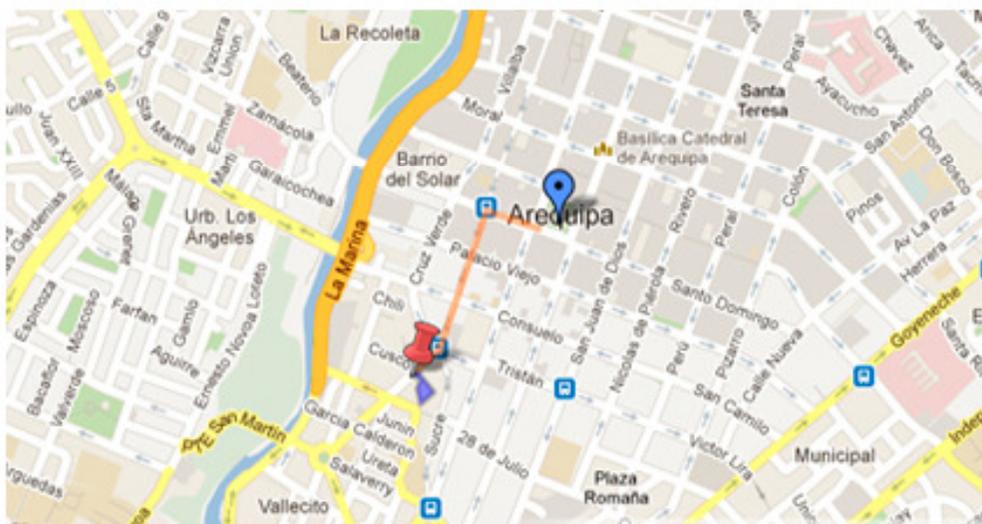
Chivay pode ser pequeno, mas vale a pena conhecer a sua cultura, gastronomia e principalmente suas igrejinhas.

Hospedagem

Casa de Avila Tourist Hotel:

Av. San Martin, 116

www.casadeavila.com





Puno além de ser uma das mais bagunçadas e econômicas cidades ao Sul do Peru, é também a capital do departamento e província de mesmo nome. Localizada às margens do Titicaca (lago comercialmente navegável mais alto do mundo e o segundo em extensão da América Latina), a sua altitude é um privilégio natural.

A cidade, fundada pelos espanhóis em 1668, antes fora habitada por povos que faziam parte da cultura Pukara, pelo Império Tihuanaco e pelos Incas.

Cerro Huajsapata

(A quatro quadras da Plaza de Armas). Huajsapata, que significa "testemunha dos meus amores", é um mirante natural desde onde é possível contemplar a cidade de Puno e o Lago Titicaca.

Catedral

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 08h00 às 12h00 e das 15h00 às 18h00.

Sua construção data do século XVII. Esta catedral foi toda trabalhada na pedra por Simón de Asto, cujo nome também está talhado na sua fachada principal.

Outros endereços importantes

Estação de trem

Av. La Torre, 224

Iperu Puno

Praça Principal. Jr. Deustua com Jr. Lima.

Plaza de Armas

A Plaza de Armas de Puno, assim como a maioria das Plazas que existem em outras cidades do Peru, concentra diversos atrativos turísticos ao seu redor. A sua construção data de 1925, mas até os dias atuais ela já sofreu diversas modificações e restaurações que a tomaram bem diferente com o passar do tempo.

Casa Colonial Del Corregidor

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 20h00.

Esta casa colonial ainda conserva traços originais da sua construção, que data do ano de 1732. Em seu interior atualmente também há uma cafeteria, onde é possível degustar ou adquirir o café de Sandia "CECOVASA", ganhador do último concurso como melhor Café do Mundo.

Hospedagem

San Antonio Suites Puno

Jr. Huancane, 430

www.sanantoniouitespuno.com

Museu Carlos Dreyer

Entrada: 15 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 19h00.

Pertenceu ao pintor alemão Carlos Dreyer. Possui interessantes coleções artísticas, entre elas uma réplica do tesouro de Sillustani.

Santuario Virgen de la Candelaria (Igreja San Juan)

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 08h00 às 12h00 e das 15h00 às 18h00.

Há 200 anos esta igreja era uma simples capela dos aborígenes locais. Em 1876 foi reconstruída e tornou-se um atrativo importante de Puno, principalmente porque em seu interior abriga a Virgen de la Candelaria, que é o motivo de uma das maiores comemorações que acontecem na cidade.

