



## **Cidade do México**

<http://www.mexicocity.gob.mx/>

[http://pt.wikipedia.org/wiki/Cidade\\_do\\_M%C3%A9xico](http://pt.wikipedia.org/wiki/Cidade_do_M%C3%A9xico)

<http://www.df.gob.mx/>

### **O que tem pra fazer:**

- Centro Histórico Zócalo
- Auditório Nacional
- Palácio de Belas Artes
- Teatro da Cidade
- Museu Nacional de Antropologia
- Museu Nacional do História
- Centro da Imagem
- Laboratório Arte Alameda
- Museu de Arte de LaSHCP
- Museu de Arte Popular
- Museu da Caricatura
- Museu da Indumentária
- Bosque e Zoológico de Chapultepec
- Bosque de Aragón
- Teatro El Granero
- Colônia Condesa
- Colônia Roma
- Colônia Polanco
- Bairro Coyoacán
- Centro Histórico de Tlalpan
- Vila de Guadalupe
- Zona Rosa
- Bairro de Tepito
- Museu Nacional de Cartografia
- Museu Casa de la Bola
- Six Flags México (parque de diversões)
- Bosques de Las Lomas-Interlomas
- Catedral Metropolitana da C. do México
- Parque Hundido
- Parque Natural Sierra de Guadalupe.
- Kiosco Morisco
- Museu Nacional de Arte MUNAL
- Palácio Postal
- Polyforum Cultural Siqueiros
- Teatro Metropolitano
- Canais de Xochimilco
- Monumento Anjo da Independência
- Palácio Nacional
- Teatro dos Insurgentes

### **Um pouco da cidade:**

Movimentada, divertida, saborosa, colorida e interessante. A Cidade do México é tudo isso, só que em proporções gigantescas. E dá certo brilho nos olhos saber que você está pisando na segunda cidade mais populosa do mundo. Importante e imponente, a capital mexicana oferece ao turista um mundo de opções. Podemos investir num roteiro cultural e histórico, pois não faltam museus, galerias de arte, monumentos e sítios arqueológicos. Também podemos fazer um circuito gastronômico, já que as comidas e bebidas típicas são parte obrigatória e estão por todos os lados. A cidade, ainda, alegra os amantes de um bom jardim, das caminhadas pelas ruas charmosas e, é claro, das boas compras.

A arborizada Cidade do México é uma verdadeira festa de contrastes, onde o contemporâneo e o antigo convivem em absoluta harmonia, apesar de ter dimensões de megalópole. Um templo asteca se encontra com prédios moderníssimos, à prova de abalos sísmicos, assim como grupos de música pop se intercalam com os mariachis no gosto popular. E é exatamente esse mix que atrai turistas de todo tipo, que, por sinal, são muito bem recebidos pelo alegre povo mexicano.

A 2.250 metros acima do mar, a cidade de Frida Kahlo vem enfrentando problemas na sua estrutura. No século 14, os astecas construíram a capital de seu império, chamada Tenochtitlán, em uma ilha no lago Texcoco. Com a conquista dos espanhóis, em 1521, a capital asteca foi destruída e, assim, iniciou-se a expansão territorial sobre o lago. As consequências do aterramento do Texcoco são sentidas hoje em dia, porque o solo se tornou frágil com o peso da cidade. Em outras palavras, há pontos que estão afundando, como é o caso da Basílica de Guadalupe e alguns monumentos. Tudo isso é reflexo de um crescimento urbano incrível sobre um aterro alagadiço. A boa notícia é que especialistas têm feito grandes trabalhos de reestruturação.

Andar pela cidade a pé é uma ótima maneira de conhecê-la a fundo já que a maior parte dos atrativos turísticos se concentra no Centro Histórico: a Praça da Constituição - popularmente conhecida sob o nome de Zócalo -, a imponente Catedral Metropolitana, o Palácio Nacional e a zona arqueológica do Templo Mayor; além de uma grande quantidade de museus albergados nos casarões coloniais. Até porque, assim se foge do trânsito intenso de fazer inveja a qualquer paulistano. Mas, se quiser utilizar o transporte público, uma boa opção é o metrô. Tem boas linhas que cortam a capital e facilitam bastante a vida. Os ônibus são um pouco velhos, é bem verdade, mas são baratos e circulam com bastante frequência, inclusive nos fins de semana.

## **Principais Atrações:**



### **Museus**

[www.museosdemexico.org](http://www.museosdemexico.org)

**Museu Nacional de Antropologia** - Começar a peregrinação para conhecer as relíquias do México por aqui não é uma má idéia. Até porque, é preciso estar descansado para percorrer as inúmeras salas que contam, por meio de seu acervo arqueológico, não só a história das civilizações pré-hispânicas, como também dos povos pelo mundo. Considerado o maior museu da América Latina e um dos mais visitados do planeta, o museu fica dentro do Bosque de Chapultepec e possui quatro edifícios, que cercam um pátio central. Nas primeiras salas, uma verdadeira aula de antropologia leva o espectador a uma interessante viagem ao tempo em que os mamutes conviviam com os nossos ancestrais. Os demais salões são divididos por regiões do México, o que é ótimo, já que se pode escolher aleatoriamente o que mais lhe interessar, sem seguir necessariamente uma ordem cronológica. Contudo, não deixe de passar pela sala asteca, onde vamos encontrar a famosa Pedra do Sol, também conhecida

como Calendário Asteca. De terça a domingo, das 9h às 19h. Avenida Paseo de la Reforma com rua Gandhi, s/nº Bosque de Chapultepec. \$ 57MN. [www.mna.inah.gob.mx](http://www.mna.inah.gob.mx).



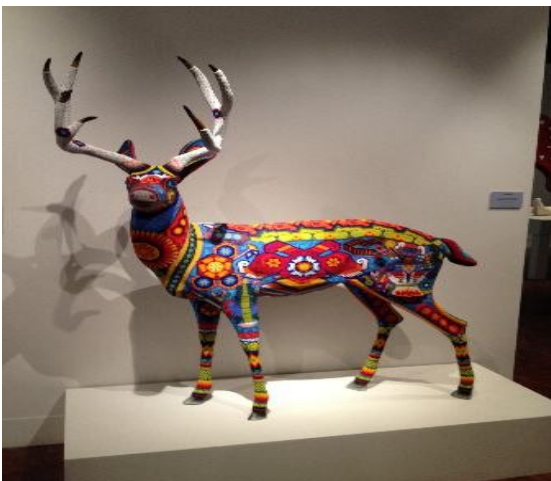
**Museu de História Natural** - A origem da vida, a evolução das espécies encontradas na Terra, assim como o conceito de universo podem ser encontrados nesse museu, que também fica dentro do Bosque de Chapultepec. De terça a domingo, das 10h às 17h. Segunda seção do Bosque de Chapultepec s/nº. [www.sma.df.gob.mx/mhn](http://www.sma.df.gob.mx/mhn)

**Museu do Chocolate** - Localizado em uma bela casa de 1909 em Colonia Juarez, a fachada e o interior foram cuidadosamente restaurados, com o intuito de contribuir para resgatar os valores históricos da Cidade do México, fazendo um emparelhamento muito eficaz entre tradição e divulgação de um produto puramente mexicano: o Xocolatl. Oferece cursos de chocolate e degustação. \$ 65,00 MN. <http://www.mucho.org.mx/>



**Museu do Palácio de Bellas Artes** - O palácio foi construído em estilo art nouveau, mas surpreende o visitante com seu interior art-déco. A edificação foi iniciada em 1904 e ali se pretendia instalar um teatro com a pompa da Ópera de Paris. A revolução mexicana, em 1910, atrasou o projeto, e o prédio, do qual se concluíra apenas a parte externa, foi inaugurado em 1934. Reúne objetos assinados por grandes nomes da arte mexicana, como os pintores Diego Rivera, Rufino Tamayo, José Clemente Orozco, Jorge Gonzáles Camarena, entre outros. Também recebe exposições sazonais. O grande destaque do acervo do Museu do Palácio de Belas Artes são os 17 murais pintados entre 1928 1963 que estão espalhados pelo interior

**Museu Franz Mayer** - Quem gosta de artesanato não tem do que se queixar, já que o México é bem conhecido neste ramo. O Franz Mayer é uma boa opção para os fãs das artes decorativas. Esculturas, pinturas, além de prataria, cerâmica, arte têxtil, estampania, tudo pode ser encontrado neste edifício que por quatro séculos funcionou como hospital. Além do acervo, também há várias exposições temporárias. De terça a domingo, das 10h às 17h (quartas, até 19h). Av. Hidalgo, 45, Centro Histórico, tel. (52 55) 5518-2266. [www.franzmayer.org.mx](http://www.franzmayer.org.mx)



**Museu de Arte Moderna** - Está localizado na entrada dos Bosques de Chapultepec e é parte do Instituto Nacional de Bellas Artes. Nele são expostos trabalhos dos principais artistas mexicanos contemporâneos. O museu exhibe também sua coleção permanente de artistas como Frida Kahlo, Diego Rivera, David Alfaro Siqueiros, José Clemente Orozco entre outros. Terça a domingo, das 10h às 17h30. Paseo de la Reforma, quase na esquina com Circuito Interior – Chapultepec <http://www.mam.org.mx> \$ 25,00 MN

do edifício. Terça a domingo, das 10h às 18h. Av. Juárez com Eje Central, s/nº, Centro Histórico. [www.bellasartes.gob.mx](http://www.bellasartes.gob.mx) FREE



