

# 1º MOCHILÃO.... AMÉRICA DO SUL 2012



**BOLIVIA**



**CHILE**



**PERU**



<b>dia</b>	<b>Cidades</b>
12-1°	<b>Santa Cruz (Bolivia)</b>
13-2°	<b>Sucre (Bolivia)</b>
13-2°	<b>Potosí (Bolivia)</b>
14-3°	<b>Uyuni (Bolivia)</b>
15-4°	<b>Salar de uyuni (Bolivia)</b>
16-5°	<b>Salar de uyuni (Bolivia)</b>
17-6°	<b>Salar de uyuni (Bolivia)</b>
17-6°	<b>São Pedro de Atacama (Chile)</b>
18-7°	<b>São Pedro de Atacama (Chile)</b>
19-8°	<b>São Pedro de Atacama (Chile)</b>
20-9°	<b>São Pedro de Atacama (Chile)</b>
21-10°	<b>São Pedro de Atacama (Chile)</b>
22-11°	<b>Arica (Chile)</b>
22-11°	<b>Tacna (Perú)</b>
23-12°	<b>Arequipa (Perú)</b>
24-13°	<b>Arequipa (Perú)</b>
25-14°	<b>Cuzco (Perú)</b>
26-15°	<b>Cuzco (Perú)</b>
27-16°	<b>Cuzco (Perú)</b>
28-17°	<b>Cuzco (Perú)</b>
29-18°	<b>Cuzco (Perú)</b>
30-19°	<b>Puno (Perú)</b>
30-19°	<b>Copacabana (Bolivia)</b>
31-20°	<b>Copacabana (Bolivia)</b>
1-21°	<b>Copacabana (Bolivia)</b>
2-22°	<b>La Paz (Bolivia)</b>
3-23°	<b>La Paz (Bolivia)</b>
4-24°	<b>La Paz (Bolivia)</b>
5-25°	<b>La Paz (Bolivia)</b>
6-26°	<b>Santa Cruz (Bolivia)</b>
7-27°	<b>Santa Cruz (Bolivia)</b>

#### **Altitude acima do mar**

- **Santa Cruz de la Sierra** – 439
- **La Paz** - 3.660 (capital mais alta do mundo)
- **Potosi** – 4.000
- **Copacabana** – 3.840
- **Puno** – 4.000

- Cuzco (3.400)
- Tacna – 562
- San Pedro de Atacama – 2.400
- Arequipa - 2.350
- Arica - 300
- Salar de Uyuni - 3.650 (altiplano)
- Sucre - 2.800

## **1 ° DIA 11/03**

**Carapicuíba (SP) São Paulo – guarulhos - pegar o avião com destino a Santa Cruz , saída dia 11/03 às 22:10 chegada prevista 1:20 R\$377,66 ida e volta pela GOL .;**



**Santa Cruz**



**chegada prevista para às 1:20 dia 12/03 ( - 1 hrs fuso horario 00:20 )**

### **Objetivos**

**Dormir no aeroporto ; ou ficar no hostel ;  
comprar a passagem para SUCRE 17hs de viagem  
ônibus sai as 16:00 e o outro bus sai as 17:30  
,verificar se tem outras opções de horario !!**

**irei andar na cidade até o horario do busão conhecer alguns lugares do centro ! , Comprar água e algo para comer durante a viagem, verificar se o bus tem banheiro , ( 80 bols pela Mopar ) pegar a de 17:30 se for último caso ; pois o busão é ruim...**

**Casa de câmbio nas ruas René Moreno e Junin. Em frente ao Terminal Bimodal tem uns tiozinho que fazem cambio também, parece suspeito mas é tranqüilo.**

**Hospedagem no busão !**

**Gastos somente com o busão para SUCRE e a alimentação consumida .**

**uns 120 bls**

**R\$ + ou – uns R\$ 33,00**

**OBS : caso perco os ônibus ( o que tem pra fazer ) La Ramada Feira Samaipata Onde morreu Ernesto Che Guevara. O local de exuberante natureza, tem um museu arqueológico e o turismo explora a "Rota de Che".**

**Parque Arenal Reservatório de águas fluviais na cidade, tem uma pequena lagoa e ilha. O mural de Lorgio Vaca destaca-se no local.**

**Zoológico municipal Abriga fauna típica da região.**

**Cabanas do Pirai Ficam a oeste da cidade, no final da avenida Roca Coronado. Lá é possível saborear pratos típicos, próximo ao**

rio Piraí, local preferido dos cruceños nos calorosos dias de verão (quando a temperatura chega muitas vezes a 40°C). **Obs :** comprar folha de coca para omal de altitude ou soroche pillscomprar nas farmacias...tomar i pilula 1hr antes de chegar nas montanhas...ou seja nos lugares altos...e tomar a cada 8 hrs...

Valor : 130 bls +- uns 33 R\$ mais a comida . Uns 150 bls R\$ 36,40



**2º DIA 13/03 chegada aproximadamente as 09 da manhã**  
ou antes disso...depende de qual horario eu vou conseguir pegar o bus !

Chegada em Sucre pela manhã, andar para conhecer a cidade, sem muitos compromissos, no final da tarde pegar um ônibus para Potosi.  
Ônibus para Potosi em vários horários o último sai as 18:00, é melhor ir pela empresa Trans Imperador, pagando 30 bol. + -

### Objetivos

- \_Comprar passagem para Potosí 3 h de viagem, +- 30 Bls.  
Andar para conhecer a cidade até a hora do busão  
deixar a mochila no guarda equipajem
- Feira de Tarabuco (Somente aos Domingo)
- Centro Histórico/ir de onibus ouapé /verificar opção
- Pegadas de Dinossauros
- Mercado Central de Sucre (os preços são bem baratos )

### Observações

- caso o horario do busão seja tarde se der tempo conhecer a cidade ; Sucre é Patrimônio da UNESCO // vários museus, casarões coloniais e igrejas // Cal Orcko - 5 km de Sucre (passeio pela Dino Tours p/ ver sítio pré-histórico) // Tarabuco - 60 km de Sucre (feira de artesanato aos domingos)

## Opções de Hospedagem

**Backpackers Sucre Hostel, Calle Loa 891 Quartos Dede : \$3.90**  
**\* Amigo Hostel, Colon # 125 Quartos Desde: \$3.50 \***