Museu de la Coca y de Los Costumbres

Entrada: 5 soles

Horário de funcionamento: Segunda-feira a sábado das 09h00 às 20h00 e domingo das 16h00 às 20h00.

Este museu apresenta a história do uso da folha de coca no Peru desde o seu início até os seus dias atuais. Oferece também vários produtos de coca, como bolachas, balas, pisco, vinhos, mates, chocolates, etc. Além disso é possível fazer a "leitura de sorte" na folha desta tradicional planta.

Buque Museu Yavari

Entrada: voluntária

Horário de funcionamento: Segunda-feira a domingo das 08h30 às 17h00.

É o barco de ferro mais antigo do mundo e que funciona com apenas uma hélice. Foi transformado em um museu para garantir a sua preservação.

Visita às ilhas Uros e Taquile, no Lago Titicaca

O Titicaca é o mais alto lago navegável do mundo. Tem mais de 40 ilhas feitas de totora (Junco que nasce às margens do lago e apresenta uma fibra muito resistente e leve), que ainda são moradia de alguns habitantes nativos que seguem os costumes dos seus ancestrais. As Ilhas mais conhecidas são Uros, Taquile e Amantani, sendo esta última a mais distante da cidade de Puno. Vale apenas destacar que este passeio foi o que menos gostamos em toda a viagem, pois nos pareceu muito turístico e artificial.

Complexo Arqueológico de Sillustani

Localizado a 34 quilômetros ao Norte de Puno. O complexo arqueológico de Sillustani é uma grande e importante necrópole que se encontra às margens da laguna de Umayo. O local destaca-se por suas gigantescas torres de pedra (as chullpas), que são como grandes sarcófagos (muitas delas com mais de 12 metros de altura).

Chucuito

Localizado a 18 quilômetros ao Sul de Puno. Este povoado tem vistas privilegiadas do Lago Titicaca, além de diversos atrativos que fazem uma visita valer a pena.



Cuzco (em espanhol Cuzco ou Cusco, em quíchua Qosqo ou Qusqu) está situada no sudeste do Vale de Huatanay ou Vale Sagrado dos Incas, na região dos Andes Peruanos. A cidade também é a capital do departamento e da província de mesmo nome.

Era o mais importante centro administrativo e cultural do Tahuantinsuyu, ou Império Inca, inclusive por isso o seu nome significa "umbigo" no idioma quíchua.

Lendas atribuem a fundação de Cuzco ao Inca Manco Capac no século XI ou XII, e a sua destruição data de 1532, quando o conquistador espanhol Francisco Pizarro, invadiu e saqueou a cidade. Na ocasião quase todos os edifícios incas foram arrasados pelos clérigos católicos, os quais tinham duplo objetivo: destruir a civilização inca e construir com suas pedras e tijolos as novas igrejas cristãs e demais edifícios administrativos dos dominadores, desta forma impondo sua pretensa superioridade europeia. Atualmente a cidade, que tem 0% de taxa de analfabetismo, prospera como o mais conhecido destino turístico do Peru. A área circunvizinha, situada no Vale Sagrado também se destaca por ter belíssimas paisagens e uma agricultura muito forte, com o cultivo de milho, cevada, quinoa, chá e café, além da mineração de ouro.



Para conhecer os pontos turísticos de Cuzco o melhor é adquirir o "Boleto Turístico". Este bilhete será seu passaporte para 16 atrações localizadas na cidade e nos arredores e o lugar mais prático para adquiri-lo é a Oficina Executiva do Comitê do Boleto Turístico, que fica na Av. El Sol, no. 103, a cinco minutos de caminhada da Plaza de Armas (www.boletoturistico cuzco.com).

Nas páginas a seguir nós organizaremos o roteiro seguindo os circuitos que o bilhete contempla.

Obs: Embora o boleto seja imprescindível no acesso para alguns dos principais locais de interesse, incluindo partes dos 3 tours descritas abaixo, vale ressaltar que pontos como a Catedral (s/25), Q'oricancha (s/10), o Museu de Arte Precolombino (s/22) e o Museu Inka (s/10) cobram entradas à parte.

Circuito 1 (Arredores de Cuzco)

É um passeio que tem duração de aproximadamente meio dia e geralmente é feito na parte da tarde, a partir das 14h00.

Horário de funcionamento dos quatro atrativos: das 07h00 às 17h00.