**Museu de Arte Popular** - As exposições, agrupadas por tema, cobrem as diferentes disciplinas artesanais: da “Rota de Don Vasco” em Michoacán, às espreguiçadeiras elaboradas nas planícies yucatecas; desde o barro preto de Oaxaca aos tambores dos índios Yaquis, os coloridos vestidos chiapanecos ou os violões de Paracho e as Jaranas do sul de Veracruz, ou as chaquetas (Cueros) de Tamaulipas. Av. Independência, esquina Revillagigedo, a uma quadra da Alameda Central, muito perto do Palácio de Bellas Artes e o Paseo de la Reforma. \$40,00 MN. <http://www.map.df.gob.mx/>



**Museu de Cera** - Abriga 15 salas com estátuas de cera de personagens famosos da cultura mexicana e internacional. Cantinflas, Chaves e Chapolin são alguns dos personagens mexicanos mais significativos presentes no museu, que também exhibe réplicas de personalidades como Shakira, Harry Potter, o Super Man e Freddy Krueger. De domingo a domingo, das 11h às 19h. Calle Londres, 6, Cól. Juárez, tel. (52 55) 5546-7670. [www.museodecera.com.mx](http://www.museodecera.com.mx)

**Museu Casa de Leon Trotsky** – Fica no local onde esse revolucionário russo viveu, de 1939 até ser assassinado em 1940 por Ramón Mercader, acreditando que estava bem protegido depois de fugir à perseguição de Stalin, iniciada quando Lênin morreu e Stalin passou a ser o grande ditador da URSS. <http://museocasadeleontrotsky.blogspot.com.br/>

**Museu Templo Mayor** - Foi um dos principais templos astecas de Tenotchtlan, a antiga capital, construído em forma de pirâmide em meados do século 14. Era dedicado a dois deuses, um da guerra e outro da chuva e da arquitetura. Para cada um deles foi erguido um santuário no topo da pirâmide. O templo foi destruído pelos espanhóis em 1521 e o que se pode ver agora é resultado das escavações dos arqueólogos, parte exposta a céu aberto, parte no museu do Templo Mayor. terça a domingo, das 9h às 17h. Calle República de Guatemala – Centro Histórico. F. 5542.4787. \$ 51 MN.



**Museu José Luis Cuevas** - Foi fundado em 1600 por Don Diego Caballero e sua esposa Dona Inés de Velasco, na época Colonial era a parte residencial do convento de Santa Inês. O Museu e Igreja de Santa Inês. O convento existiu até 1861, quando, devido à nacionalização da Igreja de propriedade, todos os conventos e mosteiros do país foram extintos. A residência tornou-se propriedade privada, funcionando principalmente como cortiços até artista José Luis Cuevas comprou a propriedade com a intenção de restaurá-lo e estabelecer o museu atual dedicado à sua arte e arte da América Latina contemporânea. Academia 13, Centro Histórico, C.P. 06060, Del.Cuauhtémoc. [www.museojoseluisquevas.com.mx/](http://www.museojoseluisquevas.com.mx/)

**Museu Ripley** - Localizado ao lado do Museu de Cera, e seguindo o lema de "Acredite se Quiser!" de seus similares, o Museu Ripley da Cidade do México exhibe objetos bizarros como um quadro da Mona Lisa feito com 64 pães de forma tostados. De domingo a domingo, das 11h às 19h. Calle Londres, 6, Cól. Juárez, tel. (52 55) 5546-3784. [www.ripleys.com](http://www.ripleys.com)

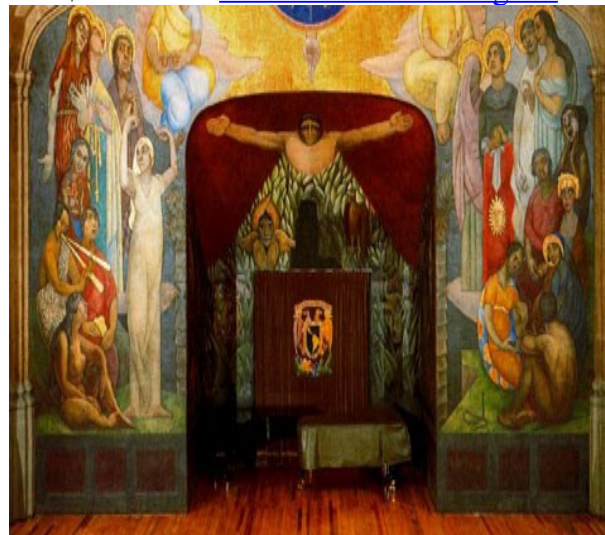
## 5 lugares para reviver a história de amor de Diego e Frida

### 1. Colégio de San Ildefonso

San Ildefonso, construído em 1588 pelos jesuítas, foi uma das mais importantes universidades de ensino da Nova Espanha. Hoje é um belo museu que alberga importantes murais, e em 1922 foi o pano de fundo para o início do romance entre dois dos maiores representantes da arte mexicana: Frida, uma jovem estudante de 16 anos, com um bigode escasso e a marca recente de um trágico acidente e Diego, 20 anos mais velho, um artista estabelecido com o diagnóstico de sobrepeso e incapacidade de monogamia.

Frida Kahlo foi estudar na Escola Nacional Preparatória, então neste edifício, quando Diego Rivera pintou o mural “A Criação” (1922) no Anfiteatro da instituição. A primeira vez que os artistas tiveram contato e começaram a traçar a sua história de amor e paixão pela arte foi neste belo edifício que

está localizado ao lado do Templo Maior de Teotihuacan, no Centro Histórico da Cidade do México. Terça a domingo das 10 às 18 hrs. \$ 20 MXN. [www.sanildefonso.org.mx](http://www.sanildefonso.org.mx)



### 2. Museo Casa Azul - Museu Frida Kahlo



Localizado na rua de Londres, 247, em uma das melhores áreas de Coyoacán, a Casa Azul foi o principal cenário do amor e da produção artística dos pintores. A velha casa em que nasceu e morreu Frida, foi construída por Guillermo Kahlo, seu pai, na moda da época: um pátio central rodeado por quartos e uma fachada de estilo francês, tornou-se a principal casa do casal que, ao longo do tempo, imprimiu nela o seu sabor particular, marcada por detalhes populares e a paixão de Diego para as culturas hispânicas.

Visitando a Casa Azul, o tempo parece parar. Hoje, pode-se ver suas muletas, suas coleções de brinquedos e seu espalhão. Na cabeceira da cama, imagens de Lenin, Stalin e Mao, no estúdio, o cavalete que Nelson Rockefeller lhe deu, e na cozinha, as panelas de barro. Sob a direção de Diego, a casa tornou-se um museu em 1958 (quatro anos após a morte de Frida). De terça a domingo, das 10h às 17h30. Calle Londres, 247, Col. del Carmen, Coyoacán, tel. (52 55) 5554-5999. \$ 55,00 MN. [www.museofridakahlo.org](http://www.museofridakahlo.org)





### 3. Museu Casa Estúdio Diego Rivera e Frida Kahlo



Conhecida como Moradias Geminadas, esta foi uma das primeiras construções funcionalistas da América Latina. Em 1931, Diego Rivera encomendou ao jovem arquiteto Juan O'Gorman projetar uma casa para ele e outra para Frida, em que cada uma teria seu próprio estúdio.

### 4. Museu Anahuacalli - Museu Diego Rivera

Um dos grandes ideais de Diego e Frida era doar todo o seu trabalho para o povo mexicano. Portanto, os pintores tinham a intenção de criar dois museus. La Casa Azul foi o primeiro, o segundo foi o Anahuacalli, localizada perto de Coyoacán. Este edifício, cujo nome significa "Casa do Vale do México" e que empresta características arquitetônicas Asteca e de Teotihuaca, foi erguido por referência a um Teocalli ou templo, com a ajuda do famoso arquiteto Frank Lloyd Wright. Um lugar excepcional por seu design, harmoniosa com a natureza, foi feito a partir da mesma rocha vulcânica sob a qual foi construído. Para a sua criação, o artista retomou O museu foi aberto em 1964, após a morte do autor, com o apoio de sua amiga Dolores

Localizada em San Ángel, esta maravilha arquitetônica foi a casa de pintores desde 1934, o ano em que eles retornam a partir de sua estadia nos Estados Unidos, até 1941, quando o pai de Frida morre e ela volta para a casa azul. Diego Rivera permanece lá até o dia de sua morte, em 1957.

É nesta casa onde Frida se consolida como pintora, criando algumas de suas obras mais notáveis e Diego faz a maior parte de suas pinturas de cavalete, por volta de 3000, que são preservadas no estúdio, incluindo sua coleção de arte pré-colombiana e artesanato mexicano.

De terça a domingo das 10h as 18h \$ 60 MN.  
[www.estudiodiego Rivera.bellasartes.gob.mx](http://www.estudiodiego Rivera.bellasartes.gob.mx)

Olmedo. Hoje, a coleção mantém mais de 50 mil peças pré-hispânicas que o artista colecionou ao longo de sua vida, uma galeria de exposições e um espaço onde se realizam peças e musicais.

De terça a domingo das 10h às 17h30 \$ 35 [www.museoanahuacalli.org.mx](http://www.museoanahuacalli.org.mx)



### 5. Museu Dolores Olmedo



Este edifício do século XVII, cercado por belos jardins habitados por pavões é o lar da maior coleção de Diego Rivera e Frida Kahlo. Em sua juventude, Dolores Olmedo foi o modelo Diego, em seguida, tornou-se sua amiga e, eventualmente, sua patrona. Para Frida, Dolores era o sua grande rival, primeiro

pela luta de ambas pelo amor de Alejandro Gómez Farias - primeiro namorado de Frida, e mais tarde por sua estreita amizade com o muralista.