**total : 30 bls + - uns R\$ 9,00 / sem a hospedagem e fora os passeios !separar uns 40 bls R\$ 11,00**



**Potosí**

**2º dia 13/03 chegada aproximadamente umas 21:00 saindo às 18:00**

**Chegando em Potosi a noite, procurar um albergue para hospedar**

## Opções de Hospedagem

**( indicação )**

**Hostal Compañia de Jesus (B\$110,00 - quarto de casal, com banheiro privado) – Calle Chuquisaca, 445. Tel: +591 - 26223173): ducha quente, quarto simples, café bem simples incluído (dois pães, manteiga, geléia, café ou chá), ótima localização. R\$ 30 reais + ou -**

**(Se quiser reservar é bom ligar uns dias antes, principalmente se for chegar de madrugada, pois a dona precisa acordar para abrir a porta). )**

**Backpackers Potosi Hostel, Chuquisaca # 460**

**Casa de Huespedes Maria Victoria – Calle Chuquisaca, 148 – Fone: (02) 62 – 22132 (Centro Histórico – próximo da Plaza 11 de Noviembre)**

**La Casona 3 quadras do terminal rodoviario ( muito boa )**

**Hotel San Antonio, C. Oruro 136, fone 6223.566. +ou - 60 bol em um apartamento triplo. Café a US\$0,60, almoço a US\$1,25 e jantar a US\$0,90. Tem lavanderia, simples e limpo. E o dono é muito gente boa, (bastante recomendado )**



Qualquer coisa pegar um táxi até o centro e se hospedar por lá ;

Ver qual é a hospedagem mais barata ; no outro dia conhecer a cidade e já se preparar para Uyuni pois tem que sair no final da tarde.

### Objetivos

#### **3º dia 14/03 de manhã em POTOSÍ**

- Comprar passagem para Uyuni – 6 h de viagem, +- 50 Bls.
- Potosí a Uyuni. Esses ônibus **não saem** da moderna rodoviária de Potosí, e sim de uma tal “**parada Uyuni**”, todos os taxistas sabem onde é. Caso queira, você ainda pode ir de coletivo.

Tentar pegar o de 11:00 às 12:00 pois o próximo é entre 18:00 e 19:00

Andar para conhecer a cidade até a hora do busão. Sem muito compromisso.

Se for fazer algum passeio fazer pelo **Cerro Rico**

Procurar aonde vende **FOLHA DE COCA** ou **SOROCHE**

### **PILLS**

### Observações

Aqui o mal da altitude começa a pegar, afinal Potosi esta a 4100 m, prepare-se para as dores de cabeça, e outras coisas, A solução é as ‘‘Soroche Pills’’ que são remédios para evitar o Soroche (mal da altitude) ou então folhas de coca para vc ficar mascando. É melhor a coca que além de ser mais barata é mais eficiente.

Potosi - Uyuni - Tem busão às 11:00 e 12:00 e depois 18:00 e 19:00. Dizem que a viagem é muito linda !

### O que tem pra fazer

- Laguna de Tarapaya

Minas de Estanho (Cerro Rico) / centro histórico (museo casa da moeda , teatro etc )

**TOTAL : 50 bls ônibus , 60 bls hospedagem , outros 20 bls**

**130 bls : R\$ + - uns R\$ 35,00**



**3 ° dia 14/03 chegada prevista para ás 18 : 00**

### Hospedagem

**Hostel Salvador** – Em frente de onde os ônibus chegam 25 bol.

**Hostel Avenida** – próximo da praça muito conhecido, ( recomendado ) por 30 bol.

Em uyuni pegarei uma excursão de 3 dias pelo salar de Uyuni(deserto de sal ) . chegarei a noite e procurarei um albergue, no outro dia tenho que acordar cedo, para fechar o passeio que sai as 10:30 ou 9:00 (verificar )da manhã. Empresa sugerida: **Colque Tur**

### Objetivos

- Fechar o passeio pelo salar de Uyuni e já combinar para último dia ficar em São Pedro de Atacama

- A agencia fecha as 20 ou 21 da noite ;. tenho que chegar cedo para fechar o passeio para o outro dia, isso com a COLQUE TOUR caso eu chegue tarde ; tentarei fechar o passeio com outra agencia , o que eu não posso fazer é ficar mais de um dia em Uyuni .
- O passeio esta saindo por 800 bls !

### **Roteiro do passeio pela empresa Colque Tur:**

**Uyuni: Potosi av. 54, Ph. 2693-3031, Ph./Fax: 2693-2199**

**San Pedro de At.-Chile: Caracoles corner Calama st., Ph.+5655-851109**

**E-mail: [info@colquetours.com](mailto:info@colquetours.com) Web site: [www.colquetours.com](http://www.colquetours.com)**

#### **DÍA 1**

Salida de Uyuni aproximadamente a hrs. 10:30 rumbo a Colchani (22Km. norte de Uyuni) un pueblo pequeño dónde los comunarios realizan la explotación y refinación de la sal.

Ingreso al Salar realizando una caminata por los montones de sal y observando la demostración de la extracción de bloques de sal.

Visita a las tiendas de artesanías, hotel de sal y la Isla Lomo donde se aprecia enormes cactus y una vista panorámica espléndida desde el Mirador.

Box lunch en la Isla para luego continuar rumbo a Chuvica donde se pasa la noche en un hostel. *(Almuerzo, cena y hospedaje)*

#### **DÍA 2**

Salida a hrs. 08:30 a.m. después del desayuno para visitar las lagunas altiplánicas: Cañapa, Hedionda y Ramadita, continuando por el desierto de Siloli, para ver el árbol de piedra.

Visita a Laguna Colorada, donde se aprecian los flamencos rozados y fauna andina de gran importancia como la vicuña, suri o ñandú andino y otros.

En este lugar se pasa la noche en un refugio básico. *(desayuno, almuerzo, cena y hospedaje)*



### DÍA 3

Salida muy temprano por la mañana al promediar las 05:30 a.m. para poder apreciar los Geysers (fumarolas volcánicas) y visitar los baños termales.

Continuando el recorrido se ven extrañas formaciones rocosas producto de la erosión y se llega a Laguna Verde, que es muy peculiar en esta zona por su cambio de color de sus aguas.