Saqsayhuaman

Representa a cabeça de Cuzco, já que a cidade foi planejada para ter o formato de um Puma, animal sagrado para os incas. Estima-se que mais de 20 mil pessoas tenham trabalhado na construção deste importante complexo militar do século XV. Hoje, além das ruínas, é possível aproveitar a linda vista panorâmica que o local oferece.

Qenko

Qenko era um antigo centro de rituais. Ele tem um imenso promontório rochoso talhado de covas e canais, provavelmente feitos para depositar a chicha (bebida de milho) que se bebiam nos rituais incas.

Puca Pukara

Esta é uma antiga fortaleza inca, localizada em uma colina, para facilitar a visibilidade dos vigilantes. O conjunto de pedra conserva muros, corredores, salas, aquedutos e fontes.

Tambomachay

Nos tempos incas este era um lugar sagrado destinado ao culto da água. A sua arquitetura impressiona até os dias atuais.





Circuito 2 (Centro histórico)

Este é o circuito que contempla as visitas aos museus históricos de Cuzco

Museu de arte pré-colombiana (Entrada: 20 soles / Horário de funcionamento: das 09h00 às 22h00).

Dentre todos os museus da cidade, este é o que mais destacam como preferido. Além de bem conservado, com ótimas explicações sobre as obras expostas, o museu conta com uma vasta coleção de cerâmicas, joias e esculturas pré-colombianas, abrangendo não apenas a cultura inca, mas também a Nasca, Mochica, Huari e Chimú.

Os demais museus

Museu Histórico/Arqueológico Regional (Horário de funcionamento: de terça a domingo, das 08h00 às 17h00).

Museu de Arte Contemporânea (Horário de funcionamento: de terça a domingo, das 09h00 às 17h00).

Museu de Arte Popular (Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00).

Museu de Sitio Qoricancha (Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00) – Ver mais detalhes nas próximas páginas.

Monumento Inca Pachacutec (Horário de funcionamento: de terça a domingo, das 08h30 às 18h00).

Convento y Museo Santa Catalina (Entrada: 08 soles / Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 08h00 às 17h30) – Ver mais detalhes nas próximas páginas.

Museu Inka (Entrada: 10 soles / Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 08h00 às 17h30).

Museu de Arte Religiosa (Entrada: 15 soles / Horário de funcionamento: das 09h00 às 11h30 e das 13h00 às 17h30).

Museu de QOSQO de Arte Nativo

Outros atrativos do centro histórico

Ao fazer o segundo circuito do Boleto Turístico aproveite também para conhecer outros atrativos do centro histórico de Cuzco.

Plaza das Armas

Esta é uma das "Plazas" mais interessantes do Peru e também o coração de Cuzco. Atualmente está cercada de edifícios históricos e vestígios de construções pré-colombianas, mas nos tempos dos incas ela tinha o dobro do tamanho e chamava-se Huacaypata. Vale uma visita a Calle Loreto, anteriormente a porta de entrada para a praça e que atualmente ainda preserva muros feitos pelos incas.

Catedral

Entrada: 25 soles

Horário de funcionamento: das 10h00 às 18h00.

Erguida no século 16 sobre o antigo palácio do inca Viracocha, tem seu interior adornado por pinturas religiosas, móveis coloniais e esculturas em madeira e prata cinzelada. Aqui vale a pena conferir a versão cusquenha da Santa Ceia, do pintor Marcos Zapata, com cuy, pão de milho e, no lugar do vinho, uma taça de chicha (fermentado de milho germinado, com três graus de álcool). A igreja tem um Puma esculpido na sua porta principal.

Ao seu lado fica a Igreja e Museu Sagrada Família, que também vale a pena visitar.

Casa Garcilaso

Garcilaso foi um escritor, filho da descendente direta de Tupac Yupanq com um espanhol. Ele dedicou sua vida a contar a história dos incas, seus costumes, tradições e conquistas. A casa transformou-se em museu e também tornou-se um dos importantes atrativos turísticos de Cuzco.

Igreja, Convento, Museu e Plaza San Francisco

Esta igreja já mudou diversas vezes de localização (inicialmente foi construída no bairro de San Blas), mas atualmente ocupa um espaço bem próximo a Plaza de Armas. Além de ser uma das mais belas construções de Cuzco vale a visita para conhecer o convento, o museu e a praça que levam o mesmo nome.

Igreja e Convento La Merced

Entrada: 06 soles

Horário de funcionamento: de segunda a sábado, das 08h00 às 12h00 horas e das 14h00 às 17h00.