No entanto, Dolores permitiu-se perceber, antes de muitos, o valor do trabalho desses ícones. Atualmente, o museu reúne 145 obras de Rivera e 27 peças compradas, entre os quais o famoso "Auto-Retrato com pequeno macaco" (1945) e é complementado com arte de povos pré-hispânicos e coloniais que se juntam em um espaço, que ainda percebe amores, ciúmes e a paixão pela arte. De terça a domingo das 10h às 18h. \$ 65 MXN.

[www.museodoloresolmedo.org.mx](http://www.museodoloresolmedo.org.mx)



## Bairros e ruas

<http://www.mexicocity.gob.mx/barriosmagicos/index.html>

<http://www.guiadelcentrohistorico.mx/node/227>

Caminhar por vias importantes pode ser um bom passeio para os que gostam de observar como é o vai-vem dos moradores. Também é uma boa maneira de maximizar o tempo, dividindo por bairros os lugares que queremos conhecer. O alerta de não andar sozinho pelas ruas quando o dia escurece vale para homens e mulheres. Estamos falando da maior cidade do mundo em número de habitantes. Então, não é de se estranhar que os assaltos sejam comuns, como em toda cidade grande. Andar sem carregar muitos pertences também é uma boa medida de segurança. Ainda, é bom tomar cuidado com os táxis. Apesar de um pouco mais caro, vale a pena recorrer aos radio táxis. Há muitos casos de pessoas assaltadas por motoristas clandestinos.

**Tacuba** - Uma das quatro estradas que ligavam o ilhéu do México-Tenochtitlan para as margens do lago foi precisamente a Calçada México Tacuba, que praticamente segue a mesma linha até hoje, partindo do Zócalo e atingindo Tacuba. Diz-se que este é o lugar onde o conquistador Hernán Cortés lamentou sua primeira derrota para o Império Asteca, um 30 de Junho de 1520.

**La Merced** - Desde antes da chegada dos espanhóis, o território agora ocupado por Venustiano Carranza foi sempre uma zona de comércio intenso. Aqui são negociadas flores, comida, doces, e os produtos para atividades santas e místicas, como a feitiçaria. Ao longo dos anos, isso daria origem a um dos mercados mais populares da cidade: La Merced, o espaço necessário para o desembarque de frutas e legumes de Texcoco, Chalco e Xochimilco, através da extensa rede de canais da cidade.

Metro: Líneas 1, 2 y 4. Trolebús: Líneas G y S

**Coyoacán** - Coyoacán é a bonita área dos artistas e intelectuais, que abriga o Museu de Frida Kahlo. Tem uma rica cultura e história, e um conjunto significativo de serviços, a prova disso é o seu centro histórico, oferecendo atraentes edifícios históricos, religiosos, de arte e cultural, belas praças e jardins, bem como uma grande área comercial. Metro: Líneas 2, 3 e 7. Metrobús: Línea 1.

**Polanco** - Se você quer encher ainda mais seus olhos com construções bonitas, esse é um bairro charmoso e bem cuidado ao norte de Chapultepec, com hotéis luxuosos, restaurantes elegantes, jardins, bares... Uma das ruas principais é a Presidente Mazaryk, onde se concentram, entre restaurantes e hotéis, grandes lojas de grife.

**San Ángel** - Ao sul da cidade, também são importantes zonas de turismo e ótimas opções para

explorar. Na primeira, você encontra praças charmosas como a Plaza del Convento e Plaza de San Jacinto, onde ocorre o Bazar del Sábado, uma feira de artesanato que, como o nome já diz, acontece aos sábados.

**Roma - La Condesa** - Nesse bairro, por exemplo, é possível tomar um café numa mesinha de calçada num dos vários bares charmosos da região. É conhecida pelas casas noturnas, por seus edifícios Art Deco, parques e avenidas arborizadas. Além disso, tem restaurantes ao ar livre e exclusivas boutiques que dão um ar sofisticado a redondeza.



**Garibaldi / Alameda Bellas Artes** – Este bairro que canta dia e noite regado a uma boa tequila e música típica, faz vibrar nativos e estrangeiros, especialmente à noite, onde as pessoas vão para ouvir música e degustar alimentos e bebidas, como tequila e o mezcal, em restaurantes ao redor da praça ao som de maricachis. Metro: Líneas 2, 8 y B. Trolebús: Línea A y LL. Metrobús: Línea A1

**Paseo de la Reforma** - É a mais bela e mais importante avenida da cidade. Foi projetada pelo imperador Maximiliano para encurtar a distância que separava sua residência, o castelo de Chapultepec, do Palácio Nacional. O projeto foi baseado na Champs-Élysées de Paris.

Posteriormente, a avenida foi recebendo arborização, construções e vários monumentos. Um passeio por ali pode começar na estação de metrô Hidalgo. Seguindo em direção sudoeste é possível ver quatro importantes marcos da cidade: o monumento a Colón, em homenagem ao navegador



Cristóvão Colombo, o monumento a Cuauhtémoc, o Ángel de la Independencia, que é o símbolo da cidade, e a fonte de Diana, a Caçadora.

**Zona Rosa** - Se você gosta da vida boêmia e intelectual, La Zona Rosa oferece cafés, restaurantes, várias lojas e discotecas. De localização central, a área é muito procurada também para hospedagem, fica próxima ao eixo financeiro e comercial da cidade e permanece ativa quase todo o dia. A divertida região é limitada pela Avenida Insurgentes, pelo Paseo de la Reforma e pela Avenida Chapultepec.



**Xochimilco** é caracterizada pela existência de canais que deram um tom especial em torno do Vale de Anahuac. Um excelente ponto turístico. Todos os dias há passeios pelos canais em traineiras pelos canais de Xochimilco, são barcos floridos impulsionado por remos, digamos ao modo veneziano, onde os comerciantes locais conseguem proporcionar aos visitantes todos os tipos de bens e serviços (alimentos, artesanato, música, bebidas, etc.)

## Parques



**Bosque de Chapultepec ("Monte do Gafanhoto" em Nahuatl)** - É o maior parque da Cidade do México e um dos maiores, belos e populares parques do mundo, cobrindo uma extensão de mais de 600 hectares. Dentro do parque, você há museus, lagos, residências presidenciais, auditórios, centro cultural e até mesmo um zoológico e um parque de diversões. O parque está dividido em três seções: o Paseo de la Reforma, o parque de diversões La Feria e o parque marítimo Atlantis, com espetáculos marinhos e um aquário. Na primeira zona do parque, visitaremos o Castelo de Chapultepec, construído em 1785 pelos vice-reis espanhóis. Lá poderemos explorar o Museu Nacional de História, com pinturas, murais, cerâmicas, móveis e muitos outros objetos pertencentes a

um período que vai da época asteca à atualidade. Além disso, desde o castelo você poderá contemplar uma vista magnífica da cidade. Uma boa opção é passar o dia no Parque Zoológico de Chapultepec, um dos mais importantes da América Latina, onde poderá ver de perto mais 200 espécies do mundo inteiro, em um total de 2.000 exemplares. Na segunda seção do parque, poderá ver a Casa Presidencial de los Pinos e o Papalote - Museo del niño, além de um parque de diversões chamado La Feria. Além disso, enquanto aproveitamos a beleza natural do Bosque de Chapultepec, poderemos visitar museus mexicanos tão famosos como o Museu Nacional de Antropologia ou o Museu de Arte Moderna, assim como dar um relaxante passeio de barco pelo lago maior.



**Parque La Alameda** – O parque Alameda Central está no coração do centro da Cidade do México e é cheio de personalidade e estilo mexicano. Encantador, com uma série de fontes, jacarandás, pinheiros e monumentos e esculturas ao ar livre, o parque foi criado em no século 17 e garante momentos agradáveis de passeio. É muitas vezes o cenário para uma série de eventos, mercados e concertos ao ar livre, que são sempre carregados de multidões. Nas imediações, importantes museus, como o Franz Mayer e o Museu Mural Diego Rivera completam a visita.

**Jardim Centenário** - Frequentado por famílias com crianças pequenas, que vêm aqui para relaxar e assistir a animação de rua. Muitos edifícios históricos cercam o jardim e são famosos pela sua arquitetura clássica, adicionando muito caráter para a área. Cruzamento das Allende com Hidalgo

**Aquário Acuavida** - O Aquário Acuavida fica dentro do Jardim Centenário, no centro de Coyocán e entre suas principais atrações estão uma vasta seleção de peixes coloridos, tartarugas marinhas gigantes e até mesmo jacarés. De quinta a terça das 11h as 19h. - <http://www.acuavida.com/>

**Xochimilco** – ("lugar da sementeira florida") Tem um apelo que deu fama internacional por ser única no mundo: as chinampas, técnica

agrícola antiga usada por xochimilcas desde o tempo das ilhotas pré-hispânicas e é um lago artificial criado por camadas de registros,

sujeira, lama e raízes segurados por lianas sobrepostos. Xochimilco é um local declarado pela UNESCO "Patrimônio Cultural e Natural Mundial." Passear por aqui é uma experiência única. Os turistas desfrutam da trajineras (barquinhos) enfeitadas, percorrendo pelos canais que são as "ruas" do local. O passeio é inusitado, com vista para jardins, onde você pode comprar flores. Além do mais, barcos extras levam o serviço a bordo, com comidas e música típicas. Pode-se optar por um percurso mais curto ou pelo completo.