Visita a Laguna Blanca, para luego pasar el control de Migración boliviana y Aduana. (*desayuno*)

Transporte por más o menos una hora hasta San Pedro de Atacama (2da. Región de Chile), control de migración, aduana y SAC (Control de Alimentos), llegando a la Agencia alrededor de las 13:30 p.m. FIN DEL SERVICIO.

***INCLUYE:*** Transporte turístico, chofer-guía (español), alimentación y hospedaje (dos noches) los hospedajes son básicos. La primera noche cada dormitorio es de 6 camas y tiene baño privado pero la segunda noche el baño es común, no hay ducha

***NO INCLUYE:*** Bebidas, entrada a la Isla Lomo de Pescado Bs.20,00, y la entrada a la Reserva Avaroa Bs.30, 00.

***RECOMENDACIONES:*** Llevar protector solar, gafas, bolsa de dormir y ropa abrigada para época de invierno

#### Observações

Fazer o possível para não precisar ficar em Uyuni pois não tem nada pra fazer, portanto chegou já fechar o passeio  
Não deixar a empresa colocar mais de 6 pessoas no jipe, afinal são 3 dias.

Levar roupa para muito frio porque de noite a temperatura chega a ficar abaixo de -0 . As mochilas ficam no bagageiro de teto do carro, amarrado e coberto por lona.  
Comprar bastante água em Uyuni .

Nos albergues noturnos tem cobertas, mas se preferir, levar saco de dormir para reforçar (-15C°). Óculos escuros indispensáveis, se não levar, vc vai se sentir como se estivesse visitando o próprio sol.

Outras empresas que a galera sugeriu:  
- **Castilla Tours, fica na Esquina da PRAÇA**

- Cordilheira Tours
- Andrea's Tour

### Um pouco do passeio:

**Salar de Uyuni: O Tour pelo Salar geralmente é de 3dias/2 noites (Também há de 4dias/3noites), e passa por diversos lugares: Cemitérios de Trens, Àrbol de Piedra, Lagunas (Colorada, Verde, Blanca, Honda, Águas Termas, Hedionda, etc.), Vulcões, Geisers, desertos e etc. Esse Tour que inclui transporte (Jeep 4X4) com guia, cozinheira, alimentação e hospedagem pode ser contratado nas diversas agências existentes na cidade de Uyuni.**

**TOTAL : uns 30 bls a hospedagem ; o tour 800 bls muito caro !! chorar bastante para que diminuam o preço!!! sai R\$ 205 ; mais uns 50 bls das entradas nos passeios ; total R\$ 193 / 780 bls**

## SAN PEDRO DE ATACAMA

**6º dia 17/03**

**Chegarei por volta das 14:00...No final do 3º dia do passeio pelo salar , tentarei fechar o passeio Lagunas Cejar, ojos de salar, salar de tebinquinche, que começa as 15hs caso eu não consiga fechar o passeio posso fazer um tour de bike pela cidade ou tentar fechar o passeio de Sandbord nas dunas do Atacama/ou tenho a opção de fechar o passeio de 4 dias com a agencia atacama conexions**

**Casa de câmbio : Tem uma ruazinha perto da praça da igreja em San Pedro que só tem casa de cambio... passe por todas antes de**

**trocar pra ver qual está mais em conta!!**

**Alimentação** - para comprar alimentos para o café da manhã e água, refrigerantes, fuja do centro da cidade. Caminhar pela rua principal - Caracoles - até o fim. Vc vai encontrar uma vendinha (mercadinho, boteco, quitanda, armazém) onde tudo é mais barato.

### Opções de Hospedagem

**hostel Martita** – não muito recomendado...

**Hostel Alana** – Calle Licancabur – bem simples só tem 3 dormitórios mais um ambiente bem familiar, tem um restaurante que serve café da manhã, almoço e jantar. 5.000 pesos \*Rmd

**Hostal Sonchek:** C. Calama, fone 851.112; cama em dormitório U\$9,5, tem restaurante, recomendado.

**Hostal Florida** - Tel: 851021 End: Tocopilla 406 – Bacana, boa localização, e tem tudo o que vc precisa – 7.000 pesos R\$ 25 reais

**Hostel Cabur** fica na Av Las Parinas,471, mas pra achar melhor perguntar onde fica o cemitério, é na mesma rua.

### Objetivos

#### **7º dia 18/03 de manhã**

**Comprar passagem para Arica , 9 h de viagem, +- P\$ 16.000/R\$ 58**

- procurar um hostel para se hospedar ,
- localizar a agencia que faz um bom preço os passeios
- a agencia recomendada é a :

**Atacama Conection, que fica na Caracoles com a rua que dá pra igreja de SPA. Eles tem um pacote c/ os 04 principais tours (Vale da Lua- Morte / Geiser / lagunas altiplanicas / laguna Cejar + Ojos del Salar + laguna Tebinquiche) por C\$40.000,00. (143.71) Verificar a possibilidade de fazer o passeio dos 04 dias !!**

### Observações

**As coisas no Chile são um pouco mais caras ,**

**Tentar fechar os passeios com a Colque Tour pois poderei pedir desconto já q fiz o salar com eles também.  
Caso eles não fazem o passeio dos 4 dias , procurar outra agencia**

**A viagem até Arica é longa, mas bem confortável o horário do ônibus é 20:30 e o valor da passagem é 15.000 pesos chilenos.**

### **O que tem pra fazer**

- **Valle de la Luna e Valle de la Muerte- Deserto de Atacama- Mercado de Artesanato /obs não gastar muito dinheiro com artesanato em SP pois passarei em La Paz onde existe muitas coisas de artesanato , mais de qualquer forma eu tenho que comprar algo de lembrança .**
- **Geyser Del Tattio passeio muito gelado , sai de madrugada !! colocar no maximo umas 3 calças e uma 5 blusas para ficar aquecido !!!**

**Total : hospedagem 5 dias (P\$ 50.000/179.62) R\$ ônibus P\$ 16.000 / R\$ 52 fora a comida ; o passeio que custa 40.000 pesos chilenos  
que equivale mais ou menos uns 145 reais  
TOTAL : P\$ 106.000 / mais ou menos uns R\$ 380 ....**