Esta igreja guarda uma preciosidade: um recipiente de hóstias de ouro maciço incrustado com pedras preciosas. A sua construção também faz que seja uma das joias da arquitetura barroca que é possível encontrar na cidade.

Igreja de la Compañía

Entrada: 15 soles

Horário de funcionamento: das 09h00 às 11h30 e das 13h00 às 17h30

Foi construída por jesuítas a partir de 1576 no local onde ficava o Palácio Amarucancha de Huayna Cápac. Aqui é possível ver um mural representando a união de um conquistador espanhol com uma princesa inca.

Igreja e Convento de Santa Catalina

O templo e o convento foram construídos em 1605 sobre o antigo Acllahuasi (Casa das Escolhidas ou Virgens do Sol), uma espécie de mosteiro andino para mulheres nobres que viviam para o culto ao Deus Sol. Nenhum homem podia vê-las, nem mesmo o próprio inca. A arquitetura que se observa hoje corresponde às últimas etapas do renascimento. O convento abriga um museu que traz exposições de pintura, tecidos, esculturas em madeira, entre outras coisas.



Igreja de Santo Domingo e Qoricancha

Erguida sobre as ruínas do mais espetacular templo inca dedicado ao culto do deus Sol, paredes originais incas foram aproveitadas na obra. Dizem que os muros eram recobertos de ouro e prata, com figuras de deuses e escondiam um valioso tesouro, o que aguçou a cobiça dos espanhóis, que simplesmente derreteram tudo, transformando arte em lingotes. Sob o jardim do convento, há um pequeno museu arqueológico subterrâneo. Vale conferir o rudimentar sistema hidráulico que permitia oxigenar a água, e uma maquete mostra como eram os muros e espelhos de ouro, usados para observação astronômica, estudos matemáticos e para atrair energias. Segundo arqueólogos, todos os demais templos sagrados da região (tais como Pisac, Machu Picchu e Ollantaytambo) estavam alinhados no sentido de Qoricancha.

Monumento a Pachacutec

Pachacutec foi um legendário organizador do Tahuantinsuyo (território Inca). O monumento em sua homenagem tem uma réplica da sua suposta figura, feito em pedra maciça erguido em um enorme pedestal.

Bairro de San Blas

O bairro fica ao norte da Plaza de Armas e é um dos locais mais charmosos de Cuzco por reunir uma série de artistas, ateliers e bares que atraem os turistas boêmios. Na praça de San Blas há uma feira de artesanato sempre movimentada e divertida. Lá, também se pode visitar o mercado de San Blas e uma pequena, porém interessante, igreja/paróquia de adobe, que é também a mais antiga da cidade - sua construção data do século 17. (Entrada: 15 soles - Inclui tour guiado / Horário de funcionamento: das 08h00 às 18h00).

Dica: Na Praça de San Blas está um dos melhores restaurantes da cidade, o Pacha Papa. Ideal para quem quer provar um dos pratos típicos do Peru, como o Cuy ao forno (espécie de porco da índia), a carne de alpaca ou o lomo saltado.

Museo de Arte Religioso (Palacio Arzobispal)

Situado na casa colonial e muito bem conservado, possui uma vasta coleção de quadros. Mantém preservada uma das poucas carroças utilizadas no século XVIII e XIX. Vale a pena pegar o áudio-guia gratuito na entrada.

Curiosidade

A Bandeira de Cuzco automaticamente é associada a bandeira que estamos acostumados a ver em manifestações gays desde os anos 80, mas aqui ela é a bandeira do Império Inca. Chama-se Whipala e tem origem das palavras aymaras: Wiphay, que é uma expressão de alegria, e Phalax que é o sonho produzido por conduzir uma bandeira.

Circuito 3 (Valle Sagrado)

Este circuito contempla diversos atrativos turísticos do Valle Sagrado Norte e Sul do Peru.

Horário de funcionamento dos atrativos: das 07h00 às 17h00.

Pisac

Localizado a 27 quilômetros de Cuzco. Aqui, há um tradicional mercado de rua às terças, quintas e domingos que rende boas compras em artesanatos, roupas de alpaca, acessórios de prata, além de farta exposição de frutas, verduras e legumes típicos. Geralmente em visitas a Pisac, há incluso um almoço em Urubamba, para degustar a culinária cusquenha, acompanhada por um pisco sour ou uma chicha morada e um show de música peruana.

Chincho

Chincho tem famosas casas de adobe, além de uma igreja colonial que data do século XVII e uma comunidade de artesãos que mostram o processo natural de tingimento das lãs com as quais são feitos artesanatos e roupas.