[www.xochimilco.df.gob.mx](http://www.xochimilco.df.gob.mx)



**Atlantis Aquarium** - Performances regulares de golfinhos e focas juntamente com aves oferecem o dia perfeito para toda a família com diversão e shows de papagaios treinados. Parques de diversão, música ao vivo e barracas típicas completam as principais atrações Av. Constituyentes. De sex a dom 10h as 17h30. - <http://www.acuarioatlantis.com.mx/>

**Aquário Aragon** - Apresenta uma série de aquários, abrigando peixes marinhos e de água doce. No entanto, sem dúvida, as principais atrações aqui são os golfinhos e shows de leões marinhos, além de áreas de lazer para os visitantes mais jovens. O Aquário de Aragon encontra-se dentro da floresta do bosque de San Juan de Aragón e é fácil de achar. De qua a Dom das 10h30 as 18h.

**Planetário Luis Enrique Erro** - Oferece uma visão sobre o céu, as várias constelações de estrelas e os planetas do sistema solar e faz do planetário Luis Enrique Erro uma atração e tanto. Localizado dentro do bairro Zacatenco, no cruzamento das Av. Luis Enrique Erro e Wilfrido Massieu, o teatro do planetário pode acomodar cerca de 400 pessoas e possui no total mais de 150 projetores diferentes. Outras atrações estão espalhadas pelo corredor do lado de fora, como exposições sobre o sol, as estrelas, a galáxia e telescópios. De ter a sex das 13h às 18h. Sáb e Dom das 11h às 13h e 16h as 18h.

**Parque Aquático El Rollo** - El Rollo é o maior parque aquático da América Latina, um lugar cheio de diversão e cuidados para os visitantes que gostam de um serviço excepcional nas mais modernas instalações. Com atrações inovadoras oferecem uma grande variedade de jogos de água que vai fazer da sua estadia no parque uma verdadeira aventura. Todos os dias das 9h as 18h. José Maria Velasco 130 - <http://www.elrollo.com.mx/>

**Parque Hundido (parque Sunken)** - O afundado Parque Hundido está sempre cheio de flores sazonais exuberantes. Árvores maduras oferecem pontos obscuros para sentar, relaxar e fazer um piquenique. Próximo a praça de tourada México é um bom ponto pra descansar. Avenida Insurgentes Sur. diariamente das 7h as 19h.





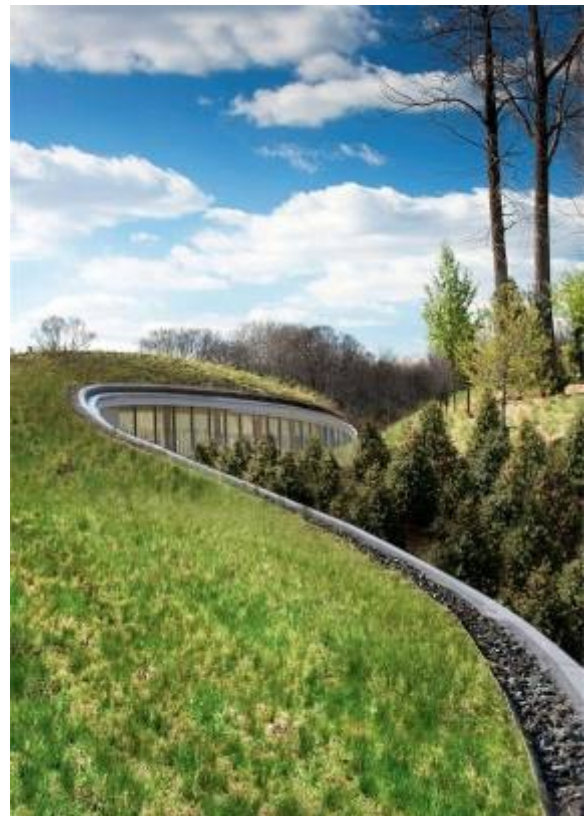
**Six Flags México** – O Six Flags México é o melhor parque de diversões do país. Com uma variedade de impressionantes brinquedos radicais, principalmente montanha russa, é garantia certa de um dia com muita adrenalina, diversão e shows, como a espetacular Magic Light Parade, um grandioso espetáculo cheio de luzes e magia protagonizada pelos mais famosos super-heróis da Liga da Justiça e os encantadores personagens da Looney Toones. Na parte dos brinquedos radicais o destaque é a montanha-russa mais rápida da América Latina ou na famosa "Superman: The Last Escape". Outra atração muito popular é o "Boomerang" com altura de 37 metros que alcança uma velocidade de 175 km por hora com giros de 360°. Carretera Picacho Ajusco. Todos os dias das 10h às 20h. \$ 440 MXN- [www.sixflags.com.mx](http://www.sixflags.com.mx)

**Parque Luis G. Urbina** - Se você está planejando visitar o Parque Luis G. Urbina, não se esqueça de trazer sua câmera, uma vez que o famoso relógio floral do parque está entre suas maiores atrações e é sempre uma oportunidade de foto popular. Locais desfrutem dos muitos caminhos, que são perfeitos para uma corrida de manhãzinha. Insurgentes Sur, 1200.

### **Jardim Botânico da UNAM (Reserva Ecológica del Pedregal, Ciudad Universitária)**

Durante a visita ao campus universitário da Cidade do México, declarado Patrimônio da Humanidade pela UNESCO, aproveite para conhecer esse recanto de tranquilidade que é o Jardim Botânico do instituto de biologia que data de 1959 e conta com três espaços diferenciados. O primeiro espaço mostra as plantas típicas do deserto mexicano. O segundo está reservado às plantas medicinais. E o terceiro está ocupado por uma estufa que reproduz o clima tropical, com cascatas e elementos naturais de grande beleza.

No México, a tradição dos jardins botânicos vem desde a época pré-colonial. Quando os colonizadores espanhóis chegaram às terras mexicanas, descobriram que o líder asteca Moctezuma II cultivava uma grande quantidade de plantas medicinais, comestíveis e ornamentais. Graças a isso, os colonizadores europeus puderam descobrir e exportar plantas hoje conhecidas no mundo inteiro, tal como o cacau. <http://www.ibiologia.unam.mx/>





**Zócalo** - Construída sobre as ruínas de Tenochtitlán, é a praça central. Também chamada de Plaza de la Constitución, a área concentra importantes pontos históricos, religiosos e culturais da cidade. No lado leste, fica o Palácio Nacional, erguido no fim do século 17, no lugar do palácio de Montezuma, imperador asteca. Templo Mayor - Outra importantíssima parada da região do Zócalo, foi um templo asteca em Tenochtitlán antes da conquista espanhola.

<http://www.mexicomaxico.org/zocalo/zocaloEV.htm>



**Palácio Nacional (Prédio do Parlamento)** - O edifício, que já foi morada dos vice-reis coloniais e sede da Presidência da República, abriga murais de Diego Rivera que contam a história do México. Como as obras não possuem legenda, é interessante alugar um guia de áudio. Hoje, é a sede do Poder Executivo do México (congresso Mexicano) e também o Museu Benito Juárez. Diariamente das 10h às 17h. Av. Pino Suárez.



**Templo Mayor** - Na segunda metade do séc. XX, durante os trabalhos de construção de uma linha de metrô que cruzava o centro

da Cidade do México, foi encontrado um dos maiores sítios arqueológicos da cidade: o Templo Mayor Asteca. Esse templo para os astecas era um local para orações, sacrifícios humanos e rituais e faz parte da antiga cidade de Tenochtitlán, que foi a capital do Império Asteca até a chegada dos colonizadores espanhóis.

Sabe-se que Tenochtitlán era uma cidade próspera, com palácios e templos de grande riqueza. Não obstante, com a chegada dos espanhóis, todos os templos e edificações astecas foram destruídos, a fim de construir novas igrejas e palácios ao gosto dos conquistadores. Um fato curioso é que essas novas construções foram erguidas com as mesmas pedras resultantes da destruição das

edificações astecas. Embora tenha sido bastante danificado, o Templo Mayor de Tenochtitlán ainda conserva as camadas mais antigas da pirâmide e desde 1987, as ruínas se tornaram um museu que também é possível visitar (Museo del Templo Mayor), com oito salas que mostram objetos encontrados durante as escavações arqueológicas usados

**Monumento da Independência** - Um anjo em bronze no topo de uma coluna de 36,5 metros, em pleno Paseo de la Reforma. Assim é o majestoso monumento, inaugurado em 1910 em homenagem aos heróis da Guerra da Independência e do qual os turistas não se cansam de tirar fotos. Várias criptas com restos mortais de personalidades históricas mexicanas ficam na sua base.

**Auditório Nacional** - Quem gosta de um programa cultural, como shows, teatro e dança, uma boa dica é, antes de viajar, acessar a agenda do pomposo teatro dos anos 50. Lindo por fora e por dentro, o edifício é o endereço de muitos eventos durante o ano todo. Se não puder assistir a nada, só a visita ao local já vale a pena. Paseo de la Reforma, 50, Chapultepec. [www.auditorio.com.mx](http://www.auditorio.com.mx)

**Estádio Azteca** - Com capacidade para 105.064 torcedores sentados, também é conhecido como Colosso de Santa Úrsula, devido ao bairro onde é localizado o estádio. O Estádio Azteca é o terceiro maior estádio do mundo. Inaugurado em 1966, É um dos únicos estádios a sediar duas finais de Copa do Mundo (1970 e 1986), além de ser o estádio que mais recebeu jogos na história das Copas. (19 no total). Lá o Brasil conquistou o tri campeonato mundial com Pelé e companhia. Além do futebol o estádio também recebe outros eventos como shows, encontros religiosos e de outros esportes, como o primeiro jogo da NFL fora dos Estados Unidos que aconteceu em 2 de outubro de 2005, no Estádio Azteca entre o Arizona Cardinals e o San Francisco 49ers, curiosamente esse jogo é o que detém o maior público da história da NFL (maior liga de futebol americano do mundo) com 103.467 espectadores.