**8° dia 22/03 chegada em Arica aproximadamente as 5:00 da manhã**

**Chegando de manhã... e o objetivo é ficar até de tarde, é só de passagem, mas concerteza irei dar uns mergulhos na praia do Pacifico.**

### Tipos de hospedagens

**- Hostal Las Palmas**, lugar agradável no centro comercial e a poucas quadras das principais Peatonais da cidade, cama, banho quente, café da manhã por U\$10,00 a diária. Av. General Velasquez

**- Hostal Colonial** recomendado \*

### Objetivos

- Deixar a mochila no guarda equipagem e dar um role pelas ruas
- Comprar passagem para Tacna (taxi) 1 h de viagem, +- P\$ 2.200/R\$7,58
- Andar pela cidade, ir na praia, subir o mirante e depois pegar o taxi para Tacna.
- Ficar na cidade até mais ou menos umas 17:00 ou menos que isso.;

**Em Arica da paraconhecer praias: Las Manchas e Chinchorro (centrais). Mais ao sul, as praias: El Laucho e La Lisera (as melhores para nadar). E tem a praia Corazones com seu pequeno povoado de pescadores, ficando uns 8 km ao sul do centro Ariquenho, mas essa não é própria para nadar. Tem também o místico Vale de LLuta, Morro de Arica, Museu Arqueológico San Miguel de Azapa e, a "Rota da Azeitona" em Azapa. Táxi uma corrida de alguns quarteirões vc vai gastar ai uns \$ 3 mil, se preferir tomar ônibus (coletivo) sai \$ 300 pesos a passagem e vc roda um montão e chega nos lugares fácil, fácil.**

**Em Arica tem o parque Lauca, onde se pode ver os vulcões sajama e parinacota, o passeio de um dia custa 15 mil pesos, mas tem opção de mais dias. **A sugestão de cardápio: Ceviche, comida típica chilena****

### Observação

**A melhor maneira de atravessar a fronteira é de taxi . ;  
vc tem que tirar toda sua bagagem para passar esta pela**

*esteira ....*

**TOTAL : P\$ 3.000 taxi até TACNA R\$ 11,00**

**fora as compras , comida etc. Fechar uns 43 reais P\$ 12.000 pesos**



**8° dia 22/03 chegada aproximadamente 17:00 (- 2 hrs )**

**TACNA (Fronteira: Chile/Peru)**

**Só de passagem, irei chegar em Tacna com o objetivo de pegar o busão para Arequipa a noite.**

**Casa de câmbio : na rodoviária tem um saguão cheio deles sentados em umas cadeirinhas e fazendo cambio... é seguro, mas use a lábia em cada um pra conseguir um bom valor!!**

### **Objetivos**

**Comprar passagem para Arequipa – 7 h de viagem, +-S/30,00.**

**Escritorio > Cruz Del Sur > localizado no segundo andar da rodoviária (40 soles por pessoa).**

**De Tacna para Arequipa tem ônibus de hora em hora o último sai as 22:00**

- **Andar pela cidade, até a hora de pegar o busão.**
  - **Trocar o dinheiro por nuevo soles**
  - Total : uns 40,00 soles R\$ 28,00**



## AREQUIPA

**Dia 23/03**

**Chegando em Arequipa pela manhã, procurar um albergue pois ficarei mais de um dia por aki. É uma cidade bem bonita e turística também. Ficar (próximo ao PLAZA DEL ARMAS ) onde tem varias agências**

### Objetivos

- **Comprar passagem Cuzco- , ônibus Cruz Del Sur , sai as 20:00**
- . **Valor Us\$ 38 S\$ 100/R\$ 69 pegar o ônibus só a noite , pois tem vistas maravilhos do pacifico (chega de manha em Cuzco)tentar comprar a passagem do lado esquerdo (lado do motorista ) e tbm economiza na hospedagem, Conhecer a cidade que tem muita coisa legal .;**

### O que tem pra fazer

**Centro Histórico (Plaza de Armas, Catedral, Museus ,Mercado Municipal, etc.)**

- **Canyon del Colca/ passeio de 01 dia ... Agencia Eco Tours**
- **Vulcões El Misti (5825m), Chachani (6075m) e Picchu Picchu (5664m)**
- **"Cidade Branca" (sillar)**
- **Museo de Arte Colonial del Monasterio de Santa Teresa**
- **Museo de Los Santuarios Andinos de La Universidad Santa Maria (múmia Juanita) O museu é muito bacana, paga-se s/15,00**
- **Mirador Yanahuara**

### Opções de restaurantes

**restaurante e Cyber Café Albur – Pasaje Catedral, 103 (perto da Plaza de Armas)**

**Pizzas e lanches – Lugar bem legal em uma ruazinha cheia de barzinhos e restaurantes !**

### Opções de hospedagem

**The Point Arequipa hostel, Avenida Lima 515 Vallecito**

Quartos Desde \$7.00

**Hostal Real San Felipe**, San Juan de Dios #304 Quartos Desde: \$16.00 / **Posada de Cayma**, Leon XIII -19 – Cayma Quartos Desde: \$9.00 / **Buena Vista Hostal**, Calle Ugarte 623 Quartos Desde: \$10.00 / **Hostal Cayma**, Urb.El Bosque No.18 Cayma Quartos Desde: \$12.50 / **Hostal El Condor** Calle San Juan de Dios, 525 Tel: 054-206166 Valor S\$

100/R\$ 69 , fora a comida e mais algumas coisas + 20 soles do museu r\$ 14 . TOTAL : 114 soles = R\$ 79,00



**11° Dia 25/03 chegada prevista para as 6:00 da manhã (fuso horario -1)**

Aqui os preços são mais caros..... Chegarei pela manhã irei procurar um albergue e o primeiro dia é livre para fazer o que quiser e descansar um pouco se for o caso. (ficarei em Cuzco aproximadamente uns 8 ou 9 dias contando com a trilha .