Ollantaytambo

A 19 quilômetros de Pisac, está Ollantaytambo, onde encontramos uma das zonas arqueológicas mais interessantes do Valle Sagrado. Você verá de perto um conjunto de construções incas com finalidades agrícolas, religiosas, militares e administrativas.

Moray

Menos popular do que outros passeios, o tour pode ser feito na parte da manhã. Em Moray, a 48 quilômetros de Cuzco, pode-se ver de perto um verdadeiro laboratório agrícola dos incas. Trata-se de uma estrutura circular gigante composta por diversos terraços que possuem microclimas diferentes. Isso possibilitou o crescimento de uma farta diversidade de grãos, que foram a base da alimentação inca e são, até hoje, a raiz da culinária local, como é o caso do maiz (milho). Na sequência, você será surpreendido pela impressionante vista das salineiras de Maras, uma série de tanques irrigados pelo rio que, quando secam, formam blocos de sal que são extraídos e vendidos pelos moradores locais, e que parecem uma pintura em tons de marrom, bege e branco nas montanhas.

Obs: Se estiver com tempo, tente passar por Yucaí, que é um pequeno povoado do Valle Sagrado Norte e tem paisagens belíssimas, mas não tem entrada inclusa no Bilhete. No Valle Sagrado Sul, e também incluso no boleto, temos, Tipón, Pikillaqta, Andahuaylillas. Se você estiver com tempo vale a pena conhecer.





Machupicchu

Chegamos na cereja do bolo dos destinos turísticos peruanos.

Localizado a 160 quilômetros de Cuzco, o nome da cidadela quer dizer "Velha Montanha", em Quechua. O parque, que é uma das Sete Maravilhas do Mundo e patrimônio Mundial da Unesco, tem horário de funcionamento das 06h00 às 17h00.

Machu Picchu é uma experiência única e cada cidadão deste planeta deveria, um dia, ter direito a vivenciar esta sensação de perto. Alguns de seus sítios arqueológicos merecem destaque, como a Casa do Vigilante e bem perto a Pedra Funerária. Por todas as encostas destacam-se as "terrazas", onde os incas faziam suas plantações. Essas construções serviam ainda para evitar a erosão.

Já a Praça Principal é um grande gramado, onde havia um monolito de pedra, hoje enterrado. O Templo Principal, a Casa das Três Janelas e as esculturas em pedra marcam exatamente os quatro pontos cardinais que estão na Praça Sagrada. Há ainda o Templo do Sol e o Templo do Condor.

Outro lugar que tem que ser visitado é Intiwatana, onde há um relógio solar e era considerado o observatório dos incas. É interessante notar que, no amanhecer do dia 21 de junho, quando acontece o Solstício de Inverno, um raio de luz é projetado através do monumento Intiwatana, iluminando um círculo concêntrico com uma luz em forma triangular. Quem quiser, pode ainda subir ao topo da montanha.

Mausoleu Real

Obs: Não há lixeiras e nem banheiros no parque. Vá ao banheiro assim que chegar à cidadela (US\$ 1). Leve comida (na entrada os preços dos alimentos são muito caros), protetor solar, chapéu e água.

Águas Calientes

Águas Calientes (ou Machu Picchu Pueblo) está localizado a oito quilômetros de Machu Picchu e é uma cidade bem pacata, porém charmosa, que serve de apoio logístico ao Santuário Histórico. Dormir no vilarejo significa poder visitar bem cedo as ruínas, evitando o tumulto do final da manhã com a chegada dos passageiros que desembarcam diariamente pelo trem que vem de Cuzco.

É também de Águas Calientes que parte todos os dias, a partir da 5h30 da manhã e a cada 15 minutos, o ônibus que sobe 700 metros de altitude para levar os visitantes até a cidadela.