**Plaza México – Touradas** - Conhecido localmente na Cidade do México como 'corrida de touros', a tradicional tourada mexicana pode não ser para todos, embora normalmente atraiam grandes multidões. A própria praça de touros é particularmente impressionante, com uma capacidade total de mais de 50.000 espectadores é a maior arena de touradas do mundo. Várias outras atrações e eventos também são hospedados neste local que incluem música ao vivo, danças e festas. Domingos - a partir das 16h na Calle Augusto Rodin 241.



**Torre Latino Americana** - Construída em 1956, eleva-se a mais de 180 metros e tem 44 andares, a Torre Latino americana oferece uma magnífica vista panorâmica da Cidade do México e apresenta, restaurantes, bares, um deck de observação com telescópios, e até mesmo uma atração de aquário. Diariamente das 9h as 22h. Madero c/ Eje Central Lázaro Cárdenas – Mirante MX 70,00

**Ayuntamiento (Câmara Municipal)** - A Prefeitura é conhecida localmente na Cidade do México como o Ayuntamiento e é um dos mais famosos marcos da cidade, sendo composto por dois edifícios separados, que datam do séc.16. No lado ocidental, o edifício mais antigo é bem preservado e se assemelha a um grande palácio na estrutura, sendo muitas vezes referido como o



"Palacio del Ayuntamiento". O prédio mais moderno situa-se no lado oriental e combina com o primeiro. Seg a Sab das 10h as 17h. Plaza de la Constitución.

**Palácio de Cortés** - O Palácio de Cortés se assemelha a uma fortaleza e fica no topo de uma pequena colina. A construção começou no início do século 16 e desde então foi usado como a residência oficial da família Cortés, uma igreja católica romana e até mesmo uma prisão para bandidos da Cidade do México. Hoje, o Palácio de Cortés abriga um museu, com uma coleção impressionante de artefatos pré-históricos desta parte do México. Ter a Dom – 11h as 17h. Plaza Hidalgo 1, Coyoacán.



## Passeios

**Arena do México** - O histórico templo de Wrestling é um passeio clássico no México, com os caricatos lutadores mascarados, assistir a uma luta na Arena México é sentir a emoção e a adrenalina do rude contra a técnica; é indispensável para todos os amantes da emoção e tradição. Cal. Dr. Lavista Médicos, 197 – <http://arenamexico.com.mx/>

**Turibus** - Além do transporte público, ainda contamos com o Turibus, um ônibus de dois andares que circula pelos principais pontos turísticos. O Turibus tem atualmente duas linhas, uma que percorre o centro histórico e outra que vai para a região sul. O viajante paga uma única tarifa para percorrer as duas áreas. Como o tráfego na Cidade do México é intenso, o percurso demora muito pra terminar e fica praticamente impossível conhecer tudo na mesma jornada. E, já que você está de férias, se ficar parado no trânsito, aproveite este momento típico de uma metrópole e tire fotos interessantes (paisagens bacanas não faltam), observe o movimento e os cantinhos curiosos. - [www.turibus.com.mx](http://www.turibus.com.mx)



## Igrejas

**Catedral Metropolitana** - No lado norte do Zócalo, foi a primeira catedral a ser construída na Nova Espanha. Possui uma fachada barroca e, por dentro, há cinco altares e 16 capelas laterais. A igreja é a seda da arquidiocese mexicana e traduz em sua arquitetura e obras de seu interior toda uma história de conquista e dominação. O único problema é que o edifício está afundando em algumas partes, já que foi construído sobre o lago Texcoco. A igreja possui uma história enorme, para maiores informações >

[http://es.wikipedia.org/wiki/Catedral\\_Metropolitana\\_de\\_la\\_Ciudad\\_de\\_M%C3%A9xico](http://es.wikipedia.org/wiki/Catedral_Metropolitana_de_la_Ciudad_de_M%C3%A9xico)

**Iglesia de la Profesa (Oratório de São Felipe Neri)** - Era originalmente parte de um conjunto conhecido como Casa Professa, que abrigava os noviços jesuítas que haviam completado quatro votos. A primeira igreja foi inaugurada em 1610. A igreja atual, tem três naves e foi construído em estilo barroco por Pedro de Arrieta, entre 1714 e 1720. Os



destaques incluem imagens do Senhor da Consolação, a Imaculada Conceição, e o Senhor da Coluna e uma galeria de arte que abriga uma rica coleção de pinturas religiosas dos séculos XVII a XIX. O templo também é conhecido porque aqui foi realizada, em 1820, a chamada Conspiração de La Profesa, que resultou na independência do México.



**Basilica de Guadalupe** - Uma das mais

importantes do país, a igreja original foi construída no século 16, mas sua estrutura com o tempo ficou seriamente danificada. O prédio atual foi erguido entre 1974 e 1976 e abriga a imagem original da Virgem Maria que apareceu no manto do índio Juan Diego, para quem a Virgem de Guadalupe, segundo a história, apareceu em 1531. Não é à toa que milhares de fiéis visitam a Basílica, que nem é tão imponente por fora, mas por dentro impressiona. Ali também se encontra o Museo de la Basílica de Guadalupe, que mostra pinturas religiosas e votos deixados pelos fiéis. Plaza de las Américas, 1, Col. Villa de Guadalupe. [www.virgendeguadalupe.org.mx](http://www.virgendeguadalupe.org.mx)

**Igreja de Santo Domingo** - A Igreja de Santo Domingo é um templo barroco do século XVIII e é tudo o que resta do que foi a importante mosteiro da Ordem de Santo Domingo. Localizada no centro histórico da cidade, a Praça 23 de maio, e de frente para a Plaza de Santo Domingo, muito perto da catedral. Nela está enterrado Pedro de Moctezuma, um dos filhos de Moctezuma II.



## Arredores

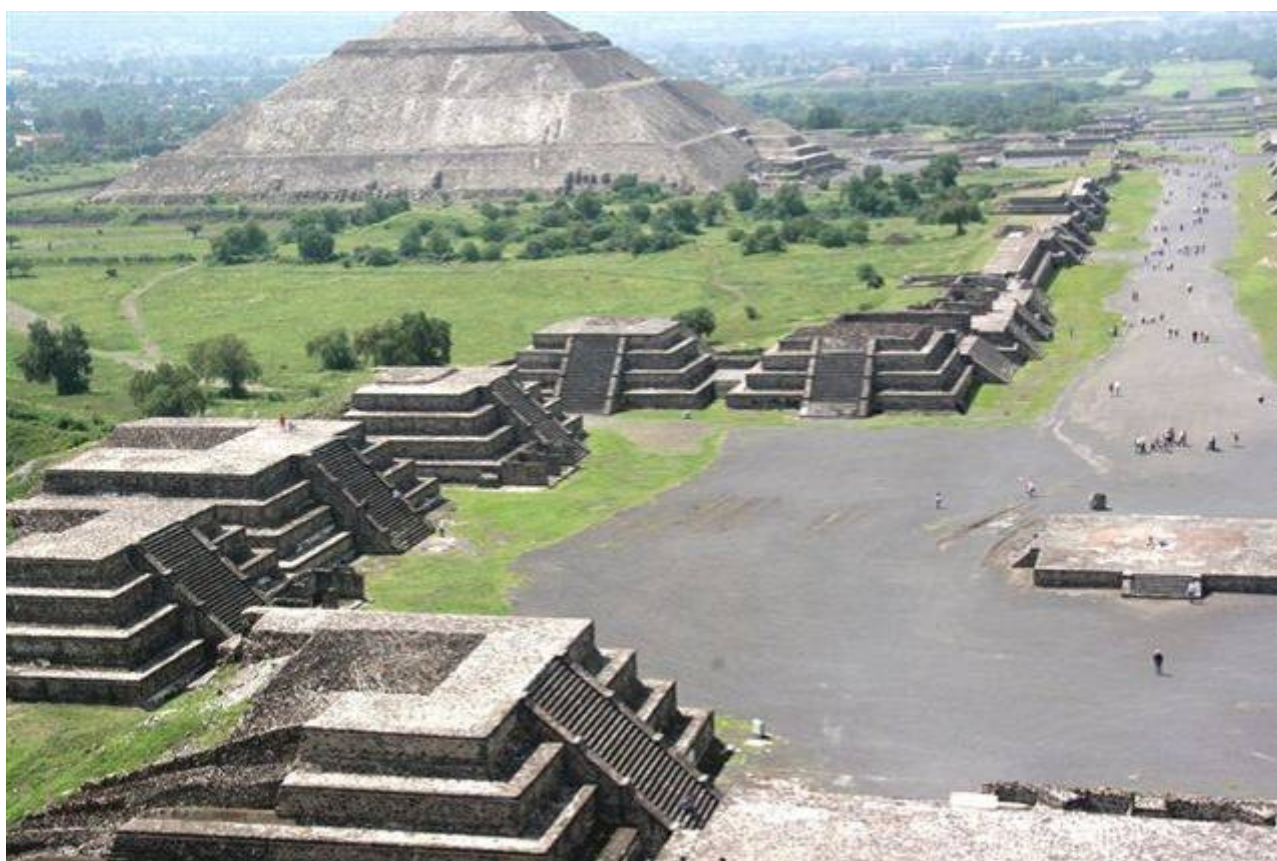
**Cidade de Cuernavaca** - A cidade da eterna primavera foi uma das primeiras fundadas pelos espanhóis, embora o lugar já fosse usado nos meses de verão pelos imperadores astecas. Eles eram conduzidos no próprio trono, carregados pelos familiares e por altos funcionários.