Chegando a Cuzco, várias pessoas vão oferecer panfletos de albergues/hotéis, irei pegar , mas não confiarei (pode ser golpe); pegar um táxi e ir direto para a Plaza de Armas, de lá, andar pelas ruas mais próximas e começar a pechinchar os preços dos albergues/hostel; Tudo acontece na Plaza, procure se hospedar o mais próximo possível. (do Terminal até a Plaza de Armas, o valor da corrida é S/3,00, não pagar mais, ande até a rua fora da rodoviária para pegar o táxi; a noite o preço pode subir até s/8,00)

### [Tipos de Hospedagem](#)

**Hospedagem Casa Grande**, numa rua ao lado da Plaza das Armas. Saiu por 23 soles o quarto com banheiro privado. Oferece desayuno e serviço de lavanderia pagos a parte.

Hospedaje Tambo de Monteiro que fica a 2 quadras da Plaza na frente da Policia Turistica, um lugar super perto, seguro e limpo e o melhor por um quarto com privado com banheiro vc vai pagar por volta de 25 soles, ou com banheiro compartilhado vc paga por volta de 20 soles

**Hotel Qorikancha**, C. Matara 261, fone 221.991. 1p US\$12/20 (alta temporada/tabela), 2p US\$20/35, 3p US\$ 30/50. Café americano incluído, quartos com banheiro privativo. Tem bar, lavanderia. Sem sofisticação, é limpinho, simpático

**Hostal Ayllu Real**, C. Matara 239, fone 222.499. 1p US\$15/35 (tarifas praticadas/tabela), 2p US\$20/45, 3p US\$ 30/55. Café incluído, banheiro privativo, TV a cabo por + US\$3 e lavanderia por US\$1,15 o quilo)

**Hostal La Casa de mi Abuelo**, rua nueva, 785, fone 229.396-232.242, falar com Sonia (e-mail: lacasasemiabuelo@terra.com.br). Quem indicou foi Thiago Thales, Vinicius, Marcelo Eric, Lucas. Tem dvd, ducha quente, cama confortável, bom atendimento, fica um pouco fora do centro, mas vale a pena).

**Don Quijote** - 15 Soles - banho privado

**hostal Pirwa** - 15 soles = 10 reais, perto da igreja de San Francisco.

**Hostal La Casa Escondida** (Calle Pumamarco, 635)

**hostal el chaski portal confiturias**, 257 plaza de armas 15 soles 084 222691

**The Point Cusco**, Meson de la Mstrella 172

Quartos Desde: \$7.00

**Samay Wasi Youth Hostels-Cusco**, Calle Atoqsaycuchi No.416 San Blas

Quartos Desde :\$7.41

**Hospedaje Turistico Recoleta**, Jiron Pumacahua 160

Quartos Desde:\$10.00

**Casa de la Gringa**, Corner Tandapata and Paspapacana 148, San Blas

Quartos Desde: \$11.00

**LOKI Backpacker Hostel**, Cuesta Santa Ana #601

Quartos Desde: \$6.80

### **Objetivos:**

**chegar na agencia** : ESPINAR Nº 155 A MEDIA CUADRA DE LA PLAZA ARMAS.

**AGENCIA** : mysticlandsadventures

**Ahora la excursion que nosotros le podemos recomendar es de 4dias/3noches el programa es la siguiente**

**26/03**

**dia 01:**

**CITY TOUR .**

**DURACION:** 4 Horas aproximadamente.

**SALIDAS:** Todos los días de 13:30 – 18:30 pm.

Este circuito se inicia, con el recojo de los pasajeros de su hotel para luego visitar los siguientes atractivos Arqueológicos y

**Religiosos:**

**KORICANCHA.**-Centro Religioso conocido como el "Templo del Sol" resalta la impresionante ingeniería utilizada en su construcción .

**SACSAYHUAMAN.**- Ubicada a 3 Km. de la ciudad del Cusco, impresionante fortaleza de piedras monumentales y de excelente arquitectura.

**QENQO.**- Centro ceremonial y ritual, anfiteatro donde se realizaban sacrificios.

**PUCAPUCARA.**- Antiguo tambo, puesto de vigilancia a lo largo de los caminos Incas.

**TAMBOMACHAY.**- A 7 Km. de la ciudad del Cusco, centro ceremonial de culto al agua, conocido tradicionalmente como el lugar de las aguas.

**INCLUYE**

**Bus turístico / Guía oficial de turismo**

**27/28**

**dia 2 y 3:**

**VALLE SAGRADO DE LOS INCAS**  
**CONECCION MACHUPICCHU 2D /1N**

**27/03**

**Día 2: Cusco - Valle Sagrado de los Incas - Machupicchu**

Recojo del Hotel a las 8:30 am, para iniciar nuestra excursión guiada por el Valle Sagrado de los Incas, en el recorrido podemos apreciar diferentes poblados muy pintorescos, además de realizar algunas paradas en lugares como Q'orao en donde apreciamos arte textil y cerámicas, luego en Taray que nos sirve de mirador para todo el valle sagrado luego continuamos nuestro recorrido hacia los siguientes lugares:

**PISAC** Es un Pueblo típico andino – artesanal y arqueológico donde se realizan las famosas Ferias Artesanales. Visita a las ferias, mercados típicos y restos arqueológicos. Almuerzo en restaurante turístico en **Urubamba**.

**OLLANTAYTAMBO:** Centro agrícola, administrativo, social, religioso y militar en tiempo del **Tahuantinsuyo**, conformado por Templos, Andenes y unido por un sistema completo de canales de irrigación. Después de nuestra visita del valle sagrado de los incas nos dirigiremos a la estación de tren de **Ollantaytambo**

donde abordaremos el tren que nos llevara a [Aguas Calientes Machupicchu](#). Después de llegar al pueblo de Machupicchu nuestro transfer realiza el traslado a su respectivo hotel.