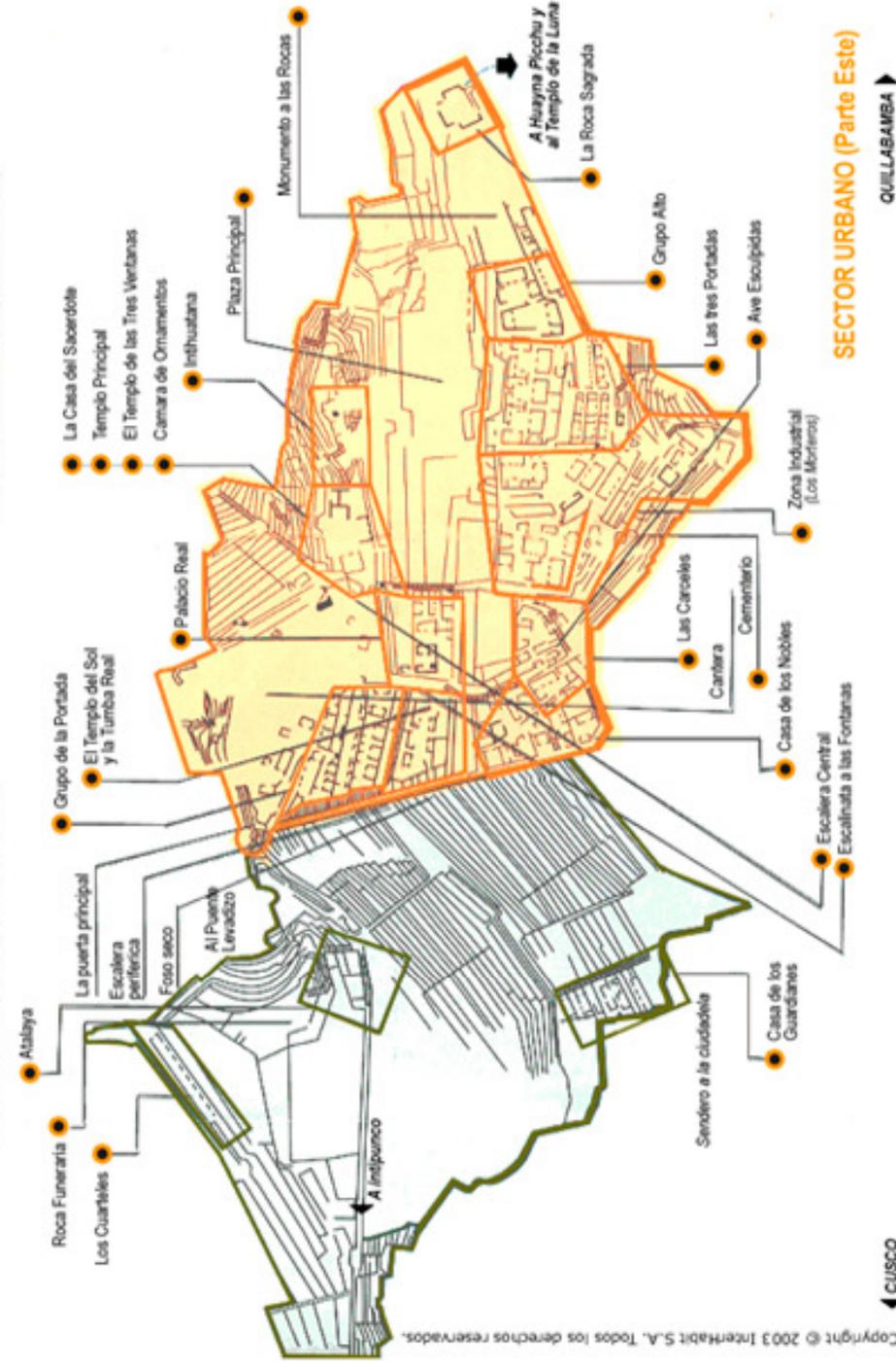
Águas Calientes, como o próprio nome sugere, possui ademais agradáveis piscinas naturais de água quente a apenas 15 minutos de caminhada da sua praça principal. Conhecidas por suas propriedades medicinais, são chamadas de "Baños Terales" e foram acondicionadas especialmente para o uso recreativo da população e dos turistas.

Dicas: Ao chegar em Cuzco verifique os horários e valores de trem para ida e retorno a Cuzco, pois geralmente são bem concorridos. Há diversas empresas que realizam este trajeto, mas a principal é a PeruRail. Para dicas mais completas acesse este link que tem informações bem completas sobre como ir até MP: <http://sundaycooks.com/2012/09/03/como-ir-para-machu-picchu>

Mapa de Machu Picchu

SECTOR AGRICOLA TERRAZAS

SECTOR URBANO (Parte Oeste)





Hospedagem em Cuzco

Pirwa Bed & Breakfast Cusco

Calle Suecia, 300

<http://www.pirwahostelscusco.com/accommodationcusco.html>

Hospedagem em Aguas Calientes

Pirwa Bed and Breakfast Machu Picchu

Wiñay Wayna M-22

www.pirwahostelsCuzco.com/bedandbreakfastmachupicchu.html

Outros endereços importantes

Terminal Cruz del Sur:

