

ROTEIRO "SOY LOCA POR TI AMERICA II"
CRISTIANE NERES

DIAS	PAÍS	CIDADE/LUGAR	ATIVIDADES	OPÇÃO DE HOSPEDAGEM	GASTO ESTIMADO
03/01/14	Brasil	Rio Branco – Manaus Manaus - Tegucigualpa	Encontro com André França e Ener Vaneski.	-	Milhas GOL ida e volta R\$ 2. 197, 52
04/01/14	Honduras	Manaus - Tegucigualpa	Previsão de saída: 3:48 (madrugada). Previsão de chegada: 13:05. Stop over no Panamá. Quando chegar, providenciar transporte para La Ceiba. Conhecer o Museu de Historia Nacional e Museu da Identidade Nacional. When arrive in Tegucigulpa, to buy the tiket to La Ceiba. Go to the History Nacional Museum and National Identify Museum.	Hotel Ibéria	USD 20,00 (2 pernites)
05/01/14	Honduras	Tegucigualpa – La Ceiba – Isla Utila	Assim que chegar providenciar barco para Isla Utila (17:00). Ao chegar à ilha, providenciar curso na Ecomarine. Passear, tomar água de coco e ver o por do sol em frente a praia. To provide boat to Isla Utila and when arrive in the island, to hire a scuba dive course. To go a ride, to drink coconut water and appreciate the sunset.	Hotel Boston	USD 20,00 (alimentação nos dois dias)
06/01/14	Honduras	Isla Utila	Curso de mergulho (PADI Open Water).	Ecomarine	USD 270,00 (Curso completo +alojamento)
07/01/14	Honduras	Isla Utila	Curso de mergulho (PADI Open Water). Happy Bithday to me!!! ☺ Motor 3.1	Ecomarine	USD 20,00 (alimentação)
08/01/14	Honduras	Isla Utila	Curso de mergulho (PADI Open Water).	Ecomarine	USD 20,00 (alimentação)
09/01/14	Honduras	Isla Utila	Curso de mergulho (PADI Open Water).	Ecomarine	USD 20,00 (alimentação)
10/01/14	Honduras	Isla Utila - Roatan	Mergulho fun dive e baladinha à noite em Roatán. Tequila? Vodca? Scuba fun dive and party tonight. Tequila? Vodca? Maybe...	Ecomarine	USD 30,00 (alimentação e pernoite)
11/01/14	Honduras	Isla Roatán	Conhecer West Bay ou West End. Sol, mar e água de coco fresca! To be in West End or West Bay.	Georphis Cabanas	USD 35,00 (alimentação e pernoite)
12/01/14	Honduras	Isla Roatán – La Ceiba – Tela	Sol, mar e por do sol. To know the city, the beaches.		

13/01/14	Guatemala	Tela- Puerto Cortes – Puerto Bairrios - Linvingston	Longa viagem. À noite, provar a comida típica. This Day is a long trip, when arrive, to taste the typical food and to know the Garífuna's song.	Pousada Round House	USD 50,00 (3 pernoites)
14/01/14	Guatemala	Linvingston	Pela manhã fazer a caminhada de Siete Altares. A tarde curtir a cidade, interagir com as pessoas. Providenciar barco para Punta Gorda (Belize). In the morning, to walk in the Seven Rivers. In the afternoon, to talk with the people, to buy the ticket to Punta Gorda.	Pousada Round House	USD 10,00 (tour)
15/01/14	Guatemala - Belize	Livingston – Punta Gorda	Despedir e rumar para Belize. Comprar passagem de bus para Belize City e se possível ir no mesmo dia. To go to Punta Gorda and Belize City. If possible, to buy the tickt to Caye Calker and Scuba Dive in Blue Hole and Half Moon Caye.	-	USD 30,00 (transfer + taxa) USD 25,00 (passagem+ (Alimentação)
15/01/14	Belize	Belize City – Caye Calker	Barco para Cayer Calker. Assim que chegar, comprar pacote de mergulho Blue Hole e Half Moon Caye.	-	USD 25,00 (passagem chicken bus + alimentação)
16/01/14	Belize	Caye Calker	Mergulho Profundo (Blue Hole), mais 2 mergulhos na Half Moon Caye. Scuba in Blue Hole and Half Moon Caye.	Hotel Miramar	USD 220,00 (mergulhos+ refeição)
17/01/14	Belize	Caye Calker	Simplismente curtir o paraíso, talvez caiaque ou bicicleta. To go to the beach, to take a ride in bicycle...	Hotel Miramar	USD 40,00 (3 pernoites)
18/01/14	Belize	Caye Calker – Belize City- San Ignacio	Viagem longa, quando chegar contratar o passeio ao Parque Arqueológico de Caracol e transporte até Flores A long trip to San Ignacio. When arrive, to buy ticket to Caracol Ruins and transfer to Flores.	-	USD 10,00 (refeições)
19/01/14	Belize	San Ignacio	Ruínas de Caracol. To know Caracol Ruins.	J & R Guesthouse	USD 30,00 (2 pernoites)
20/01/14	Belize - Guatemala	San Ignacio - Flores	Agendar passeio para Tikal e ida para Lanquin, passear no calçadão, nadar no lago, ver o por do sol. Dormir cedo. When arrive, to by ticket to Tikal Ruins and Lanquín. Go a ride around the Petén Lake, to see the sunset.	Hostel Los Amigos	USD 20,00 (2 pernoites + alimentação)
21/01/14	Guatemala	Flores	Pegar tour para Tikal que sai de madrugada. Ver o sol nascer de cima do templo 2. Na volta passear mais pela cidade e nadar no lago. Tikal tour in the morning early.	Hostel Los Amigos	USD 50,00 (tour +entrada)