**28/03**

**Día 3: Machupicchu Maravilla del Mundo.**

Este viaje le ofrece la visita del sitio arqueológico más importante de Sudamérica, [Machupicchu](#) donde se llenara de energías por lo mágico que tiene este lugar. Incluye el desayuno en el Hotel, Bus de subida hacia la ciudad perdida de los Incas "[Machupicchu](#)". Disfrutaremos de una excursión guiada por las principales edificaciones de la ciudadela: Áreas agrícolas, Urbanas, Militares, Artesanales, el Intihuatana, el Templo del Cóndor, Templo del Sol, etc. Así mismo el Almuerzo en [Aguas Calientes](#) en un restaurante turístico es encuentra incluido. Después nuestro transfer realiza el Traslado hacia la estación de tren para abordar el tren que nos llevara hasta [Ollantaytambo](#). Seguidamente se realiza traslado [Ollantaytambo](#) - [Cusco](#) en bus turístico

**INCLUYE:**

Transfer desde el Hotel hacia Pisac y Ollantaytambo.  
Guía profesional bilingüe.  
Ticket de tren ida y vuelta.  
Bus Aguas Calientes – Machupicchu – Aguas Calientes.  
01 Noche de hotel en Aguas Calientes.  
Ticket de ingreso a Machupicchu.  
Traslado de la estación de tren en Ollantaytambo hacia el hotel en Cusco.

**RECOMENDAMOS LLEVAR:**

Botella de agua.  
Cámara fotográfica o video cámara.  
Lentes de sol, bloqueador solar, gorras o sombreros.

Snack.  
Ropa ligera.  
Ropa abrigadora.  
Traje de baño en caso de visitar los baños termales de Aguas Calientes.

**29/03**

**dia04:**

**MARAS – SALINERAS – MORAY**

**TEMPORADA: TODO EL AÑO**

**SALIDA: DIARIA**

**HORA SALIDA: 09:00 am – 15:00 pm.**

**CUSCO – MARAS – SALINERAS – MORAY – CUSCO**

Los recogemos del hotel entre las 08:30 am a 8:40 am, en nuestro bus para luego dirigirnos con nuestro guía hacia el Poblado de Maras, en el trayecto podemos apreciar Lagos y Nevados, teniendo la oportunidad de hacer una parada y tomarse unas fotografías. Este fue un centro experimental agrícola que data del tiempo de los Incas, estos sistemas de andenerías presentan diferentes micro climas y temperaturas en cada anden.

Después de una explicación apropiada tienen un tiempo para explorar y tomar fotos. Regresamos a la Población de Maras la cual conserva sus construcciones que datan de los siglos XIX y XX , incluso con Portadas Coloniales las mismas que están finamente talladas y representan el Escudo de Armas de diferentes Provincias de España, luego nos dirigimos hacia las minas de sal denominadas "SALINERAS ", las cuales proceden de las aguas de los manantiales y poseen sal saturada en su composición, estas datan de años remotos y que fueron utilizados por nuestros ancestros los Incas para hacer esculturas de las mismas e intercambiarlos con otras comunidades por productos como la papa, el Maíz, etc.

Después de apreciar este lugar tan hermoso, tomaremos el bus de regreso a la ciudad del cusco.

**Incluye:**

**Transporte Turístico Cusco – Maras – Moray – Cusco.**

**Transporte Turístico Cusco – Maras – Moray – Cusco.  
Guía Profesional Bilingüe.**

**No Incluye:**

**Alimentación**

**PRECIO POR PERSONA USD\$350.00 / 941 P\$**

**[mysticlandsadventures@hotmail.com](mailto:mysticlandsadventures@hotmail.com) Jorge**



- **Comprar passagem para Puno - 7 h de viagem, +- S/20,00.R\$13,00**

**Não pegar esse ônibus ( San Luis. ) os bus saída umas 23:00 por ai**

### O que tem pra fazer

**- Plaza de Armas-/ Museu Koricancha -/ Centro Histórico- / Mercado Municipal-/ Mama África Pub-/ Pedra dos 12 ângulos-/ City Tour / - Valle Sagrado**

**Hospedagem Casa Grande, numa rua ao lado da Plaza das Armas. Sai por 23 soles o quarto com banheiro privado. Oferece desayuno e serviço de lavanderia pagos a parte. Para trocar dinheiro, há diversas casas de cambio na Av. el Sol.**

**VALORES : 20 soles até PUNO , R\$ 13 , passeio 941,33 Soles  
hospedagem 25 soles , R\$ 16 ,**

**TOTAL : 1.041 soles / 674 R\$**

**levar uns 1 . 300 soles para poder ficar um pouco suave !!  
896,90 reais**



**19º dia 30/03 chegada prevista para as 6 : 30**

**Chegarei em Puno pela manhã, e não ficarei por aqui, o lance é fazer os passeios pelas ilhas flutuantes e já partir para Copacabana.**

**Objetivos:**

- Comprar passagem para Copacabana – 4 h de viagem, +- S/20,00 .

- Fazer o passeio pelas Ilhas Flutuantes de Uros

- Conhecer o Lago Titicaca (primeiro contato)

### O que tem pra fazer

- Ilhas Flutuantes dos Uros

- Lago Titicaca

Ilhas Taquile

### Observações:

- Atravessar a fronteira, carimbar passaporte e pegar o visto. Trocar \$\$.

- Tomar muito cuidado na fronteira com os policiais, ouvi maus relatos sobre eles.

– Quando chegar lá saiba quanto de dinheiro você tem, em dollar e nas outras moedas também.

– Atravessar a fronteira até as 20 : 00 tomar cuidado enter o fuso-horario

– Pegar alguma Van no Terminal, tem muitas que vão a Copacabana é mais rápido

- Na rodoviária de Puno (Terminal Terrestre) é possível encontrar ônibus para Copacabana em vários horários. A viagem dura cerca de 3 a 4 horas.

O trajeto pode ser feito também de van, que sai do Terminal Zonal, localizado a cerca de 3 quadras do terminal Terrestre. Não se esqueça do fuso horário, ao passar do Peru para a Bolívia adiante o relógio em 1 hora.

Valor : 30 soles , R\$ 21 onibus até COPACABANA , restaurante e mais algumas coisas...

total : uns 60 soles , R\$ 41



**20° 30/03 chegada prevista para NOITE**

Chegarei em Copacabana provavelmente quando estiver anoitecendo, ai procurarei um albergue, e já fechar o passeio de amanhã para ilha do sol encontra-se albergues até de Bs.10,00

mas tentar ficar nas ruas entre a catedral e o porto.

### Objetivos:

- Comprar passagem para La Paz – 4 h de viagem, +- Bs. 30,00 .