T.Terrestre Municipal Stand A-3

Av Pachacutec, 510

Iperu Cuzco

Av. Sol 103, Oficina 102 - Galerías Turísticas, of. 102

Iperu Machu Picchu

Av. Pachacútec cuadra 1 s/n, oficina 4 (Edificio del Instituto Nacional de Cultura)

E agora é com você! Prepare uma lista de músicas que te inspirem, recarregue a bateria da sua câmera, arrume suas malas, veja no nosso check list se esqueceu de nenhum detalhe. Vá curtir e confira com os seus próprios olhos o que o país da mistura tem de melhor! :)

Algumas outras dicas úteis para a sua viagem

Como telefonar do exterior para o Brasil

De um telefone comum ou público, pelo método convencional, sem o cartão, disque 00 + 55 + código da cidade no Brasil (sem o zero) + número do telefone.

Para ligar a cobrar, o sistema Brasil Direto da Embratel tem códigos específicos para cada país onde você esteja. A chamada pode ser feita de qualquer aparelho; nos telefones públicos pode ser necessário colocar uma moeda ou inserir um cartão de chamada local para obter linha. Você será atendido por um operador brasileiro que fará a ligação.

Códigos telefônicos para ligar a cobrar do Chile para o Brasil: 800360220 | 800800272

Códigos telefônicos para ligar a cobrar do Equador para o Brasil: 999177

Check List:

- Definição do roteiro
- Compra das passagens
- Reservas em hotéis
- Lista e pesquisas de lugares para visitar em cada lugar definido no roteiro
- Vacinas
- Compra de acessórios

DOCUMENTOS

- Passaporte
- Carteira de Identidade
- Cartão de Seguro de viagem*
- Certificados de vacinação
- Cópia (xerox) dos documentos

DINHEIRO

- Travelers checks
- Cartões de crédito
- Dinheiro em espécie

MALAS e BAGAGEM

- Identificações (etiquetas externa e interna)
- Cadeados
- Frasqueira
- Necessaire
- Casaco e Meia para avião
- Muda de Roupa

UTILITÁRIOS e PRÁTICOS

- Número de telefones de emergência
- Mapas e Guia de viagem
- Luvas
- Gorro
- Cachecol
- Capa de chuva
- Adaptadores de Tomada
- Canivete
- Kit de Costura
- Óculos de Sol
- Óculos de Grau (reserva)
- Fosforo
- Pilhas

NÉCESSAIRE

- Escova e pasta de dentes
- Desodorante
- Shampoo e condicionador
- Cotonetes
- Algodão
- Sabonete
- Pentes e Escovas de cabelos
- Cortador e lixa de unhas
- Tesourinha
- Lixa de Unha
- Lenço de papel
- Perfumes
- Hidratante
- Protetor solar
- Protetor labial

KIT FARMÁCIA

- Antiácido
- Analgésico
- Antigripal
- Remédios para o estômago/diarreia
- Repelente
- Spray Nasal

ELETRÔNICOS

- Celular (carregador de viagem, kit isqueiro)
- Máquina fotográfica (cartões e acessórios)

LISTA de COMPRAS

- Lista de compras pessoais
- Lista de Presentes



O nosso roteiro (18 dias de viagem – Novembro/12)

São Paulo / Lima

07h20 – Embarque rumo à Lima, Aeroporto Internacional Jorge Chavez (LIM)
09h35 – Chegada em Lima (horário local), transporte até o hostel e check in e depois saída para conhecer a cidade

Lima/Ica

07h30 – Saída para Ica (viagem de aproximadamente 4hrs)
12h30 – Chegada (aprox), transporte até o hostel e check-in e depois saída para conhecer a cidade

Ica / Nasca

Sair logo cedo para passeio pela Reserva Nacional de Paracas + Passeio Islas Ballestas
Volta para Ica e saída para passeios por Nasca. Saída direto de Nasca para Arequipa (ônibus das 22h).