			Go to Tikal, after to swim in the lake.		
22/01/14	Guatemala	Flores - Lanquín	Dia de estrada. Se possível, fazer o tour nas grutas de Lanquín. All Day long to travel, if possible, go to the Lanquín Caves.	-	USD 20,00 (Van ou Bus)
23/01/14	Guatemala	Lanquín – Semuc Champey	Ficar de molho nessas águas e apreciar as belezas naturais, se der tempo, fazer as grutas de Lanquín (caso não tenha feito antes). All Day long in Semuc Champey. If possible, the Lanquín Caves.	Hostel El Portal	USD 50, 00 (2 pernoites+ entrada no parque e alimentação)
24/01/14	Guatemala	Lanquín - Antigua	Quando chegar já providenciar o tour para o Vulcão Pacaya e ida para Panajachel (Lago Aititlán). Conhecer a praça central, perambular nos arredores (a pé ou de bike), ver o por do sol do Serro de La Cruz. Jantar em restaurante típico, curtir happy hour. Dormir cedo. When arrive, to buy the tour to Vocán Pacaya na ticket to Panajachel. To walk in downtown, see the sunset on the Serro de La Cruz, to dinner in a typical restaurant.	Black Cat Hostel	USD 30,00 (3 noites) USD 20,00 (janta+breas)
25/01/15	Guatemala	Antigua	Passeio Vulcão Pacaya (de mula). Pela tarde conhecer os museus. A noite degustar as cervas e a comida local. Arrumar mochila para ida a Chichicastenango. Climbing to Pacaya (by horse). in the afternoon, to know a museum. At night to dinner in a good restaurant, to taste the local beer.	Black Cat Hostel	USD 20,00 (tour)
26/01/14	Guatemala	Chichicastenango	Conhecer a feira típica. Comprar lembrancinhas. Ir para Panajachel. Retorna para Pana no mesmo dia. To know a vanity, to by souvenirs. To come back to Panajachel in the same day.		USD 30,00 (lembranças)
27/01/14	Guatemala	Panajachel – San Pedro	Passeio em San Pedro, comprar passagem para Santa Rosa de Copán (Honduras). Almoçar de frente para o Aititlán, curtir a natureza, mergulhar no lago, andar de caiaque. A noite baladinha. To go a ride in San Pedro, to by ticket to Santa Rosa de Copan. To lunch in front of the Aititlan Lake, to swin, cayak.	Hostel Pinocchio	USD 10,00 USD 20,00 (pernoite, Refeição e atividades)
28/01/14	Guatemala	San Marcos	Curtir a cidade, fazer massagem, nadar no lago. Almoçar de frente para o lago. To go a ride, to swin in the lake, to relax.	Hotel El Unicornio	USD (20,00)
29/01/14	Guatemala	Panajachel – Santa Rosa de Copan	Chegar e providenciar entrada para as Ruínas de Copán e passagem para retorno a Tegucigualpa (Hedman alas).	Hostel Berakah	USD 40,00 (2 pernoites,

			Conhecer o mercado de Santa Tereza, jantar em um bom restaurante. When arrive, to buy a ticket to Tegucigualpa. To walk in Santa Tereza Market, to dinner in a typical restaurant.		alimentação)
30/01/14	Honduras	Santa Rosa de Copan	Passeio às Ruínas de Copán.	Hostel Berakah	USD 30,00 (entrada e alimentação)
31/01/14	Honduras	Santa Rosa de Copán - Tegucigualpa	Dia longo de viagem. A long, long Day.	Hotel Boston	USD 20,00 (penoite e alimentação)
01/02/14	Honduras	Tegucigualpa	Perambular.	Hotel Boston	USD 30,00 (pernoite, bus e alimentação)
02/02/14	Honduras - Panamá	Stop over de 22 horas em Panamá City	Conhecer Casco Viejo, Panamá Vieja e se possivel fazer umas comprinhas no Allbrook Mall.	Lunas Castle Hostel	USD 20,00 (Pernoite e alimentação)
03/02/14	Panamá - Manaus	Manaus	Andar pelo centro.		USD 30,00 (alimentação)
04/02/13	Manaus – Rio Branco				R\$ 60,00 (táxi)
ESTIMATIVA EM DOLARES					USD 1.320,00
ESTIMATIVA EM REAIS					R\$ 3.050,00 (sem compras)
PREVISTO					R\$ 4.000,00 (sem passagens)