Fazer o passeio pela ilha do sol

Subir no Mirante para ver a vista e comer uma truta (trucha) por Bs.15,00 (menos de R\$5,00) assistir ao pôr do sol no lago Titicaca

### O que tem pra fazer

- Lago Titicaca
- Isla del Sol – passeio +- 30 Bls / R\$ 21
- Catedral de Nossa Senhora de Copacabana.
- Trekking da parte norte até a parte sul...totalizando 10 km de caminhada em +- 3 horas e meia

### Observações:

Verificar as agencias os melhores preços para os passeios , e se tem como conhecer o local em apenas dois dias , sendo que no segundo dia chegar em La Paz . Ou seja um dia inteiro e a metade do outro dia .

### Alimentação:

**Restaurante Galeria** Av. 6 de Agosto, almoço e jantar em ambiente agradável. Prato do dia por 10 Bs. **Café Restaurante Pacha Aransaya** av. 6 de agosto 121, junto ao hotel do mesmo nome; pratos por 15Bs. Serve também café continental por 5Bs. (bastante freqüentado por turistas e com ambiente agradável). **Pizzaria Restaurante Itália** av. Jauregui 140, pizza no forno a lenha, ao lado do Residencial Solar.

-não deixar de subir ao mirante no topo de um morrinho que há na praia. O lugar é local de romaria religiosa dos locais mas também oferece a melhor vista panorâmica do lago e da cidade. Entre Copa e La Paz, o ônibus pára no Estreito de Tiquina, onde é preciso descer e tomar uma balsa (paga a parte) até o outro lado, onde o ônibus está a espera num pequena praça. De lá até La Paz, destaque para os maravilhosos nevados da Cordillera Real e para a visão panorâmica da capital boliviana a partir de El Alto: uma cratera rodeada de montanhas e preenchida por favelas. Existem dois tipos de passeio pra quem sai de manhã para ilha do sol, o do dia inteiro que o barco te deixa na parte Norte e você

tem que caminhar até a parte Sul da ilha. A caminhada é cansativa, pois no caminho há muitas subidas. Dado a altitude de aprox. 3700m acima do nível do mar, em alguns trechos você tem que parar para descansar. Leve muita água, pelo menos uma garrafa de 2 litros . A outra opção de fazer o passeio de apenas meio dia, bate-volta vai as 08:00 e volta +- 13:00.

### Opções de hospedagem:

**Hostal Olas del Titicaca",** 20 bolivianos na diária. No próprio hostel da para contratar o barco que leva até a Isla del Sol (por 25 bolivianos), com saída as 8:00 hrs da manhã. Existem duas opções de passeio, pode se contratar o barco para somente ir até a parte norte, onde se é possível conhecer os atrativos deste lado da ilha em um tempo de cerca de 40 minutos, depois se deve voltar para o barco que segue para o lado sul da ilha (onde se pode conhecer os atrativos do lado sul) ou também se pode retornar para Copacabana.

**Las Kantutas** 30 bolivianos o quarto pra um e com banheiro privado

**Residencial Rosário**, Plaza 2 de Febrero, fone 8622.010, 1p U\$2,30/3,85 (sem/com banheiro), café da manha entre U\$0,75 (continental) e U\$2,30 (completo), almoço ou jantar por U\$1,55. Tem sala com TV e vídeo. Confortável, com preços melhores para grupos.

**Hostal Center**, rua Principal, em frente a praça, Iorran pagou U\$ 4,5 (35 Bol) para duas pessoas com quarto duplo e banheiro privativo). A noite ir ao Café Bar Sol y Luna, av. 16 de Julio 3.

**Hotel Emperador** – 10 Bls (2,5 U\$)

**Hotel Mirador**, B\$50,00 por pessoa quarto e bano privado com café da manhã.

**Hotel Utama** (calle Michel Perez, esquina com San Antonio), 20 bolivianos (5 dólares), com banheiro privado e café da manhã.

**Hotel Wendy Mar** – 20 Bol Hotel Wendy Mar. um dos melhores 13 Bol por um quarto com cama box e banheiro privado.. alguns ainda tem vista pro Titicaca. O hotel é novo e muito bom. (Os 13 Bol pagamos depois de muita pechincha. O valor normal era 40 Bol.). Não tenho o endereço, mas também é fácil de encontrar.

Valor : 30 bls para o passeio , 30 ônibus até LA PAZ , hospedagem uns 20 bls ; fora a comida... total : 80 bls , R\$ 56  
levar uns 150 bls 40 R\$



## 23º dia 02/04 chegada prevista para a noite

Chegarei em La Paz pela noite, ficarei aqui na cidade uns 4 dias, La Paz é uma das cidades mais alta do mundo ... procurar algum Hostal e no outro dia fechar o passeio de bike , pela estrada da morte ... e verificar o passeio de Chacaltaya e Valle da Luna

### Opções de Hospedagem:

**Hostal Copacabana**, av. Illampu 734, fone 2451.626, 1p US\$ 8,3; 2p US\$16,60; 3p US\$24,90. Café da manhã incluído. Quartos limpos e confortáveis, com banheiro privativo. Organiza excursão pela cidade.

**Hostal Dinastia**, av. Illampu 684, esquina com a C. Granero, fone 2451.076. 1p US\$6,50; 2p US\$13 e 3p US\$19,5. Quartos pqnos, limpos e simples, com TV e banheiro. Há restaurante no local.

**Hostal Maya**, av. Sagárnaga 334, fone 2311.970. 1p US\$12; 2p US\$12 e 3p US\$18. Café da manhã incluído. Quartos confortáveis e limpos, com bons banheiros. Tem lavanderia e internet – pagos a parte. Pechinchar! 50Bol

**Hotel Áustria**, Calle Yanacocha, 531, próximo rua do comércio, 2 quadras da Plaza Murillo, estilo albergue, quartos bons e banheiros limpos). Muito bom. Cozinha coletiva, internet e tals. 25 bols (uma micharia tipo R\$ 8,00). Taxi até lá, nunca mais de 8 bols

**Hotel Sanarnaga**, U\$6  
El Carretero Sagarnaga

**Hostal Wild Rover** fica na Calle Comercio / parece ser bom b\$ 80

### Objetivos:

- Comprar passagem para Santa Cruz de La Sierra – 17 h de viagem, +- Bs. 90,00. RS 25 ,00 ou uns 117 bolivianos

Downhill para Coroico estrada da morte  
Passeio Chacaltaya e Valle da Luna

### O que tem pra fazer

- Mercado das Bruxas e de artesanato
- Plaza Murillo
- Chacaltaya

- Valle de la Luna
- Coroico (Mountain Bike - Estrada da Morte)

### Observações:

**Casa de Câmbio** nas Av. 16 de Julio e Av. Ballivián centro.  
**Agências de viagem** recomendadas são Explore Bolívia, C, Sagarnaga 339, fone 2391.810; Transturin , uma das melhores e mais conceituadas do país; Alberth Tour, em frente ao Hostal Copacabana, boa.