A altitude é de 1500 metros. Os espanhóis começaram a ocupar a região no início do século 16 e Cortés estabeleceu ali um palácio para usar como moradia de verão. O prédio abriga hoje o Museu Cuauhnahuac. Nele há um mural de Diego Rivera. A catedral da cidade é um dos mais antigos templos cristãos da América. De ônibus: A partir do Terminal Central de Autobuses del Sur (em Taxqueña, 1320). A linha 2 do metrô leva até a estação Taxqueña. Há ônibus diretos para Cuernavaca. De carro: Pegue a rodovia 95D, Ciudad de México-Cuernavaca.

**Parque Aquático El Rollo** - Está localizado a duas horas da Cidade do México, na cidade de Tlaquiltenango, é o maior e um dos melhores parques aquáticos do México. Tem 40 toboáguas, piscinas de onda, cinco áreas infantis e um rio com 350 metros de extensão. Fica aberto todos os dias do ano. [www.elrollo.com.mx](http://www.elrollo.com.mx)



**Teotihuacan** - O impressionante sítio arqueológico recebe milhares de turistas o ano todo. A 48 km a nordeste da Cidade do México, as ruínas e pirâmides formam um esboço do que foi a primeira metrópole do hemisfério ocidental. Teotihuacan significa "lugar onde os homens se tornam deuses". Não se sabe muito sobre o processo de construção da cidade, nem sobre o seu fim. Mas arqueólogos e historiadores trabalham muito pela restauração e conservação das pirâmides e dos edifícios cerimoniais. No extremo sul, você encontra o Templo de Quetzalcóatl, decorado com grandes serpentes, já que foi construído em homenagem à Serpente Emplumada, deusa da guerra, da água, da alvorada e da agricultura. No outro extremo, há a Pirâmide da Lua, um mausoléu real, com cem degraus altos e estreitos. É cansativo, mas vale a pena subir e contemplar a paisagem. Do lado oposto da calçada, o visitante tem a chance de conhecer a terceira maior pirâmide do mundo, a Pirâmide do Sol, com 65 metros de altura e 244 degraus (não tão altos como as da Pirâmide da Lua, o que facilita a subida). Aos domingos não é permitida a entrada de estrangeiros no sítio arqueológico. [www.teotihuacan.gob.mx](http://www.teotihuacan.gob.mx) De ônibus: Partidas da Estación Autobuses del Norte, à qual se chega pela linha 5 do metrô até a estação Autobuses del Norte.



**Voo de balão sobre Teotihuacan** - Há uma agência turística que organiza voos de balão sobre o Vale de Teotihuacan. Os passeios duram de 45 a 60 minutos e permitem ao turista ver o sítio arqueológico (e o belo cenário que o rodeia) de excelentes ângulos. Os voos terminam com um brinde com vinho branco e um certificado da aventura. [www.flyvolare.com.mx](http://www.flyvolare.com.mx)

**Lagunas de Zempoala** - Uma das mais lindas paisagens dos arredores da Cidade do México, o parque nacional é formado por pequenas lagoas para onde confluem as águas que descem de várias montanhas vizinhas. Há uma grande diversidade botânica nos bosques que cercam as lagunas e uma fauna bem

preservada. Leve alguma roupa de frio. De ônibus: A partir do Terminal Central de Autobuses del Sur (em Taxqueña, 1320). A linha 2 do metrô leva até a estação Taxqueña. Tome um ônibus para Huitzilac e de lá um táxi até as lagunas. De carro: Pegue a carretera (rodovia) que leva a Cuernavaca, ao

sul. Ao chegar próximo a Três Marias observe a sinalização para Huitzilac e Lagunas de Zempoala.



**Vulcão Popocatepetl** - O Popocatepetl é o segundo pico mais alto do México e ainda é considerado um vulcão ativo. Por isso, é necessário consultar o nível de atividade do

vulcão, para verificar as condições e até onde se pode ir em: <http://www.cenapred.gob.mx>

O nome vem do nahuatl e quer dizer “montanha da fumaça”. Muitos o chamam de Don Goyo, uma espécie de apelido para São Gregório. O vulcão está situado na cidade de Puebla, mas em dias mais claros pode ser visto da Cidade do México. Ele mantém gelo em seu cume na maior parte do ano. De ônibus: A partir do Terminal Central de Autobuses del Sur (em Taxqueña, 1320). A linha 2 do metrô leva até a estação Taxqueña. Há ônibus diretos para Puebla e de lá para Paso de Cortés. De carro: Pegue a rodovia 150 D, Ciudad de México-Paso de Cortés.

**Puebla** - É uma cidade grande com uma população de mais de um milhão. Conhecido por sua forte característica, Puebla é relativamente perto da Cidade do México e contém um número impressionante de atrações históricas, com mais de 70 igrejas ao redor do centro da cidade, que por si só já vale a pena, juntamente com uma magnífica catedral, uma série de museus e a Casa de la Cultura, um edifício do século 17 que já foi o palácio do bispo

**African Safari** - No total, há mais de 3.000 criaturas dentro da atração African Safari, todos vivendo num ambiente espaçoso e natural. Os animais podem ser vistos em seus piquetes por carro ou ônibus safari e é melhor visualizar na parte da manhã, quando eles estão bem acordados. Favoritos incluem ursos, rinocerontes, tigres brancos, zebras, girafas e lobos. Diariamente das 10h as 17h. Boulevard Cap. Carlos Camacho S / N Tecali de Herrera, Puebla. [www.africansafari.com.mx](http://www.africansafari.com.mx)

**Tula** - A 65 km ao norte da Cidade do México, Tula é uma cidade interessante, mais famosa por suas enormes estátuas de pedra que representam guerreiros, de 5 a 16 metros de altura. As principais atrações estão centradas em torno da Zona Arqueológica, o local de assentamento da cidade velha.

**Tepotztlán** - Situada a apenas 40 km da Cidade do México, Tepotztlán apresenta uma atraente praça central, em torno da qual muitas de suas melhores atrações podem ser encontradas. O Museo Nacional del Virreinato (Museu Nacional do Período Viceregal) é um definitivo must-see e

apresenta uma mistura de arte popular, pinturas, estátuas, móveis antigos e talheres.

**Pachuca** - Embora esta seja uma cidade grande, com cerca de 300.000 habitantes, o cenário turístico do Pachuca está longe de ser desenvolvido e a cidade é bastante discreta, que é uma parte muito importante do seu charme e apelo. Pachuca é preenchida com muitas casas coloridas e apresenta uma série de atrações interessantes dignos de um olhar, como o Centro Cultural de Hidalgo (Centro Cultural Hidalgo), composto por dois museus individuais, uma galeria de arte, um teatro e uma série de praças.

**Cuernavaca** - Capital do estado mexicano de Morelos. Com pouco menos de 350 mil habitantes e uma abundância de tempo bom, Cuernavaca tem sido um dos mais populares destinos dos habitantes da Cidade do México e está cheio de atrações, todos os quais estão a menos de duas horas de distância de carro. Central, Cuernavaca é um lugar agradável para um passeio e uma série de grandes edifícios cercam a Plaza de Armas, como o Palácio do Governo e do Palácio de Cortés, uma fortaleza em estilo medieval construído no início do século 16.

**Toluca** - Uma cidade notável, com uma população se aproximando rapidamente de meio milhão, Toluca goza de uma localização bastante elevada e o centro da cidade oferece um estilo colonial forte, com arcadas agradáveis, atrações culturais e praças públicas, como a Plaza de los Mártires, que é cercada por muitos edifícios históricos e a grande catedral da cidade do século 19. Conhecer o enorme mercado Juárez, que acontece toda sexta-feira é uma atração local particularmente favorita.

**Parque Acuático Iguazú** - Esta é talvez a atração final da família e apenas pouco mais de uma hora de carro de Cidade do México. Parque Acuático Iguazú é um parque aquático popular e uma ótima maneira de se refrescar em um dia quente e ensolarado. As atrações incluem piscinas, toboáguas, muitos lugares para relaxar, e também um restaurante que serve uma seleção de bebidas. Diariamente das 8h as 18h. Morelos Sn, Tetelpa, Zacatepec de Hidalgo. [www.iguazu.mx](http://www.iguazu.mx)



## Discotecas e Baladas

Bares típicos mexicanos, com sombreiros e muita tequila, não faltam na Cidade do México. Mas as opções vão além do estereótipo, com clubes modernos e espaços culturais com conceito. Já que a cidade atrai turistas do mundo inteiro, seduzidos por sua grandeza e seu mistério, existem muitos lugares que farão da vida noturna na capital mexicana inesquecível.

**Acanto** - Seg. Sección Bosque de Chapultepec - Lomas de Chapultepec

Acanto é um luxuoso clube que fica no Bosque de Chapultepec, um dos mais exclusivos da Cidade do México. Aproveite para contemplar a maravilhosa vista do lago de Chapultepec.

**Cineteca Nacional** - Avenida México-Coyoacán 389, Coyoacán

Os amantes do cinema estarão em casa na Cineteca Nacional, um lugar com seis salas, onde passam projeções nacionais e internacionais, dedicadas especialmente ao cinema de autor. Todos os anos, em novembro, acolhe a Mostra Internacional de Cine.

**Cinna Bar** - 67 Nuevo Leon Condesa

No Cinna Bar você pode ir jantar e, logo em seguida, ficar para curtir a noite. Cozinha criativa e drinks originais, em um dos lugares cool da Colonia Condesa. Decoração oriental, com objetos traídos por seu proprietário, de suas inúmeras viagens.