Referências

<http://www.mochileiros.com/marco-2013-mexico-guatemala-panama-18-dias-com-fotos-t84617.html>

<http://www.mochileiros.com/guatemala-honduras-e-mexico-um-ateu-nas-terras-dos-deuses-maya-2010-t64900.html>

<http://www.mochileiros.com/relato-com-fotos-maio-2013-do-panama-ao-mexico-t84476.html>

<http://www.mochileiros.com/panama-ao-mexico-40-dias-21-0613-ate-01-08-13-t84099.html>

<http://www.mochileiros.com/america-central-e-mexico-30-dias-t43020.html>

<http://www.mochileiros.com/colombia-america-central-mexico-e-venezuela-30-dias-t65027.html>

<http://www.mochileiros.com/america-central-26-dias-mochilando-panama-costa-rica-nicaragua-honduras-el-salvador-e-guatemala-t67777.html>

<http://www.mochileiros.com/27-dias-pelo-mexico-guatemala-e-panama-t70258.html>

<http://www.mochileiros.com/viagem-pela-america-central-costa-rica-guatemala-belize-e-mexico-t49818.html>

<http://www.mochileiros.com/mergulho-no-blue-hole-t49620.html>

<http://www.lonelyplanet.com/honduras>

<http://www.lonelyplanet.com/central-america/tours>

<http://www.lonelyplanet.com/guatemala>

<http://www.goseewrite.com/2009/01/bus-copanla-ceiba-honduras/#>

http://www.hondurastips.hn/transporte/copan-ruinas_transporte/#.UgQvDaMyR-w

<http://www.hedmanalas.com/horarios/>

<http://belizebus.wordpress.com/>

<http://narotadosmaias.blogspot.com.br/2012/09/xunantunich-uma-inesperada-surpresa.html>

<http://virginia-yunes.blogspot.com.br/2012/01/parque-nacional-de-tikal-guatemala.html>

<http://www.puntagordabelize.com/pg/index.htm>

<http://www.belizeshuttlesandtransfers.com/>

<http://www.destination360.com/central-america/belize/buses>

<http://www.1000dias.com/>

<http://www.hostelsinpanamacity.com/>



ROUPAS, CALÇADOS E ACESSÓRIOS

Peso aprox.: 13 a 15 kg

<i>ITEM</i>	<i>QUANTIDADE</i>	<i>ACESSÓRIOS / ELETRONICOS</i>	<i>QUANTIDADE</i>	<i>FARMÁCIA BASICA</i>
Camisetas baby look	5	Pochete invisível (passaporte/CI vacinação)	1	Dramin
Casaco	1	Bolsa média de tecido	1	Ovidonal
Blusa segunda pele	1	Chapéu	2	Gripeol
Tops e sutians	6	Hidratante facial com filtro solar	1	Tilenol
Biquíni	4	Hidratante labial	1	Florax
Bermudas (jeans e outras)	5	Filtro solar (fator 30)	1	Diasec
Calça jeans	1	Batons, gloss	3	Salbutamol (cápsulas)
Calça legging	1	Hidratante corporal	1 (pote nívea)	Berotec (inalador oral)
Calça segunda pele	1	Removedor de esmalte	1	Atroveran
Vestidinho	2 (longo /curto)	Esmalte	2	Nimesulida
Canga	2	Lixa de unha	1	Gelol peq.
Calcinhas	12	Shampoo	1 (refil 100 ml)	Emplastro
Cachecol	1	Condicionador	1 (refil 100 ml)	Bandaïd
Bata	1	Creme para pentear com filtro solar	1 (refil 100 ml)	Mistura soro caseiro
Meias	3	Sabonete líquido	1 (refil 100 ml)	
Sandália (havaiana e rasteirinha)	2	Joelheira térmica	1	
Tenis	1 all star	Óculos (grau e escuros)	3	
Bota	1 trekking	Lenços p cabelo	1	
Toalha	2 (peq e méd.)	Pente	1 peq.	
		Escova e creme dental	1 peq.	
		Adaptador para tomada	1	
		Cabo câmera	2	
		Tablet	1	
		Bloquinho de notas / caneta	1	
		Óculos de natação	1	
		Mascara snorkel	1	
		Brincos	4	
		Colares	2	
		Absorvente	1 pct peq	