**Alimentação: Restaurante El Lobo**, esquina da C. Santa Cruz com a av. Illampu, tem buffe com saladas e pratos quentes, por quilo, no mínimo Bs.16, por pessoa, suficiente p/ comer bem. **Hotel Galeria**, C. Santa Cruz 583, tem restaurante no 5º andar, serve bom menu do dia, apenas no almoço, com sopa, prato principal e sobremesa por Bs.10. Restaurante e lanchonete **Dumbos**, descendo a av. principal, passa em frente à Igreja San Fco, lado esq.. Restaurante **Stop**, Plaza Eduardo. **Mercado Zatt**, tem praça de alimentação. **Alexander Coffe** av. 16 de julio de 1983, a meia quadra da Plaza dos Estudiantes, serve cafés por 8 Bs a 15 Bs.

Apesar dos preços baixos, evite ficar em albergues perto da rodoviária, ficar em albergues que fiquem perto do Mercado das Bruxas/Artesanato, nas ruas Sagarnaga ou Santa Cruz.

Roupas de frio e artesanato em La Paz tem a Calle Sarganaga e a Calle Uyustus .

Em La Paz utilize TELETAXI com \$ 10,00 você roda a cidade.

**Polícia turística - endereço: edifício olímpia, 1314 - plaza tejada sorzano - miraflores, próximo ao estádio de futebol. Telefone: 225016.**

Centro de informação turística da prefeitura: final paseo de el Prado. Telefone: 371044.

Mercado de Las Brujas, fica na Calle Sta Cruz  
Calle Jose Maria Linares (rua das artesanias)  
Calle Jaen, é uma ruazinha linda, em estilo colonial (a mais conservada da cidade) onde se pode visitar 04 museus!!! Para visitá-los basta comprar um boleto de 04 bolivianos e ir destacando na entrada de cada um deles!!

Os museus da Calle Jaen sao: Museo Costumbrista "Juan de Vargas" (onde se compra o bilhete para os 4 museus), Casa de



**Murillo, Museo del Litoral Boliviano e o Museo de Los Metales Preciosos (O Mongo´s,) (La Gitana),**

**os passeios Tiwanaku e Chacaltaya (agencia sugerida a Buhos Tours...) quase no final da C. Sagarnaga, depois do cruzamento com o Mercado de las Brujas...**

## **PASSEIOS**

### **Chacaltaya+Valle de La Luna:**

**montanha com 5395m, onde se encontra a base da estação de esqui (mais alta do mundo). Passeios saem de La Paz pela manhã e ainda inclui uma visita no Vale de la Luna. Custo de US\$15,00 por pessoa, incluindo transporte e guia. (Tour: 85Bol pelo tour pelo Chacaltaya + Vale de La Luna (60Bol com um chocolate e uma água + 10Bol para subir + 15Bol entrar no Vale de La Luna). Vale a pena fazer – levar protetor labial).**

### **Chacaltaya**

**: Bs 40,00 o trajeto com guia mais Bs 15,00 p/ subir a montanha...**

**Valle de la Luna: ta incluso no Chacaltaya, mas paga-se mais Bs 15,00 p/ entrar...(Galahad – Buhos Tour, C. Sagarnaga)**

**Juan da hiking tour os passeios do Chacaltaya e Valle de la Luna ( 50 bols cada)**

**Barro Biking: Passeios Chacaltaya + Vale de La luna - BIs130**

### **Downhill Coroico**

**400 bls**

#### **Opção Agencias:**

- Juan da hiking tour**
- Barro Biking**
  - Xtreme**
  - Buhos Tour**

valores : hospedagem 30 bls , R\$ 8 / passagem p/ S .Cruz 90 bls , R\$ 23  
uns 600 bls nos passeios , R\$ 161,31 total uns R\$ 172,31 ...

**Total 27 dias .**

Saída dia 11 às 22 da noite e chegada em santa cruz dia 12 as 01:22 , a volta esta marcada para o dia 7 de abril , chegarei em Santa Cruz dia 6 , provavelmente na parte da manhã , ou comprar passagem de avião .



**Custo na Bolivia : Bls : 2.170**  
**R\$ : 571**



**Custo no Chile : P\$ : 118.000**  
**R\$ : 430**



**Custo no Perú \$ : 1.141**  
**R\$ : 745**

**Total : R\$: 1,746**

**(Obs : o valor é só uma noção de quanto irei gastar nos países ; não tem como estar definindo um valor x para o gasto ; sempre acontece imprevistos , sempre o valor da moeda local sobe e desce..  
então é sempre bom vc ter uma base de quanto ira levar para viagem)**

### **O que levar na mochila :**

<b>Kit pessoal</b>	<b>Kit Eletronico</b>	<b>Kit higiene</b>
13 cuecas	1 lanterna	1 papel higienico
6 pares de meia	1 filmadora	1 escova de dente
4 blusas	1 câmera fotografica	1 pasta de dente
1 Óculos de sol	Cabo carregador / filmadora	1 desodorante
1 foto da minha noiva	2 cartão de memória / varios GB	1 pote de creme para a pele
10 camisas	Baterias reservas para a filmadora	1 protetor labial
2 bermudas / 1 para nadar	Despertador	1 toalha
1 chinelo	Pilhas reservas para a câmera	1 shampoo

2 Tênis

3 Calças

1 cachicol

**Outros**

Cadeados

documentações/cart.

Vacinação

Um caderno / 1 caneta

Xeros das documetações

1 cartão/ emergência

1 cartão de crédito para emergência

**Kit primeiro socorros**

Dramin

Remédio para dor de cabeça

Remédio para dores musculares

Remédio para dor de barriga

1 sabonete

1 barbeador

1 protetor solar