**Dada X** - Bolívar 31, Centro Histórico

Situado no último andar de um interessante edifício colonial, Dada X oferece uma programação variada, com DJ's, shows e leituras de poesias.

**El Colmillo** - Versailles 52, Colonia Juarez



Fundado por dois ingleses, El Colmillo tem uma grande reputação na capital mexicana. Lugar para dançar ao ritmo de house ou trance psicodélico, tomar algo em seu bar, ou descansar no lounge situado no primeiro andar.

**La Nueva Opera** - Avenida 5 de Mayo 10 - Centro Histórico

La Nueva Ópera é um dos bares mais famosos da cidade, uma cantina que está no centro histórico, desde 1870. O clima é de Velho Oeste, com um clássico balcão de madeira e boas doses de tequila.

**Living Room** - Orizaba 146

Living Room abre as portas de uma antiga mansão colonial para animadas noites, frequentadas especialmente pelo público gay. Bastante concorrida nos fins de semana, oferece boa música eletrônica e ambiente eclético.

**Mama Rumba** - Queretaro 230

Indicada para os que gostam de salsa de boa qualidade, Mama Rumba fica no bairro Roma e é um ponto de referência para os amantes desse ritmo. Atrai locais e turistas em busca de festa sem hora para acabar.

**Mauna Loa** - Avenida San Jerónimo 240 - Colonia Jardines del Pedregal

Entre no mundo exótico do clube Mauna Loa, um lugar com ambiente original, música ao vivo e espetáculos trazidos diretamente da Polinésia.

**Palacio de Bellas Artes** - Avenida Hidalgo 1 - Colonia Centro

Se você gosta de estar em um entorno cultural, não perca a oportunidade de assistir uma peça de teatro, uma ópera ou a Orquestra Sinfônica Nacional, em um dos espaços mais emblemáticos da Cidade do México. O Palácio de Belas Artes é famoso por seu Ballet Folclórico, um espetáculo único de música e dança, com trajes típicos.

## **Gastronomia**

Estômagos mais sensíveis talvez não se comportem muito bem com a picante gastronomia típica. Não é lenda a história de que os mexicanos adoram pimenta. Dos salgadinhos de pacote e balas (sim, balas!) até a mais alta culinária, tudo tem o toque quente do chili. Mas, como toda cidade cosmopolita, acostumada a receber turistas de todos os cantos, de todos os gostos e sensibilidade no estômago, a Cidade do México possui opções variadíssimas tanto em restaurantes tradicionais quanto nos contemporâneos.

Agora, se você até gosta do sabor ardidinho (afinal, dizem que pimenta faz bem para a saúde!), deve provar as iguarias locais. O milho é o ingrediente-chave para muitos pratos mexicanos, como a famosa tortilla, a massa arredondada que é base do burritos, fajitas, tacos, nachos, e por aí vai. Tudo com a pimentinha inclusa no pacote, claro.

O feijão também tem presença marcante nas receitas, assim como todo tipo de mole (molhos). Os pratos, ainda que preparados com combinações simples, são criativos e coloridos, para agradar aos que gostam de comer com os olhos. Outros antojitos (petiscos) a experimentar: tamales (espécie de pão feito com milho), guacamole, gorditas de queijo, quesadilla...

Seja lá o que você decidir comer, uma coisa é certa: a hora do almoço não é muito cedo, não. Na Cidade do México, as pessoas se animam a almoçar a partir das 14h e não é nada difícil encontrar um hotel em que o café da manhã seja servido até o meio-dia. E com o salão cheio de gente! No quesito bebida, a tequila pura e seus derivados, como a margarita frozen, são a cara do México...tem que experimentar. Não fazer isso seria como ir à Suíça e não provar nenhum chocolatinho...

Abaixo há uma pequena relação de alguns restaurantes que não são necessariamente os mais baratos, mas que fazem parte da cultura mexicana, assim como faz o Bar Brahma da história de São Paulo ou o Pinguim de Rib. Preto.

**Café de Tacuba** - Calle Tacuba 28, Centro Histórico - <http://www.cafedetacuba.com.mx/>

O Café de Tacuba foi inaugurado em 1912 em um antigo casarão do séc. XVII e ainda conserva o seu cardápio de comida tradicional mexicana, bem como sua decoração antiga. Uma verdadeira instituição gastronômica na Cidade do México, oferece pratos como o Frango Especial Tacuba e os

Tacos Especiais Tacuba, bem como uma grande variedade de aperitivos. Localizado no centro histórico da capital, esse restaurante conserva os arcos pintados, os vitrais e os azulejos coloridos da típica decoração mexicana, contando com um ambiente muito familiar. Aqui você poderá degustar autênticas enchiladas, chiles rellenos, tamales, moles e tostadas, além de poder apreciar música ao vivo diariamente.

**Casa de los Azulejos** - Avenida Madero 4, Centro Histórico

A Casa de los Azulejos deve o seu nome a uma fachada coberta de azulejos brancos e azuis. Localizado no centro histórico da Cidade do México, o edifício onde se situa esse restaurante é uma antiga mansão do séc. XVI, sendo também uma importante atração turística. Na parte interna do restaurante, a decoração é da época colonial, com uma fuente moruna no centro de um grande pátio. Na Casa de los Azulejos, você poderá degustar pratos mexicanos, tais como saladas, enchiladas e sopas.

**Danúbio** - Calle Uruguay 13, Centro Histórico - <http://www.danubio.com/esp/bin/index.php>

Situado no Centro Histórico da Cidade do México, o Danubio é um restaurante com quase um século de história. Mantendo o seu aspecto original desde 1936, esse restaurante se transformou em uma verdadeira referência da gastronomia local. O Danubio foi fundado por um família de origem basca, por isso ali se respira o ambiente cantábrico de seus pratos a base de peixe, com mais de 110 pratos da cozinha internacional. Entre as suas especialidades, se encontram as angulas a la bilbaína, a sopa verde ou o vôngole vivo. O Danubio é um luxo em todos os sentidos: verdadeiras iguarias servidas em um ambiente inigualável, onde tudo é preparado nos mínimos detalhes.

**Fonda del recuerdo** - Bahía de las Palmas 37 Col Verónica Anzures - [www.fondadelrecuerdo.com/](http://www.fondadelrecuerdo.com/)

Inaugurado em 1955, o restaurante Fonda del recuerdo oferece a autêntica comida de Veracruz. Se você for ao Fonda del recuerdo para almoçar, não pode deixar de provar o torito, uma bebida típica de Veracruz preparada com aguardente de cana e polpa de frutas tropicais, nos sabores limão, abacaxi, coco, amendoim, graviola ou mamey. O La Fonda del Recuerdo é um lugar muito procurado pelos turistas, porque reúne em um mesmo lugar os deliciosos platillos e o rico folclore mexicano. De terça a quinta-feira são realizadas as noches mexicanas, com bailes regionais, música ao vivo e exibições equestres. Às sextas-feiras, é a vez das noches costeñas, nas quais o ambiente festivo invade todo o recinto... Não há como não entrar na festa!

**Hacienda de los Morales** - Vázquez de Mella 525, Colonia del Bosque, Polanco - <http://www.haciendadelosmorales.com/>

A Hacienda de Los Morales foi inaugurada durante a época colonial, chegando aos nossos dias como uma das melhores propostas gastronômicas da Cidade do México. O restaurante conta com um salão principal, com capacidade para 240 comensais, e 14 salões privados para banquetes e eventos diversos. O chef do restaurante, Alejandro Heredia, coordena uma equipe de 140 cozinheiros, que preparam diariamente receitas da cozinha internacional com especialidades de sabor mexicano.

Para mais informações sobre os restaurantes locais, acesse [www.restaurantesdemexico.com.mx](http://www.restaurantesdemexico.com.mx).

Outra boa opção de pesquisa é o guia edreams: <http://dreamguides.edreams.pt/mexico/cidade-do-mexico/restaurantes-na-cidade-do-mexico>



## Compras

Fazer compras na Cidade do México é agradável e bem divertido. Além de shoppings e lojas de grife nas ruas, o turista que quer levar uma lembrancinha mais típica se diverte em meio a tantas lojas e mercados de artesanato.

As regiões de Polanco e Zona Rosa são points para quem busca marcas boas e famosas. Se você andar pela avenida Presidente Masaryk, vai encontrar butikues de designers famosíssimos, muito glamour e requinte.

Agora, se você gosta de arte e busca estilo, seja em peças ou móveis, o bairro Condesa concentra boas galerias. Mas, se a sua praia é o artesanato mexicano, não deixe de visitar o Bazar Sábado (Plaza de San Jacinto, 11, San Ángel) e o Mercado Artesanal la Ciudadela (Plaza de la Ciudadela,

Colonia Centro), que abre todos os dias e tem preços bem em conta (por isso, é um dos preferidos dos turistas). No Mercado Insurgentes (Calle Londres, 154, Colonia Juarez), além de artesanato, você também encontra artigos em prata.

Alguns shoppings: Mundo E ([www.mundoe.com.mx](http://www.mundoe.com.mx)), Perisur ([www.perisur.com.mx](http://www.perisur.com.mx)), Palacio del Hierro ([www.elpalaciodehierro.com.mx](http://www.elpalaciodehierro.com.mx)), e Plaza Satélite ([www.plazasatelite.com.mx](http://www.plazasatelite.com.mx)).