Arequipa

07h00 – Chegada em Arequipa
Transporte até o hostel e check in e depois saída para conhecer a cidade

Arequipa (Canion de Colca)

Saída do hostel para passeio em Canion de Colca

Arequipa (Canion de Colca)

Retorno do passeio em Canion de Colca
Chegada em Arequipa pela tarde

Arequipa

Dia livre em Arequipa

Arequipa/Puno

Saída durante a tarde para Puno. Transporte até o hostel e check in

Puno

Visita Lago Titicaca

Puno/Cuzco

08h00 – Saída para Cuzco
17h50 – Chegada em Cuzco, transporte para o hostel e check in

Cuzco

Passeios por Cuzco

Cuzco

Passeios por Cuzco

Cuzco/ Águas Calientes (Machu Picchu Pueblo)

Valle Sagrado /Águas Calientes

Águas Calientes (Machu Picchu Pueblo)

Visita de dia inteiro em Machu Picchu
Pernoite em Águas Calientes

Cuzco

Passeios por Cuzco

Cuzco/Lima

Descansar, ficar mais um pouco em Cuzco e sair para rodoviária
Saída de Cuzco para Lima em ônibus

Lima

Chegada em Lima pela manhã e saída para conhecer a cidade

Lima/São Paulo

Passeios por Lima pela manhã/tarde
22h10 – Embarque rumo à São Paulo, Aeroporto Internacional de Guarulhos (GRU)

São Paulo

05h55 – Chegada em São Paulo



O preço das coisas - Os nossos gastos médios durante a viagem

Custos Gerais		
	Por pessoa (em US\$)	Por pessoa em REAIS
Passagens Aéreas	\$ 430,00	R\$ 860,00
Hospedagem	\$ 215,00	R\$ 430,00
Alimentação (Média de 25 soles ou 10 dólares por dia)	\$ 175,00	R\$ 350,00
Transporte Interno	\$ 430,00	R\$ 860,00
Trem Puno-Cuzco	\$ 150,00	R\$ 300,00
Passeios	\$ 482,00	R\$ 965,00
Variados (presentes, etc.)	\$ 150,00	R\$ 300,00
Total		R\$ 4.065,00

Transporte Terrestre In-Out			
Cidades	Distância *Aproximadamente	Tempo (de carro/ônibus) *Aproximadamente	
			Nuevo Sol
Lima / Ica (ônibus)	300	4 horas	S/. 36,00
Ica / Nazca (ônibus)	150	2 horas	-
Nazca / Arequipa (ônibus)	570	8 horas	S/. 88,00
Arequipa / Puno (ônibus)	300	4 horas	S/. 70,00
Puno / Cuzco (trem)	390	5 horas	S/. 390,00
Ollantaytambo/MP (ida e volta - Trem)	-	1 hora e 30 minutos	S/. 250,00
Cuzco / Lima (ônibus)	1170	21 horas	S/. 80,00
Nas cidades			
Trajeto			Nuevo Sol
Transfer Aeroporto Jorge Chavez até o hostel			S/. 50,00
Transfer hostel até o Aeroporto Jorge Chavez			S/. 35,00
Táxis para diversos lugares em várias cidades			S/. 120,00

Hospedagem		
Hostel	Cidade	Valor da diária em USD
Hitchhikers Backpackers Lima Hostel	Lima	\$ 30,00
Banana's Adventure	Ica (Huacachina)	\$ 11,00
Casa de Avila	Arequipa	\$ 36,00
San Antonio Suites	Puno	\$ 30,00
Pirwa (Suecia)	Cuzco	\$ 30,00
Pirwa (MP)	Águas Calientes	\$ 35,00

Passeios		
Passeios e atividades	Valor por pessoa	
	Dolar	Nuevo Sol
Parapentes em Lima (*Perufly)	\$ 60,00	S/. 150,00
Tour Buggy/Sandboard Huacachina	\$ 12,00	S/. 30,00
Paracas + Islas Ballestas	\$ 25,00	S/. 60,00
Nasca, Palpa e Arredores	\$ 40,00	S/. 100,00
Tour Canion de Colca	\$ 80,00	S/. 200,00
Visita nas Ilhas Taquile e Uros	\$ 20,00	S/. 55,00
Cuzco e arredores	\$ 120,00	S/. 300,00
Machu Picchu (Ingressos)	\$ 95,00	S/. 250,00
Ingressos variados em diversas cidades	\$ 30,00	S/. 70,00

Obs:

- Alguns dos valores citados aqui foram arredondados para facilitar a visualização das informações.
- Em todas as categorias (alimentação, transporte, passeios) você pode encontrar preços e alternativas mais baratas dos que a que citamos aqui, mas vale destacar que o nosso critério foi sempre ter o melhor custo-benefício, para aproveitar a viagem da forma mais econômica possível, mas também de maneira segura e agradável.
- As informações citadas aqui correspondem a novembro de 2012.