## Opções de Hospedagem

**Hostel Amigo Zócalo** - Localização imbatível apenas a 50 metros da praça principal Hostel Amigo Zocalo oferece grandes quartos privados e dormitórios, café da manhã, Internet, Wi-fi, 2 City Tours. Bagageiro, bar, terraço, restaurante, maquina de lavar. Todos os quartos de banho privado, com ducha quente, lençóis/toalhas e TV a cabo. Quarto Privado com cama de casal U\$\$ 26,00/pessoa - Moneda 8 Col. Centro - <http://www.hostalamigo.com/es>

**Hostel Amigo Suites Downtown** – Localizado a exatamente 2 quadras atrás da Catedral. Recepção 24 horas, Bar, Churrasqueira, café da manhã, Wi-fi, Armários. Grandes dormitórios, limpo, o terraço é muito legal, única pousada que oferece duas refeições gratuitas por dia. Os funcionários são simpáticos e têm um monte de conselhos. Perto do Zocalo, transportes públicos, restaurantes e bares. Ótimo local. U\$\$ 22,00/pessoa - Luis González Obregón 14 Col. Centro- <http://www.hostalamigo.com/es>

**Hostel Catedral** – Bar, Churrasco, Desayuno, TV a cabo, Café, Elevador, Mapas da Cidade, Acesso à Internet Wi-Fi, Hot Showers, Armários, Cozinha, Lavanderia, Refeições disponíveis, Terraço ao ar livre, Serviço Postal, Restaurante, Agencia de turismo, Toalhas de banho, Muito recomendado no Mochileiros - Republica de Guatemala No 4, Colonia Centro (atrás da catedral - Quarto Privado casal U\$\$ 26,00/pessoa - <http://www.mundojovenhostels.com/hcatedral.php>

**Mexico City Hostel** - Adaptadores, Transfers, Café da manhã, TV a cabo, Telefones de cartão, Ventilador de teto, Mapas da Cidade, Acesso gratuito à Internet, Wi-Fi, Secadores de cabelo, Hot Showers, Cozinha, Armários, Toalhas de banho incluídas, 20 metros da Catedral e Zócalo. Quarto Privado com cama de casal U\$\$ 32,00/pessoa - República de Brasil 11 Col. Centro Histórico - <http://www.mexicocityhostel.com>

**Hostel Centro Histórico Regina** – Quartos privados, Café, Restaurante, PC e Internet Wi-Fi, Casas de banho com água quente 24 horas, Armários, Cofres, toalhas de banho, Serviço 24 horas, terraço, televisão e leitura. Quarto privado 2 pessoas U\$\$ 50,00, Suíte com 2 casas de banho para 4 pessoas U\$\$ 95,00 - 5 de Febrero No. 53, Col. Centro – <http://www.hostalcentrohistoricoregina.com>

## Transportes

### Aeroporto

O Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, chamado Benito Juárez, é o principal ponto de chegada para os viajantes que visitam a Cidade do México. Está localizado a cerca de seis quilômetros do centro da cidade e está interligado ao centro urbano graças a 35 linhas de ônibus e táxis oficiais. Além disso, várias estradas federais oferecem conexões com o resto do país.

Aqui estão algumas das companhias de ônibus que cobrem o trajeto entre o aeroporto e a cidade: Autotransportes de Oriente (ADO), Estrella Blanca, Estrella de Oro, Pullman de Morelos e ETN. Há uma estação de metrô que interliga o aeroporto à cidade, embora não seja permitido transportar bagagens no metrô.



Aeroporto Internacional de la Ciudad de México (Benito Juárez)  
Capitan Carlos León, s/nº - Colonia Peñon de los Baños - Delegación Venustiano Carranza  
Tels: (52 55) 2482-2424 e 2482-2400 - [www.aicm.com.mx](http://www.aicm.com.mx)

Companhias Aéreas para o Brasil:

AeroMéxico ([www.aeromexico.com](http://www.aeromexico.com)) – Avianca ([www.avianca.com.br](http://www.avianca.com.br)) - Copa Airlines  
([www.copaair.com](http://www.copaair.com)) - LAN Airlines ([www.lan.com](http://www.lan.com)) - Taca Airlines ([www.taca.com](http://www.taca.com)) - TAM  
[www.tam.com.br](http://www.tam.com.br)

## Rodoviárias

Os serviços de ônibus de longa distância interligam a Cidade do México com a maioria das cidades mexicanas. Na capital você encontrará quatro terminais para os ônibus de longa distância:

- O **Terminal Central del Norte**, que interliga a Cidade do México com as cidades ao Norte do país, tal como Guadalajara. - Eje Central Lázaro Cárdenas, 4.907 - Colonia Magdalena de las Salinas - Tels: 5587-1552/5368-8171 - [www.centraldelnorte.com](http://www.centraldelnorte.com)

- O **Terminal Oriente (TAPO - Leste)**, que oferece destinos ao Leste e Sudeste da cidade, chegando a cidades como Puebla, Veracruz ou Oaxaca. - Ignacio Zaragoza, 200 - Colonia 10 de Mayo - Delegación Venustiano Carranza - Tel: 5522-9350

- O **Terminal Central de Autobuses del Sur**, que interliga a capital com os destinos ao Sul do país, tal como Acapulco. - Av. Taxqueña, 1.320 - Colonia Campestre Churubusco - Tel: 5689-9745

- O **Terminal Poniente (Oeste)**, que interliga o distrito federal com o Oeste do México. Av. Sur 122, esquina com a av. Río de Tacubaya - Colonia Real del Monte - Delegación Alvaro Obregón - Tel: (52 55) 5271-0149 - <http://www.centralponiente.com.mx/>

## Metro

O Metrô do Distrito Federal é super bem servido e custa a inacreditável quantia de 3 pesos (mais ou menos R\$0,50). Isso mesmo, com uma mísera moeda você atravessa a gigantesca Cidade do México. É óbvio que numa cidade com 19 milhões de habitantes, seria no mínimo ridículo esperar vagões vazios. Mas, ao mesmo tempo em nenhum momento você vai se sentir dentro de uma lata de sardinha. Agora o metrô do México se diferencia de qualquer metrô do mundo afora, porque tudo, mas absolutamente tudo custa 10 pesos dentro do trem. E o metrô tem trilha sonora. Os vendedores ambulantes entram com uma mochila nas costas adaptada com uma caixa de som (tentem visualizar) e ficam vendendo CD/DVDs piratas e você vai escutando de La Bamba até Reggaeton o trajeto inteiro. Porque entra um e sai outro. E, rola um super respeito. Um vendedor espera o outro terminar a “venda”. E não é só DVD. São coisas que você nem sabia que existia como manual para instalar tomada na sua casa, quadro mágico que apaga o que a criança escreveu e coisas mais normais como chicletes, pasta de dente, pirulito. Sugestão – deixe umas moedas de 10 pesos no bolso, porque algumas coisas são realmente interessantes e os vendedores são rápidos. Então, se você se interessar por algo, não tem muito tempo para finalizar a compra. Seu horário de funcionamento é de segunda a sábado das 5 da manhã às 12 da noite, e aos domingos a partir das 7 da manhã e também até a meia-noite. Nos horários de pico, eles reservam um vagão só para mulheres - <http://www.metro.df.gob.mx/>



## Transporte Público - Taxi

Para conhecer todos os cantos da Cidade do México, é recomendável usar o transporte público, mas o centro histórico pode ser percorrido a pé. No entanto, em uma metrópole tão grande como a Cidade do México, alguns bairros e algumas horas do dia e, principalmente da noite, são pouco recomendáveis para um estrangeiro.

O principal meio de transporte para locomover-se pelo centro é o Metrô, um dos maiores do mundo, inaugurado em 1969, que conta com aproximadamente 175 estações.

Por outro lado, também poderá viajar no Metrobús, o sistema de transporte mais recente, com ônibus que circulam por uma faixa exclusiva, evitando assim os engarrafamentos.

Também há um sistema conhecido como Transporte Eléctrico, que conta com 15 linhas de Trólebus e um Trem Ligeiro, projetado para reduzir os níveis de poluição na Cidade do México. Outra opção são os Microbuses e kombis, conhecidos popularmente pelo nome de peseros. Trata-se da rede de transporte de passageiros do governo da cidade. - <http://www.rtp.gob.mx/index.html>

Um grande número de táxis também oferece seus serviços na Cidade do México. No entanto, se você decidir utilizar o táxi como meio de transporte, é recomendável ligar do hotel para uma empresa de táxis, a fim de garantir que o serviço seja prestado por um táxi oficial. Na Cidade do México há um grande número de táxis "piratas", que oferecem seus serviços em veículos particulares e sem licença.

Os táxis oficiais são de cor verde ou branca com uma faixa vermelha. Não obstante, muitas vezes os táxis piratas também estão pintados como os oficiais, além de contar com placas e documentos falsos.

## Observações:

## **Ainda a ser editado**

### **Link úteis**

<http://www.df.gob.mx/>

<http://www.dondeir.com>

[http://pt.wikipedia.org/wiki/Cidade\\_do\\_M%C3%A9xico](http://pt.wikipedia.org/wiki/Cidade_do_M%C3%A9xico)

Secretaria de Turismo da Cidade do México

[www.mexicocity.gob.mx](http://www.mexicocity.gob.mx)

Secretaria de Turismo do México

[www.sectur.gob.mx/index.jsp](http://www.sectur.gob.mx/index.jsp)

Conselho de Promoção Turística do México

[www.visitmexico.com](http://www.visitmexico.com)

Museus do México

[www.museosdemexico.org](http://www.museosdemexico.org)

[http://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Centro\\_Hist%C3%B3rico\\_de\\_la\\_Ciudad\\_de\\_M%C3%A9xico](http://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Centro_Hist%C3%B3rico_de_la_Ciudad_de_M%C3%A9xico)